



Marienhospital
Stuttgart



Kostenlose Vorträge zu Gesundheitsthemen

Gesund bleiben – gesund werden

Programm September bis Dezember 2026

marienhospital-stuttgart.de



Eine Einrichtung der
**Vinzenz von Paul
Kliniken**

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Marienhospital war schon immer nicht nur ein Krankenhaus, sondern auch eine Bildungsstätte. Angehende Pflegekräfte und Diätassistentinnen werden bei uns ebenso ausgebildet wie junge Medizinerinnen und Mediziner.

Auch für Patientinnen und Patienten bieten wir ein umfangreiches Kurs- und Veranstaltungsprogramm an. Im Rahmen der Vortragsreihe „Gesund bleiben – gesund werden“ gibt es regelmäßig mittwochs einstündige Vorträge, die sich an Kranke und ihre Angehörigen wenden. Natürlich sind auch gesunde Menschen dazu herzlich eingeladen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun möchten oder die sich einfach für medizinische Themen interessieren.

Der Besuch der Angebote ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Veranstaltungsort ist der Große Konferenzraum (Nr. 128) des Marienhospitals im Gebäude St. Maria auf der Ebene Mo.

Die Referentinnen und Referenten, allesamt Fachexperten des Marienhospitals Stuttgart, freuen sich auf Ihr Kommen!

***Herzlichst Ihr
Marienhospital Stuttgart***

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, meinen aber mit zum Beispiel Ärzte selbstverständlich alle Geschlechteridentitäten.

Kostenlose Vorträge

September

Gebärmuttersenkung und Harninkontinenz

Mittwoch, 9. September, 17.00 – 18.00 Uhr

Referent: Dr. med. Shayan Alimehr, Leitender Arzt Urogynäkologie, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Gebärmuttersenkung und Harninkontinenz treten häufig gemeinsam auf. Der Referent erklärt die anatomischen Zusammenhänge, die zu diesen Beschwerden führen, sowie die möglichen Ursachen und Risikofaktoren. Zudem stellt er sowohl konservative als auch chirurgische Behandlungsmöglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität vor.

Fit im Alter: Ernährung 65+

Mittwoch, 23. September, 17.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Nadine Zengler, Diät- und Ernährungsberatung

Dieser Vortrag thematisiert die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung für Senioren ab 65 Jahren, um Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten. Die Referentin gibt praktische Tipps darüber, wie sich der Nährstoffbedarf im Alter verändert und welche Lebensmittel besonders förderlich für das Wohlbefinden sind. Darüber hinaus geht sie auf die Bedeutung wichtiger Mineralstoffe, Vitamine und einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr ein – Punkte, die im Alter an Relevanz gewinnen.

Oktober

Adipositas-Chirurgie: Wege zu einem gesünderen Leben – Behandlungsmöglichkeiten für langfristigen Erfolg

Mittwoch, 7. Oktober, 17.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Christina Jäger, Leitende Oberärztin, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Der Vortrag beleuchtet die chirurgischen Methoden zur Behandlung von Adipositas, die für Patienten mit schwerwiegenden gesundheitlichen Risiken durch Übergewicht in Betracht gezogen werden.



Dabei stellt die Referentin verschiedene operative Verfahren vor, die darauf abzielen, das Körpergewicht langfristig zu reduzieren und Folgeerkrankungen zu verhindern. Zudem geht sie auf die notwendigen Nachsorge-Maßnahmen ein, um den langfristigen Erfolg der Behandlung zu gewährleisten.

Laienreanimation – Vortrag und praktische Übungen

Mittwoch, 21. Oktober, 17.00 – 18.00 Uhr

Referent: Dr. med. Christian T. Ramp, Oberarzt, Klinik für

Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerzmedizin

Diese Veranstaltung vermittelt Ihnen die Grundlagen der Reanimation, um Sie auf den Ernstfall vorzubereiten. Die Teilnehmer lernen anhand von anschaulichen Beispielen und Übungen die korrekte Anwendung von Herz-Lungen-Wiederbelebung. Praktische Übungen ermöglichen es den Teilnehmern, das Erlernte direkt anzuwenden und so mehr Sicherheit in einer Notfallsituation zu gewinnen.

November

Pankreaserkrankungen verstehen: Ursachen, Symptome und moderne Behandlungsmöglichkeiten

Mittwoch, 18. November, 17.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Prof. Dr. med. Carina Riediger, M. Sc., Ärztliche

Direktorin der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie



In diesem Vortrag stellt die Referentin die häufigsten Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse vor, wie akute und chronische Pankreatitis sowie Bauchspeicheldrüsenkrebs. Sie geht auf die Ursachen, Risikofaktoren und Symptome ein, um ein besseres Verständnis für die frühzeitige Erkennung zu fördern. Zudem erläutert sie moderne Diagnoseverfahren und aktuelle Behandlungsmöglichkeiten.

Dezember

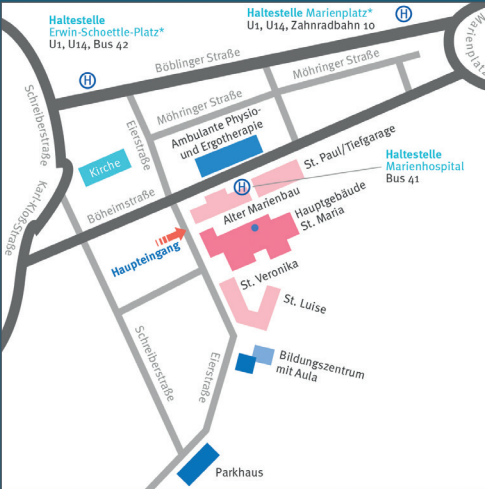
Gewichtsreduktion: Tipps für gesundes Abnehmen

Mittwoch, 9. Dezember, 17.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Stefanie Beck, Diät- und Ernährungsberatung

In dem Vortrag zur Gewichtsreduktion informiert die Referentin darüber, wie man mit einer energiereduzierten Mischkost langfristig und erfolgreich Gewicht verlieren kann. Aufgezeigt werden neben dem Jo-Jo-Effekt allgemeine Tipps, die eine Gewichtsabnahme begünstigen, sowie Empfehlungen bezüglich einer Reduzierung der Kohlenhydrat- bei gleichzeitiger Erhöhung der Proteinzufuhr.

So erreichen Sie uns



Anfahrt mit Bus und Bahn



Anfahrt mit dem Auto

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart
Telefon: 0711 6489-0/Telefax: 0711 6489-2220

marienhospital-stuttgart.de
facebook.com/MarienhospitalStuttgart
instagram.com/MarienhospitalStuttgart