



**Marienhospital
Stuttgart**



Kostenlose Vorträge zu Gesundheitsthemen

Gesund bleiben – gesund werden

Programm Februar bis April 2026

Eine Einrichtung der



**Vinzenz von Paul
Kliniken**

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Marienhospital war schon immer nicht nur ein Krankenhaus, sondern auch eine Bildungsstätte. Angehende Pflegekräfte und Diätassistentinnen werden bei uns ebenso ausgebildet wie junge Medizinerinnen und Mediziner.

Auch für Patientinnen und Patienten bieten wir ein umfangreiches Kurs- und Veranstaltungsprogramm an. Im Rahmen der Vortragsreihe „Gesund bleiben – gesund werden“ gibt es regelmäßig mittwochs einstündige Vorträge, die sich an Kranke und ihre Angehörigen wenden. Natürlich sind auch gesunde Menschen dazu herzlich eingeladen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun möchten oder die sich einfach für medizinische Themen interessieren.

Der Besuch der Angebote ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Veranstaltungsort ist der Große Konferenzraum (Nr. 128) des Marienhospitals im Gebäude St. Maria auf der Ebene M0.

Die Referentinnen und Referenten, allesamt Fachexperten des Marienhospitals Stuttgart, freuen sich auf Ihr Kommen!

***Herzlichst Ihr
Marienhospital Stuttgart***

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, meinen aber mit zum Beispiel Ärzte selbstverständlich alle Geschlechteridentitäten.

Kostenlose Vorträge

Februar

Erkrankungen von Magen und Speiseröhre im Überblick – Ursachen, Diagnostik und Therapieoptionen

Mittwoch, 4. Februar, 17.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Prof. Dr. med. Carina Riediger, Ärztliche Direktorin, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Erkrankungen Magen und Speiseröhre betreffen können, wie sie sich äußern und wann ein Arztbesuch sinnvoll ist. Die Referentin erklärt Ursachen und Untersuchungsmethoden und stellt die verschiedenen Therapieoptionen vor.

Polyneuropathie verstehen:

Symptome, Diagnostik und Therapie

Mittwoch, 18. Februar, 17.00 – 18.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. med. Alfred Lindner, Ärztlicher Direktor, Klinik für Neurologie

Polyneuropathien gehören zu den häufigsten neurologischen Krankheiten. Als Auslöser kommen mehrere mögliche Ursachen infrage. Im Vortrag geht der Referent auf Symptome, Diagnostik und Therapien ein.



März

Ernährung bei Osteoporose: Das richtige Essen für starke Knochen

Mittwoch, 4. März, 17.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Nadine Zengler, Diätassistentin und Ernährungsberaterin (DGE), Ernährungs- und Diätberatung

Osteoporose, umgangssprachlich Knochenschwund genannt, gehört zu den häufigsten Skeletterkrankungen. Betroffen sind mindestens sechs Millionen Menschen in Deutschland. Durch die richtige Ernährung können Sie zur Stärkung Ihrer Knochen beitragen. Wie das funktioniert, wird im Vortrag erklärt.

Darmkrebs – Früherkennung und Behandlung

Mittwoch, 18. März, 17.00 – 18.00 Uhr

Referent: Dr. med. Ben Scholtes, Oberarzt, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Wie kann ich Darmkrebs vorbeugen? Ist Darmkrebs heilbar, und wie wird er behandelt? Muss bei Darmkrebs immer operiert werden? Wie ernähre ich mich richtig nach einer Darmoperation? Diese und weitere Fragen zu aktuellen Behandlungsverfahren beantwortet Ihnen Dr. Scholtes, Koordinator des Darmkrebszentrums am Marienhospital.



April

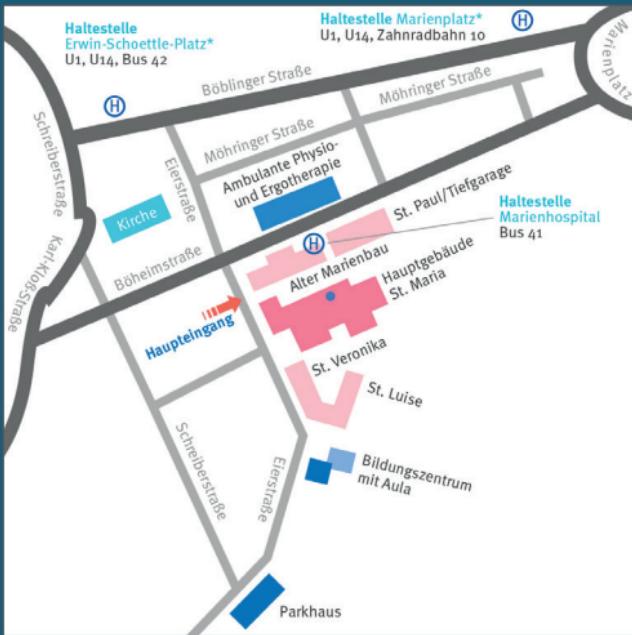
Rauchfrei leben: Wie Sie den Ausstieg schaffen und langfristig dranbleiben

Mittwoch, 1. April, 17.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Anja Dautel, Gesundheitsförderin BA, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Patienten-Informationszentrum

Viele Raucher haben zwar den Wunsch, das Rauchen aufzugeben, da sie die negativen Folgen vermeiden wollen. Jedoch nicht allen gelingt der Schritt ohne fremde Hilfe. Dieser Vortrag soll als Motivationsgrundlage zum Rauchstopp dienen. Sie erhalten Informationen über das Rauchen und die Unterstützungsmöglichkeiten zur Raucherentwöhnung

So erreichen Sie uns



Anfahrt mit Bus und Bahn



Anfahrt mit dem Auto

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart
Telefon: 0711 6489-0/Telefax: 0711 6489-2220

www.marienhospital-stuttgart.de
www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart
www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart