



Marienhospital Stuttgart  
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

KOSTENLOSE VORTRÄGE ZU GESUNDHEITSTHEMEN

# Gesund bleiben – gesund werden

Programm September bis Dezember 2024



Eine Einrichtung der



Vinzenz von Paul  
Kliniken

*Liebe Leserin,  
lieber Leser,*

das Marienhospital war schon immer nicht nur ein Krankenhaus, sondern auch eine Bildungsstätte. Angehende Pflegekräfte und Diätassistentinnen werden bei uns ebenso ausgebildet wie junge Medizinerinnen und Mediziner.

Auch für Patientinnen und Patienten bieten wir ein umfangreiches Kurs- und Veranstaltungsprogramm an. Im Rahmen der Vortragsreihe „Gesund bleiben – gesund werden“ gibt es regelmäßig mittwochs einstündige Vorträge, die sich an Kranke und ihre Angehörigen wenden. Natürlich sind auch gesunde Menschen dazu herzlich eingeladen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun möchten oder die sich einfach für medizinische Themen interessieren.

### **Veranstaltungsinformationen**

Der Besuch der Angebote ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Veranstaltungsort ist der große Konferenzraum (Nr. 128) des Marienhospitals, Gebäude St. Maria, Ebene Mo. Die Referentinnen und Referenten, allesamt Fachexperten des Marienhospitals Stuttgart, freuen sich auf Ihr Kommen!

# Kostenlose Vorträge für Patienten und Interessierte

## September

### **Darmkrebs – Früherkennung und Behandlung**

*Mittwoch, 4. September, 18.30 – 19.30 Uhr*

*Referent: Prof. Dr. med. Michael Schäffer, Ärztlicher Direktor, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Leiter Darmzentrum*

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebsarten. Bei frühzeitiger Diagnose gilt er als gut heilbar. Im zertifizierten Darmzentrum des Marienhospitals werden Patientinnen und Patienten hohe Qualitätsstandards und eine sehr gute Versorgung garantiert. Prof. Dr. Michael Schäffer stellt in seinem Vortrag die Möglichkeiten einer modernen Darmkrebsbehandlung vor.

### **Antibiotika und andere Medikamente – was gilt es zu beachten?**

*Mittwoch, 18. September, 18.30 – 19.30 Uhr*

*Referenten: Dr. med. Stephan Horn, Oberarzt, Klinik für Innere Medizin 2; Mitarbeiterinnen der Apotheke des Marienhospitals*

Bei Infektionskrankheiten sollten die richtigen Medikamente so schnell wie möglich und nur so lange wie nötig eingenommen werden, um Resistenzen und Nebenwirkungen zu vermeiden. Je mehr Arzneimittel eingenommen werden, desto höher ist das Risiko von Neben- und Wechselwirkungen.

Der Einsatz von Infektiologen und Apothekern auf Station, wie er am Marienhospital praktiziert wird, sorgt für eine höhere Patientensicherheit. Stellen Sie Ihre Fragen an unsere



Expertinnen und Experten. Der Vortrag ist eine Aktion anlässlich des Welttags der Patientensicherheit.

## Oktober

### **Moderne Behandlungsmethoden bei Hallux valgus und Fehlstellungen im Vorfuß**

*Mittwoch, 2. Oktober, 18.30 – 19.30 Uhr*

*Referentin: Katharina Junghardt, Oberärztin, Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie*

Schmerzen im Bereich des Vorfußes können verschiedenste Ursachen haben – vom sogenannten Hühnerauge über Belastungsreaktionen bis zum Ballenzeh. Ebenso sind die Behandlungsmöglichkeiten mannigfaltig. Die Referentin klärt über diese auf.

### **Insulinresistenz – wie kann mein Insulin wieder besser wirken?**

*Mittwoch, 16. Oktober, 18.30 – 19.30 Uhr*

*Referenten: Marco Beffert, Diabetesberater (DDG); Susanna Burkert, Diabetesberaterin (DDG); Nicole Schneider, Diabetesberaterin (DDG), Wundassistentin*

Hohe Blutzuckerwerte bedeuten viele Medikamente und hohe Insulinmengen. Dies kann zur Insulinresistenz führen. Der Vortrag erklärt die Zusammenhänge und stellt Maßnahmen vor, die dem entgegenwirken.

# Lassen Sie sich informieren und beraten!

## November

### **Gebärmuttersenkung und Harninkontinenz – was tun?**

*Mittwoch, 20. November, 18.30 – 19.30 Uhr*

*Referent: Dr. med. Shayan Alimehr, Oberarzt, Klinik für  
Gynäkologie und Geburtshilfe*

Gebärmutter- und Blasenleiden gehören zu den häufigsten Erkrankungen der Frau. Viele Frauen sind im Laufe ihres Lebens betroffen. Der Referent stellt die konservativen und operativen Behandlungsmöglichkeiten der Erkrankungen vor.

## Dezember

### **Pankreaskarzinom – Prävention, Symptome, Therapie**

*Mittwoch, 18. Dezember, 18.30 – 19.30 Uhr*

*Referent: Dr. med. Ben Scholtes, Oberarzt, Klinik für  
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie*

An Bauchspeicheldrüsenkrebs erkranken jedes Jahr über 20.000 Menschen in Deutschland. Das Erkrankungsrisiko steigt mit zunehmendem Alter. In frühen Erkrankungsstadien haben Betroffene selten Symptome. Daher wird eine Diagnose meist erst in einem fortgeschrittenen Krankheitsstadium gestellt.

Im Marienhospital werden Patientinnen und Patienten von den Fachleuten unseres Pankreaszentrums auf hohem Niveau versorgt. Der Referent berichtet im Vortrag über verschiedene Diagnosewege sowie über Therapiemöglichkeiten. Zudem erklärt er, worauf man achten kann, um einer Erkrankung der Schilddrüse vorzubeugen.

