



**Marienhospital
Stuttgart**



Information für Patienten

Schlaflabor- untersuchung

Schwerpunkt Schlaf- und Beatmungsmedizin
Leitung: Dr. med. Joachim Glockner

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr behandelnder Arzt hat Sie zur Schlaflaboruntersuchung im Marienhospital Stuttgart angemeldet.

In unserem Schwerpunkt Schlaf- und Beatmungsmedizin werden alle Schlafstörungen diagnostiziert und behandelt. Seit Ende Juni 2003 erfüllt unser Schlaflabor die Qualitätskriterien der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM). Alle Prozesse – von der Diagnose bis zur Therapie – laufen nach geprüften und qualitäts-sichernten Standards ab.

In diesem Faltblatt finden Sie einige wichtige Informationen zu Ihrer Untersuchung. Sollten Sie weitere Fragen haben, dürfen Sie sich gern an uns wenden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Schlaflabor.

***Herzlichst
Dr. med. Joachim Glockner
mit dem Team des Schlaflabors***

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum, meinen aber mit zum Beispiel Arzt selbstverständlich alle Geschlechteridentitäten.

Qualifizierte Behandlung von Schlafstörungen

Vor Ihrer Untersuchung

Termin vereinbaren

Zur Terminvereinbarung für eine Schlaflaboruntersuchung wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Schlafmedizin. Es befindet sich im Gebäude St. Veronika, 2. Stock (V2), Zimmer 230.

- Telefon: 0711 6489-8160
- Telefonzeiten: 9.00–12.00 Uhr
- Telefax: 0711 6489-848160

Was Sie mitbringen sollten

Bitte bringen Sie zu Ihrem Untersuchungstermin mit:

- Unterlagen Ihres Arztes
- Überweisungsschein vom Facharzt
- Ihre Krankenversicherungskarte
- für die Nacht bzw. Nächte im Schlaflabor zusätzlich Kleidung und Ihren Medikamentenbedarf
- eventuell Ihr gewohntes Kopfkissen

Ablauf der Untersuchung

Was zu beachten ist

Um das sichere Anbringen der Messkabel zu erleichtern, sollten Sie Folgendes beachten:

- Waschen Sie bitte Ihre Haare am Untersuchungstag.
- Benutzen Sie bitte kein Haarspray, Gel oder Ähnliches.
- Tragen Sie abends kein Hautpflegemittel auf.
- Befreien Sie mindestens einen kleinen Finger von Nagellack, Nagelschmuck, etc.
- Bartträger bitten wir, Rasierutensilien mitzubringen und eine eventuelle Teilrasur mit dem Personal abzusprechen.



Die Nacht im Schlaflabor

Die Nacht im Schlaflabor läuft wie folgt ab:

- Kommen Sie um 20.30 Uhr direkt in das Schlaflabor (Gebäude St. Veronika, 2. Stock, Zimmer 233). Nehmen Sie bitte im Aufenthaltsbereich Platz. Unsere Mitarbeitenden kommen auf Sie zu.
- Zunächst werden Sie in Ihr Zimmer begleitet. Sie können sich dort für die Nacht einrichten. Noch offene Fragen werden Ihnen gern vom Nachpersonal beantwortet.
- Im Zimmer werden Sie für die Schlaflaboruntersuchung vorbereitet. Hierfür bringen wir verschiedene Messsensoren an Ihrem Körper an. Während Sie schlafen, werden die Werte dieser Messsensoren elektronisch aufgezeichnet.
- Wir bitten Sie, Ihre gewohnte Schlafposition einzunehmen.
- Am Morgen gegen 5.30 Uhr werden Sie geweckt. Die Messung wird beendet, die Messkabel werden entfernt. Danach können Sie duschen und sich anziehen.

Wissenswertes

Nach Ihrer Untersuchung

So geht es nach der Untersuchung weiter

Die Ergebnisse Ihrer Untersuchung im Schlaflabor erfahren Sie im Lauf des Vormittags.

- Ab 8.00 Uhr können Sie im Aufenthaltsraum frühstücken.
- Danach finden eventuell noch weitere Untersuchungen statt; wir werden Sie darüber zeitnah informieren.
- Im Lauf des Vormittags werden die Messungen der vorangegangenen Nacht ausgewertet; Ihr Arzt bespricht die Ergebnisse dann mit Ihnen.
- Wir informieren Sie, ob bei Ihnen eventuell eine zweite Messnacht erforderlich ist.
- Zur Klärung bestimmter Fragestellungen finden gelegentlich auch tagsüber Messungen im Schlaflabor statt.
- Sofern dies nicht der Fall ist und auch keine zweite Übernachtung im Schlaflabor ansteht, können Sie nach der Besprechung der Untersuchungsergebnisse wieder gegen Mittag nach Hause gehen.

So erreichen Sie uns

Schlaflabor

Schwerpunkt

Schlaf- und Beatmungsmedizin

Klinik für Innere Medizin 2

Anmeldung

Sekretariat (Violetta Zielke)

Telefon: 0711 6489-8160

(erreichbar 9.00 – 12.00 Uhr)

Telefax: 0711 6489-848160

schlafmedizin@vinzenz.de

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart
Realisation: Abteilung Unternehmenskommunikation/Marketing, 11/2025
Bilder: pixello.de/Stihlo24 (S. 1); pixabay.com/Memed_Nurrohmad

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0

Telefax: 0711 6489-2220

marienhospital@vinzenz.de

www.marienhospital-stuttgart.de

www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart

www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart

linkedin.com/company/MarienhospitalStuttgart

youtube.de/MarienhospitalStuttgart