



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Gesprächsgruppe Rheuma

Informationen für
stationäre Patienten



Eine Einrichtung der
Vinzenz von Paul
Kliniken

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir – also die behandelnden Ärzte samt Pflorgeteam der Rheumatologischen Station und der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie – laden Sie sehr herzlich zu unserer Rheuma-Gesprächsgruppe im Marienhospital ein.

Es treffen sich hier Menschen mit rheumatischen Erkrankungen, die ihre Erfahrung im Umgang mit der Krankheit und die damit verbundenen Sorgen mit weiteren Betroffenen teilen möchten und sich für die Lebensumstände anderer Gruppenteilnehmer interessieren. Über alles, was innerhalb der Gesprächsgruppe gesprochen wird, besteht Schweigepflicht. Die Teilnahme ist freiwillig, Erfahrung in Gruppengesprächen nicht vonnöten.

Unser Faltblatt stellt Ihnen Inhalt sowie einige Themenschwerpunkte der Gesprächsgruppe vor. Das Angebot ist Bestandteil der stationären Rheumatherapie am Marienhospital. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihre Leiter der Gesprächsgruppe

Dr. med. Johannes Pflugfelder (Rheumatologie)

Dr. med. Manuel Enzenhofer (Psychosomatik)

» Was wir Ihnen bieten

Durch das Gespräch Hilfe erfahren

Krank zu sein heißt oft, sich einsam und isoliert zu fühlen. Insbesondere die Konfrontation mit einer chronischen Erkrankung kann dabei Angst, Wut, Scham, Hilflosigkeit, Verzweiflung und Schuldgefühle auslösen.

Die Frage „Warum gerade ich?“ setzt bei manchem Betroffenen negative Gedanken frei, mit denen er sich dann allein gelassen fühlt. Patienten ohne familiären Rückhalt erleben häufig hinsichtlich des Medizinbetriebs ein Ausgeliefertsein und haben das Empfinden, nicht genügend aufgefangen zu werden. Teils unerträgliche Schmerzen können auf die Dauer zu Entmutigung und nicht selten zu Depressionen führen.

Sich im Gespräch austauschen

In dieser Gesprächsrunde wollen wir Ihnen frühzeitig die Möglichkeit geben, über Ihre Anliegen zu sprechen, die Ihre Krankheit begleiten. Die Gruppe soll Ihnen einen sicheren Ort bieten, an dem Sie sich unter anderem zu folgenden Themen austauschen können:



Umfassende Betreuung: Dr. Pflugfelder (rechts) zusammen mit einer Pflegekraft am Bett eines Patienten

- Was bedeutet es für mich, Patient zu sein?
- Wer und was kann mir helfen, mit meiner Krankheit umzugehen?
- Welche Rolle spielt die Krankheit im meinem Leben, und wie stark beeinflusst sie meine Gedanken und Gefühle?
- Was kann ich daraus lernen?
- Wie bewältige ich meine Schmerzen?
- Wie steht meine Familie der Krankheit gegenüber bzw. wie geht sie damit um?

» Wissenswertes

Umgang mit Krankheit und Schmerz

Die Rheuma-Gesprächsgruppe ist ein Angebot für Patientinnen und Patienten der stationären Rheumatherapie. Sie findet zusammen mit der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie statt.

Der Termin

Die Gesprächsgruppe trifft sich immer freitags. Angaben zu Ort und Uhrzeit sind dem Aushang am schwarzen Brett unserer Station (Gebäude St. Veronika, Ebene V3) zu entnehmen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ihrem behandelnden Stationsarzt.

Die Leitung der Gesprächsgruppe

Dr. med. Johannes Pflugfelder
Leitender Arzt des Schwerpunkts Rheumatologie
und klinische Immunologie

Dr. med. Manuel Enzenhofer
Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



» Wie Sie uns erreichen

Rheumatologie und klinische Immunologie

Klinik für Innere Medizin 2

Telefon: 0711 6489-8146

Telefax: 0711 6489-8140

rheumatologie@vinzenz.de

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Telefon: 0711 6489-8851

Telefax: 0711 6489-8852

psychosomatik@vinzenz.de

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37

70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0

Telefax: 0711 6489-2220

www.marienhospital-stuttgart.de

www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart

www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart
Abteilung Unternehmenskommunikation/Marketing - Realisation: Christine Unrath, Februar 2023
Bilder: Wolfram Scheible (Titel, Innenseite) - Volker Schrank (Rückseite)



Eine Einrichtung der
**Vinzenz von Paul
Kliniken**