



Kursleitungsschulung zum DGE-Programm „ICH nehme ab“ in Kooperation mit der Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH

Zielsetzung

Das evidenzbasierte und evaluierte DGE-Programm zur Gewichtsreduktion ist als Selbsthilfe-Manual konzipiert, kann aber auch in der Gruppenberatung eingesetzt werden. Ziel des Seminars ist es, die Anwendung des Programms „ICH nehme ab“ in Gruppen aufzuzeigen, eigene Erfahrungen in der Gruppenberatung im Zusammenhang mit dem Programm zu reflektieren und das Verhaltensspektrum im Umgang mit herausfordernden Beratungssituationen zu erweitern.

Anerkennung als zertifiziertes Kurskonzept

Bei dem DGE-Programm „ICH-nehme-ab“ handelt es sich um ein durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziertes Konzept. Mit der Kursleitungsschulung wird die laut *Leitfaden Prävention* geforderte „Einweisung ins Programm“ nachgewiesen. Bei vorliegender positiver Prüfung Ihrer Qualifikation durch die ZPP wird Ihnen zukünftigen Kursteilnehmer*innen damit die anteilige Kostenübernahme ihrer gesetzlichen Krankenkasse ermöglicht.

Wir empfehlen daher allen, die noch nicht bei der ZPP registriert sind, dies bereits jetzt zu tun und ihre Berufs- bzw. Studiennachweise zur Überprüfung der Kursleitungsqualifikation bei der ZPP einzureichen. Die Prüfung der Qualifikation erfolgt getrennt von einer Kursprüfung und dauert 10 Arbeitstage. Ohne die Anerkennung Ihrer Qualifikation ist eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse für Ihre Kursteilnehmer*innen nicht möglich.

Seminarinhalte

- Darstellung der Konzeption, Kursphilosophie und Evaluation des DGE-Programms „ICH nehme ab“
- Grundlegende Aspekte zu spezifischen Anforderungen an die Kursleitungsrolle und die Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen „ICH nehme ab“
- Methodisch-didaktische Umsetzung der einzelnen Kursschritte einschließlich Anfangs- und Abschlusssituationen
- Bedeutung von Bewegung und Sport im Gewichtsmanagement – praktische Beispiele
- Bedeutung von Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Entspannung – praktische Beispiele

Methoden

Vortragssequenzen, Erfahrungsaustausch, Erleben, Selbstreflexion, Angebote zu Entspannungsübungen

Zielgruppen

Diätassistent*innen, Diplom-Oecotropholog*innen, Diplom-Ernährungswissenschaftler*innen, Absolvent*innen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft sowie fachverwandter Studiengänge

Beratungserfahrung mit Gruppen und theoretische Kenntnisse zu Gruppenberatung und Gruppenprozessen werden vorausgesetzt.

Hinweis

Bitte Kopie der Urkunde zum Nachweis des Berufs- bzw. Studienabschlusses beilegen.

Seminarleiterin

Irene Noack, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Praxis für Ernährungsberatung und -therapie, Sankt Augustin

Referentin

Melanie Braukmann, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, Praxis für Ernährungstherapie und Beratung, Bonn

oder

Andrea Stallmann, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE, Ernährungspsychologin (Hochschulzertifikat – Hochschule Fulda), DSHS Coach für Sporternährung, Ernährungsfachkraft Onkologie-EMO, Krefeld

Das Seminar wird von einem Zweierteam gestaltet.

Termin

Mittwoch, 04.11.2026, 9.00 Uhr bis Freitag, 06.11.2026, 16.30 Uhr

Seminarumfang

24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten



Teilnehmerzahl

mind. 16

bei Unterschreiten der Teilnehmerzahl kann das Seminar 4 Wochen vor Beginn abgesagt werden.

Veranstaltungsort

Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH – Marienhospital Stuttgart

Bildungszentrum Vinzenz von Paul

Diätschule, Böheimstraße 37

Eingang: Bildungszentrum Vinzenz von Paul, Eierstraße 55

70199 Stuttgart

Gebühr

■ 530,00 €

In der Seminargebühr sind die Tagungsverpflegung (Pausengetränke, Zwischenverpflegungen, Mittagessen) und Seminarunterlagen enthalten.

Vor Beginn des Seminars (ca. 4 Wochen vorher) erhalten Sie die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühr unter Angabe der Rechnungsnummer.

Verbindlich angemeldete Seminarteilnehmer*innen erhalten 4 Wochen vor Seminarbeginn einen Sonderbestellschein. Damit können sie den für das Seminar benötigten Ordner „ICH nehme ab“ mit 25% Rabatt auf den Normalpreis bestellen.

Anmeldung

Anmeldung per Formular unter: [Link](#)

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise- oder Seminar-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines*iner den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmer*in möglich; eine eigene Anmeldung des*der Ersatzteilnehmer*in ist erforderlich, die Bearbeitungsgebühr beträgt 30,00 €.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf den DGE-Internetseiten oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Unsere Datenschutzhinweise sind unter <https://www.marienhospital-stuttgart.de/datenschutz/> abrufbar.

Organisation und Betreuung

Stephanie Büscher

Sekretariat Diätschule

Marienhospital Stuttgart

Eierstraße 55 (Besucheradresse)

70199 Stuttgart

Tel.: +49 711 6489 2850

Fax: +49 711 6489 2871

E-Mail: diaetschule@vinzenz.de



Marienhospital
Stuttgart