

Themen und Termine für die Diabetes-Infostunde 2019

Jeweils von 15.00 –16.00 Uhr im Konferenzraum 128 (Hauptgebäude, Ebene M0)

Monat	Tag	Konferenz- raum	Thema
Januar	Donnerstag 10.1	M0128	Diabetes mellitus Typ 2 – Wie bekomme ich meine Werte in den Griff im Alltag?
Februar	Donnerstag 7.2.	M0128	Wie verhalte ich mich bei Untersuchungen, Krankheit oder Operationen richtig mit Zuckertabletten und Insulin?
März	Donnerstag 7.3.	M0128	Was essen bei Diabetes?
April	Donnerstag 4.4.	M0128	Mit Diabetes im Straßenverkehr – was ist zu beachten?
Mai	Donnerstag 2.5.	M0128	Mit Bewegung und Sport den Blutzucker senken?
Juni	Donnerstag 6.6	M0128	Reisetipps für Menschen mit Diabetes mellitus
Juli	Donnerstag 4.7.	M0128	Wie kann ich selbst meine Blutzuckerwerte bestimmen?
August	Donnerstag 1.8.	M0128	Was muss ich über Zuckermedikamente bzw. Insulin wissen?
September	Donnerstag 5.9.	M0128	Welche Laborkontrollen und Untersuchungen sollen bei Diabetes mellitus regelmäßig durchgeführt werden?
Oktober	Donnerstag 10.10	M0128	Fußprobleme bei Diabetes vermeiden – wie mache ich das?
November	Donnerstag 7.11.	M0128	Diabetes – welche Ernährungsform ist richtig?
Dezember	Donnerstag 5.12.	M0 128	Mit Diabetes feiern – was müssen Sie beachten?