

One Minute Wonder: BEFAST

<u>Merkhilfe/ Akronym</u>	<u>Symptome</u>	<u>Überprüfung der Symptome</u>
B Balance (Gleichgewicht)	- Gangunsicherheit - Schwindel - Koordinationsstörungen	- Kann der/die Patient*in aufstehen? - Hat der/die Patient*in, eine Fallneigung zu einer Seite beim Gehen?
E Eyes (Augen)	- Sehstörung - Sehverlust - Nystagmus	- Sieht der/die Patient*in verschwommen oder doppelt? - Hat er/sie eine unscharfe Sicht? - Schielt ein Auge, evtl. beide Augen in eine Richtung? (nach oben / unten? links/rechts?)
F Face (Gesicht)	- Auffällige Mimik - Hängender Mundwinkel - Hängendes Augenlid	- Patient*in lächeln lassen: sind die Mundwinkel symmetrisch? - Hängt ein Augenlid?
A Arms (Arme)	Störung der Extremitäten → Motorik → Sensibilität	- Spürt der/die Patient*in die Berührung an beiden Armen und Beinen gleich? - Kann der/die Patient*in beide Arme mit Handfläche nach oben ausstrecken, diese halten oder sinkt ein Arm wieder ab? - Kann der/die Patient*in seine Beine ausstrecken, diese halten oder sinkt ein Bein wieder ab?
S Speech (Sprache)	- Sprechstörungen - Wortfindungsstörungen	- Hat der/die Patient*in Schwierigkeiten die richtigen Worte zu finden? - Kann er/sie den Satz korrekt nachsprechen? - Spricht der/die Patient*in undeutlich oder verwaschen?
T Time (Zeit)	Zeitfenster → TIME IS BRAIN! → Thrombolyse (4,5h)/ Thrombektomie (bis 24h)	- Wann sind die ersten Symptome aufgetreten? - Wann wurde der/die Patient*in zuletzt symptomfrei gesehen?

Quellen:

- Notfallguru (2025). Fokalneurologisches Defizit + Schlaganfall. <https://www.notfallguru.de/leitsymptome/kopf-und-neuro/fokal#fokus-praeklinik>. Abgerufen am 27. August 2025
- Lamster F. (2021. 28.Oktober). Erste Hilfe mit „BEFAST“: Wie Sie Menschen mit einem Schlaganfall helfen können. <https://blog.drk-brandenburg.de/2021/10/28/erste-hilfe-mit-befast-wie-sie-menschen-mit-einem-schlaganfall-helfen-koennen/>. Abgerufen am 27. August 2025