

One-Minute-Wonder

H's und HITS bei der Reanimation



Definition: Management von reversiblen Ursachen für Kreislaufstillstand analog der ERC-Leitlinien

H's	Untersuchung	Handlung
Hypoxie	-Auskultation -> Atemwegsobstruktion? -Pulsoxymetrie -Kapnographie	Atemwegssicherung Beatmung mit FiO2 100%
Hypovolämie	-Äußere Blutungszeichen -HB nieder -E-FAST: freie Flüssigkeit -Dehydratationszeichen	Blutung stoppen, 500ml Volumen, dann nach Bedarf/Klinik Massivtransfusion, Gerinnungstherapie
Hypo/- Hyperkaliämie	-BGA -> Kalium -Vorherige EKG-Veränderung - andere Elektrolyt-Störung?	<u>Hypo:</u> -Applikationsweg und -geschwindigkeit richten sich nach der klinischen Dringlichkeit <u>Hyper:</u> -10 ml Kalziumchlorid 10 % i.v. als schnelle Bolusinjektion (ggf. wiederholen) -10 IE lösliches Insulin und 25 g Glukose (BZ Kontrolle!) -50 mmol Natriumbikarbonat (8,4%ige Lösung) -eCPR erwägen
Hypoglykämie	-BZ messen ggf. BGA: Glucose	Glukose 40% 30ml i.v (12g)
Hypothermie	-Körper(kern)temperatur	Wärmeerhalt, Temperaturkontrolle, warme Spülungen (Magensonde/Spülkatheter), eCPR erwägen

HITS	Untersuchung	Therapie
Herzbeutel- tamponade	-E-FAST	Entlastungspunktion (bei Trauma ggf. Thorakotomie)
Intoxikation	-Fremdanamnese -Nadeleinstiche ?	Eigenschutz! Antidot falls verfügbar, Kontaktaufnahme Giftnotrufzentrale, eCRP erwägen
Thrombose (LAE/STEMI/NSTEMI)	-12 Kanal EKG -Fremdanamnese	STEMI: Herzkatheteruntersuchung ≤ 120min. NSTEMI: individuelle Entscheidung unter Berücksichtigung des klinischen Kontexts (Risiko-Nutzen-Abwägung); eCPR erwägen LAE: Lyse und Fortführung der CPR für 60–90 min, eCPR erwägen
Spannungs- pneumothorax	-Klinik -Auskultation -Thoraxsonographie	Entlastungspunktion, dann Drainage

Quellen:

-Notfallguru (2025). Akronyme und Merkhilfen. Reanimation - Reversible Ursachen für Kreislaufstillstand. Abgerufen am 01.08.25 [Notfallguru - Akronyme und Merkhilfen](#)
 -Deutscher Rat für Wiederbelebung (2021). Reanimation Leitlinie Kompakt. Besondere Umstände – Besondere Ursachen. Abgerufen 01.08.25 [Reanimation 2021 - Leitlinien kompakt](#)
 -Leitlinien des European Resuscitation Council (ERC) zur kardiopulmonalen Reanimation 2021 - Update und Kommentar von der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (2022) – Management von reversiblen Ursachen. Abgerufen 02.08.25 https://leitlinien.dgk.org/files/2022_kommentar_kardiopulmonale_reanimation_druck.pdf

Quellen:

-Notfallguru (2025). Akronyme und Merkhilfen. Reanimation - Reversible Ursachen für Kreislaufstillstand. Abgerufen am 01.08.25 [Notfallguru - Akronyme und Merkhilfen](#)
-Deutscher Rat für Wiederbelebung (2021). Reanimation Leitlinie Kompakt. Besondere Umstände – Besondere Ursachen. Abgerufen 01.08.25 [Reanimation 2021 - Leitlinien kompakt](#)
-Leitlinien des European Resuscitation Council (ERC) zur kardiopulmonalen Reanimation 2021 - Update und Kommentar von der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (2022) – Management von reversiblen Ursachen. Abgerufen 02.08.25 https://leitlinien.dgk.org/files/2022_kommentar_kardiopulmonale_reanimation_druck.pdf