

Definition

Serumnatrium < 135 mmol/l

Akut (<48h) vs. chronisch (>48h)

Symptome

Mild (130–135 mmol/l): oft asymptomatisch

Moderate (125–129 mmol/l): Kopfschmerzen, Übelkeit, Verwirrtheit

Schwer (<125 mmol/l): Krampfanfälle, Koma, Atemstillstand

Ursachen

Hypovolämisch: Erbrechen, Diuretika, Durchfall, Blutungen

Euvolämisch: SIADH (z. B. durch Medikamente, Tumoren, ZNS-Erkrankungen), Hypothyreose, Nebenniereninsuffizienz

Hypervolämisch: Herzinsuffizienz, Leberzirrhose, nephrotisches Syndrom

Hyponatriämie

Die häufigste Elektrolytstörung in der Notaufnahme.
Eine schnelle Einschätzung von Symptomen, Ursache und Schweregrad ist entscheidend für die richtige Therapie.

Diagnostik

Anamnese, Vitalparameter, Klinik

Labor: Elektrolyte, Osmolalität (Serum + Urin), Ausschluss endokriner Ursachen (TSH, Cortisol)

Volumenstatus einschätzen

Therapie

Symptomatisch schwer: 3% NaCl Bolus (150 ml i.v., ggf. wiederholen)

Ziel: Na⁺ ↑ um 4–6 mmol/l in 6 h

Chronisch / mild: vorsichtige Korrektur, Flüssigkeitsrestriktion, Ursache behandeln (z. B. Diuretika absetzen, Hypothyreose substituieren)

**Nie zu schnell korrigieren (max. 8–10 mmol/l in 24h)
→ Gefahr: Osmotisches Demyelinisierungssyndrom!**

Merksatz

**Langsam gesunkene Natriumwerte → langsam korrigieren.
Schnell entstandene Hyponatriämie mit Krämpfen → rasch aber kontrolliert korrigieren**

Quellen:

SOP Notaufnahme(2022):Hyponatriämie. <https://sop-notaufnahme.de/product/hyponatriaemie/> Zugriff am 25.09.2025.

Schwarz, C., Lindner, G., Windpessl, M. et al. (2024): Konsensusempfehlungen zur Diagnose und Therapie der Hyponatriämie der Österreichischen Gesellschaft für Nephrologie 2024. *Wien Klin Wochenschr* **136** (Suppl 1), 1–33 (2024). <https://doi.org/10.1007/s00508-024-02325-5> Zugriff am 25.09.2025.

Johannes Köbberling, Rainer Rosenberger und Beate Weber (2019): Vorsicht beim Ausgleich einer Hyponatriämie. In: Rheinisches Ärzteblatt. https://www.aekno.de/fileadmin/user_upload/RheinischesAerzteblatt/Ausgaben/2019/2019.05.030.pdf Zugriff am 25.09.2025.