



**Marienhospital**  
Stuttgart



Kostenlose Vorträge zu Gesundheitsthemen

# Gesund bleiben – gesund werden

Programm Mai bis Juli 2026

[marienhospital-stuttgart.de](https://marienhospital-stuttgart.de)

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul**  
Kliniken

# Liebe Leserin, lieber Leser,

das Marienhospital war schon immer nicht nur ein Krankenhaus, sondern auch eine Bildungsstätte. Angehende Pflegekräfte und Diätassistentinnen werden bei uns ebenso ausgebildet wie junge Medizinerinnen und Mediziner.

Auch für Patientinnen und Patienten bieten wir ein umfangreiches Kurs- und Veranstaltungsprogramm an. Im Rahmen der Vortragsreihe „Gesund bleiben – gesund werden“ gibt es regelmäßig mittwochs einstündige Vorträge, die sich an Kranke und ihre Angehörigen wenden. Natürlich sind auch gesunde Menschen dazu herzlich eingeladen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun möchten oder die sich einfach für medizinische Themen interessieren.

Der Besuch der Angebote ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Veranstaltungsort ist der Große Konferenzraum (Nr. 128) des Marienhospitals im Gebäude St. Maria auf der Ebene Mo.

Die Referentinnen und Referenten, allesamt Fachexperten des Marienhospitals Stuttgart, freuen sich auf Ihr Kommen!

***Herzlichst Ihr  
Marienhospital Stuttgart***

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, meinen aber mit zum Beispiel Ärzte selbstverständlich alle Geschlechteridentitäten.

# Kostenlose Vorträge

## Mai

### Resilienz – Schritte zu mehr seelischer Stärke

*Mittwoch, 6. Mai, 17.00 – 18.00 Uhr*

*Referent: Andreas Rieck, Referent für vinzentinische Spiritualität*

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, Herausforderungen, Belastungen und Veränderungen auf gesunde Weise zu begegnen. Doch was genau macht uns resilient? Und wie gelingt es, im Alltag oder Beruf gelassen zu bleiben und mutig zu werden?

In diesem Vortrag erhalten Sie eine verständliche Einführung in das Konzept der Resilienz. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem eigenen Einflussbereich: was liegt tatsächlich in meiner Hand und was nicht? Wie erkenne ich den Unterschied? Wie schaffe ich es, Energie zu lenken, sodass ich meine Selbstwirksamkeit spüre und erlebe? Sie bekommen Übungen an die Hand, mithilfe derer Sie im Alltag in drei Schritten ihre Resilienz stärken können.

### Wissenswertes zur Patientenverfügung

*Mittwoch, 20. Mai, 17.00 – 18.00 Uhr*

*Referentin: Christine Schweikart, Patienten-Informationszentrum*

Immer mehr Menschen beschäftigen sich mit der Frage, ob sie eine Patientenverfügung verfassen sollen. Oft ist man jedoch unsicher, was mit einer solchen Verfügung geregelt werden kann und wie sie formuliert sein muss. Der Vortrag klärt darüber auf.



## **Juni**

### **Lebertumore im Fokus: Früherkennung und innovative Ansätze in der Therapie**

*Mittwoch, 10. Juni, 17.00 – 18.00 Uhr*

*Referentin: Prof. Dr. med. Carina Riediger, M. Sc., Ärztliche Direktorin, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie*

Immer mehr Menschen erkranken an Leberkrebs. Der Vortrag bietet Einblicke in häufige Lebertumore, deren Ursachen und typische Beschwerden. Sie erfahren, wie Leberwerte interpretiert werden, welche Untersuchungsmöglichkeiten sinnvoll sind und welche Behandlungsoptionen es gibt.

### **Schilddrüsenerkrankungen: Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten**

*Mittwoch, 24. Juni, 17.00 – 18.00 Uhr*

*Referent: Dr. med. Friedemann Tolk, Oberarzt, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie*

In diesem Vortrag geht es um häufige Schilddrüsenerkrankungen und deren Folgen. Der Referent erklärt, wie Schilddrüsenwerte interpretiert werden, welche Untersuchungen sinnvoll sind und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Praktische Hinweise zur Früherkennung und zum richtigen Umgang mit Beschwerden runden den Vortrag ab.



## ***Juli***

### **Narkose bei ambulanten Operationen: Sicher, individuell betreut und schonend**

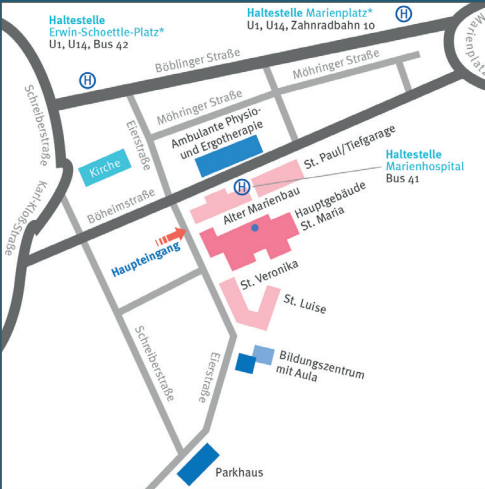
*Mittwoch, 8. Juli, 17.00 – 18.00 Uhr*

*Referent: Dr. med. Christian Ramp, Oberarzt,*

*Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin  
und Schmerzmedizin*

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie eine Narkose bei ambulanten Operationen sicher geplant, überwacht und beendet wird. Der Referent erläutert häufige Narkoseformen, Risiken, typische Nebenwirkungen sowie persönliche Vorsichtsmaßnahmen für Patienten vor dem Eingriff. Praxisnahe Hinweise helfen Ihnen, Fragen zum Ablauf, zur Erholung und zu möglichen Begleitmaßnahmen vorab frühzeitig zu klären.

# So erreichen Sie uns



Anfahrt mit Bus und Bahn



Anfahrt mit dem Auto

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37

70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0/Telefax: 0711 6489-2220

[marienhospital-stuttgart.de](http://marienhospital-stuttgart.de)

[facebook.com/MarienhospitalStuttgart](https://facebook.com/MarienhospitalStuttgart)

[instagram.com/MarienhospitalStuttgart](https://instagram.com/MarienhospitalStuttgart)