

Hyperglykämie

Definition:

- Blutzucker >250mg/dl (>13,9mmol/l)

Symptome:

Polyurie, Polydipsie, trockene Haut/Schleimhäute

Müdigkeit, Verwirrtheit, Übelkeit/Erbrechen

Tachykardie, Hypotonie

Kussmaul-Atmung

Gefahren:

- Diabetische Ketoazidose
- Hyperosmolares hyperglykämisches Syndrom

Ursachen

Absoluter Insulinmangel	Relativer Insulinmangel
• Autoimmunbedingt (Diabetes mellitus Typ 1) • Pankreas-Erkrankungen (Pankreatitis, Pankreaskarzinom, Pankreatektomie) • Genetische Defekte	• Insulinresistenz (Diabetes mellitus Typ 2) • Stresssituationen (Infektionen, Sepsis, Trauma, ...) • Medikamente (Glukokortikoide, Betablocker, Thiazide, Immunsuppressiva) • Adipositas (chronische Insulinresistenz) • Schwangerschaft (bedingt durch Plazentahormone)

Wichtige Diagnostik:

- Blutzuckermessung
- Blutgasanalyse: pH, Bicarbonat, Laktat
- Blut: Plasmaglukose, Na⁺, K⁺, Cl⁻, Kreatinin, Harnstoff, GFR
- EKG

Akutmaßnahmen:

- Vitalzeichenmonitoring, EKG, i.v. Zugang
- Infusionstherapie (NaCl 0,9%, Vollelektrolytlösungen)
- Insulingabe
- Stetige Kalium-Kontrollen (ggf. Substitution)
- Ursachenbehebung

Quellen:

- Dr. Monika Nothacker / Prof. Dr. Ina B. Kopp (2023), AWMF S3-Leitlinie „Therapie des Typ-1- und Typ-2-Diabetes in der Akutsituation“
- Judith E. Tintinalli, 9th Edition (2020), Tintinalli's Emergency Medicine
- Irl B. Hirsch, (aktualisiert 2024), Notaufnahme UpToDate: „DKA und HHS“