

Verbrennung im Erwachsenenalter

Definition:

- eine Verbrennung ist eine thermische Verletzung, die zu einer Gewebeschädigung führt

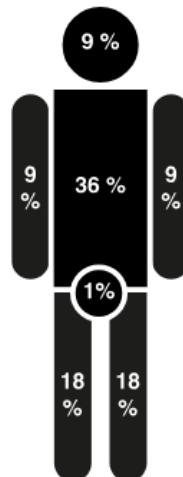
Entstehung:

- Flammen, heiße Flüssigkeiten, Dampf, Gase, Strahlung, heiße Stoffe oder Kontaktflächen, Explosionen, Reibung

Beurteilung vom Verbrennungsausmaß:

- Neuner-Regel nach Wallace (dient der groben Abschätzung)
 - Verbrennungsgrad 1 wird nicht zur verbrannten Körperoberfläche (VKOF) dazugezählt
- < 15% Körperoberfläche betroffen/
Verbrennungen fleckig verteilt → Handflächenregel benutzen
 - IMMER die Hand des Patienten nehmen
 - Handfläche mit Finger → entspricht 1%

Deutsche Gesellschaft für Verbrennungsmedizin: SK2 Leitlinie, Behandlung thermischer Verletzungen des Erwachsenen, 2021.
https://register.awmf.org/assets/guidelines/044-001_S2k_Behandlung-thermischer-Verletzungen-des-Erwachsenen_2021-07.pdf Abgerufen am 13.02.2025



Maßnahmen in der Notaufnahme:

- Übergabe vom RD → wichtig Unfallhergang
- nach cABCDE-Schema vorgehen
- SAMPLER-Schema
- Vitalwerte (Monitoring)
- ggf. bei einem A-Problem intubieren
- Sauerstoffgabe, bei wachen Pat. über Nasenbrille/ Maske
- Inhalationstrauma nicht vergessen
- BGA (COHb, MetHb)
- 12-Kanal EKG
- weitere i.v. Zugänge oder einen i.o Zugang legen
- Einschätzung der Verletzung nach Ausmaß und Tiefe
- VKOF nicht bekannt: Volumentherapie zunächst 0,5-1Liter/Stunde z.B. Ringerlaktat
- VKOF bekannt: adäquate Volumentherapie/ Parkland-Baxter-Formel 4ml/kgKG/% in 24h
- Analgesie/Analogsedierung
- Bodycheck, Begleitverletzungen (Trauma-Scan ggf. FAST)
- Kleidung entfernen → Wärmeerhalt!! Hypothermie vermeiden
- kein** Kühlen bei großflächigen Verbrennungen u. am Körperstamm → Gefahr der Hypothermie
- Tetanusschutz vorhanden

Beurteilung der Verbrennungstiefe,

eingeteilt in Grade

Grad der Verbrennung	Betroffene Hautschichten	Klinik
1	Epidermis	Rötung, starker Schmerz, wie Sonnenbrand
2a	Oberflächige Dermis	Blasenbildung, Wundgrund rosig und rekapillarisierend, starker Schmerz, Haare fest verankert
2b	Tiefe Dermis (mit Hautanhangsgebilden)	Blasenbildung, Wundgrund blasser und nicht oder schwach rekapillarisierend, reduzierter Schmerz, Haare leicht zu entfernen
3	Komplette Dermis	Trockener, weißer, lederartig harter Wundgrund, keine Schmerzen, keine Haare mehr vorhanden
4	Unterhautfettgewebe, Muskelfaszie, Muskeln, Knochen	Verkohlung

Deutsche Gesellschaft für Verbrennungsmedizin: SK2 Leitlinie, Behandlung thermischer Verletzungen des Erwachsenen, 2021.
https://register.awmf.org/assets/guidelines/044-001_S2k_Behandlung-thermischer-Verletzungen-des-Erwachsenen_2021-07.pdf Abgerufen am 13.02.2025

Quellen:

Deutsche Gesellschaft für Verbrennungsmedizin: SK2 Leitlinie, Behandlung thermischer Verletzungen des Erwachsenen, 2021.
https://register.awmf.org/assets/guidelines/044-001_S2k_Behandlung-thermischer-Verletzungen-des-Erwachsenen_2021-07.pdf Abgerufen am 13.02.2025
 Notfallguru. Verbrennung und Verbrühung, 2025. <https://www.notfallguru.de/leitsymptome/trauma/verbrennung>. Abgerufen am 13.02.2025