

INFO GESUNDHEIT

Veranstaltungen für Patienten,
Angehörige und Interessierte

**Liebe Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Damen und Herren,**

das Marienhospital war schon immer nicht nur ein Krankenhaus, sondern auch eine Bildungsstätte. Um diesem Anspruch noch stärker gerecht zu werden, bietet es seit einigen Jahren im Haus der Katholischen Kirche die Veranstaltungsreihe Info•Gesundheit an. Diese wendet sich an Patienten und deren Angehörige, an junge bzw. werdende Eltern sowie an alle, die sich für Gesundheitsthemen interessieren.

Im Rahmen von Info•Gesundheit können Sie sich von Fachexperten kompetent beraten lassen, in Workshops Neues lernen oder an Vorträgen teilnehmen. Werdenden Müttern und Vätern sowie Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern steht ein vielfältiges Kurs- und Beratungsangebot zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team des Info•Gesundheit

Neue berufliche Zukunft im Marienhospital?

Wir bieten attraktive Stellen in Pflege, Medizin und Verwaltung sowie ein großes Angebot an Aus-, Fort- und Weiterbildungen. Schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: www.marienhospital-stuttgart.de.

Adresse, Anmeldung und Information

Veranstaltungsort

Haus der Katholischen Kirche
Königstraße 7
70173 Stuttgart

Das Haus der Katholischen Kirche liegt mitten im Zentrum Stuttgarts, direkt neben der Domkirche St. Eberhard in der unteren Königstraße. Es ist vom Hauptbahnhof zu Fuß in nur fünf Minuten erreichbar.

Information/Anmeldung

(Veranstaltungsort: siehe links)
Marienhospital Stuttgart
Patienten-Informationszentrum (PIZ)
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart
Telefon: (07 11) 64 89-33 30
E-Mail: info.gesundheit@vinzenz.de

Weitere Informationen unter:
www.marienhospital-stuttgart.de



Eine Einrichtung der
**Vinzenz von Paul
Kliniken**

September 2019

Meditation – Achtsamkeit – Kontemplation

Montag, 2. September, 15.00 – 16.30 Uhr

Konstanze Fladt, Palliativ Care Fachkraft, Tanztherapeutin

Kosten je Nachmittag: 10 Euro (8 Euro ermäßigt); Anmeldung und Information bei Konstanze Fladt unter Telefon (01 76) 78 31 47 89 oder per E-Mail an info@konstanze-fladt.de

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Kursraum, 2. OG

Ein regelmäßiges Angebot für alle, die sich für verschiedene Meditationsformen interessieren und ihr Lebensgefühl dadurch auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene verbessern möchten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können an diesem Nachmittag Meditation ausprobieren und so in eine eigene alltägliche Übungspraxis finden – gemäß dem Motto: gemeinsam geht es leichter und nicht jeder meditiert gleich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bequeme Kleidung ist von Vorteil. Falls vorhanden, bitte ein Sitzkissen mitbringen. Zu Beginn gibt es eine kleine Einführung, um den Einstieg zu erleichtern. Im Anschluss können wir uns noch austauschen. Die angebotenen Termine von September bis Dezember können unabhängig voneinander besucht werden.



Wechseljahre und Schilddrüse

Dienstag, 24. September, 17.30 – 19.00 Uhr

Roswitha Werner, Heilpraktikerin, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Veronika-Saal, 1. OG

Welche Schilddrüsenstörungen können auftreten und wie machen sie sich bemerkbar? Welche diagnostischen Möglichkeiten gibt es, um die Schilddrüsenfunktion zu untersuchen? Was braucht die Schilddrüse für eine normale Funktion und was schadet ihr? Zudem werden therapeutische Hilfen aus der Naturheilkunde thematisiert.

Segnungsgottesdienst für Schwangere „Segen zum Leben“

Samstag, 28. September, 11.00 Uhr

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Domkirche St. Eberhard (neben dem Haus der Katholischen Kirche)

Segnungsgottesdienst für Schwangere als Zuspruch für alle Frauen und ihre Kinder. Bringen Sie gerne auch die Menschen mit, die Sie dabei haben möchten. Wir freuen uns, wenn Sie im Anschluss an den Gottesdienst ins Atrium des Hauses der Katholischen Kirche kommen. Dort gibt es Essiggurken und Schokokekse.

Oktober 2019

Alzheimer und andere Demenzerkrankungen – eine Herausforderung annehmen

Dienstag, 1. Oktober, 17.00 – 18.30 Uhr

Sylvia Kern, Geschäftsführerin der Alzheimer Gesellschaft BW, 2. Vorsitzende der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Veronika-Saal, 1. OG

Wie gehen wir selbst, wie geht unsere Gesellschaft, unser Gemeinwesen mit den betroffenen Menschen und ihren Angehörigen um? Ist eine Alzheimer- bzw. Demenzerkrankung ein Privatproblem, ein Einzelschicksal – oder betrifft sie letztlich uns alle? Welche Verantwortung haben wir hier und welche neuen Wege müssen wir beschreiten? Nach dem Vortrag gibt es noch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Meditation – Achtsamkeit – Kontemplation

Montag, 7. Oktober, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Kursraum, 2. OG

Näheres zur Veranstaltung siehe Beschreibung vom 2. September.

Säuglingspflegekurs kompakt

Samstag, 12. Oktober, 9.30 – 15.30 Uhr

Virginia Fäser, Kinderkrankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe und Pflegepädagogin (BA)

Kosten: 30 Euro für eine Person, 40 Euro für Paare – Anmeldung unter Telefon: (07 11) 53 37 57

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Konferenzraum, EG

Der „Säuglingspflegekurs kompakt“ beantwortet Fragen bezüglich der Erstausrüstung für ein Baby, zum Baden, Wickeln, zur Gesäßpflege und auch zum Umgang mit einem Säugling unter kinästhetischen Aspekten: Wie kann ein Neugeborenes oder ein Säugling aufgenommen, wie beruhigt und beim Aufstoßen unterstützt werden?

November 2019

Meditation – Achtsamkeit – Kontemplation

Montag, 4. November, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Kursraum, 2. OG

Näheres zur Veranstaltung siehe Beschreibung vom 2. September.

Heilsamer Glaube – welcher Glaube macht mich frei?

Dienstag, 26. November, 16.30 – 18.00 Uhr

Andreas Rieck, Bildungsreferent, Dipl.Theologe, NLP-Master

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Veronika-Saal, 1. OG

Angesichts der manchmal unheilvollen Verstrickungen des Lebens sind viele Menschen auf der Suche nach Sinn und Halt. Der christliche Glaube kann eine heilsame Quelle sein, die frei macht und Kraft schenkt. Der Vortrag liefert Impulse, wie es gelingen kann, angesichts von Herausforderungen und Belastungen in einen befreienden Glauben hineinzuwachsen.

Dezember 2019

Meditation – Achtsamkeit – Kontemplation

Montag, 2. Dezember, 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Kursraum, 2. OG

Näheres zur Veranstaltung siehe Beschreibung vom 2. September.