



Marienhospital
Stuttgart



Information für Patienten

Thermoablation bei Schilddrüsenknoten

Gutartige Schilddrüsenknoten
mittels Hitze verkleinern

marienhospital-stuttgart.de



Eine Einrichtung der

**Vinzenz von Paul
Kliniken**



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen gutartigen Knoten der Schilddrüse, der Sie kosmetisch stört oder Ihnen Schluckbeschwerden bereitet? Es besteht die Möglichkeit, einen solchen Knoten mittels Thermoablation zu behandeln.

Die Thermoablation ist ein minimal-invasives modernes Verfahren, bei der gezielt gutartige Schilddrüsenknoten durch Hitze einwirkung verkleinert werden. Der Eingriff wird ultraschallgesteuert in örtlicher Betäubung in unserem Haus durchgeführt.

Gerne können Sie sich für eine Beratung hierzu in unserer Schilddrüsenprechstunde vorstellen.

Herzlichst

Dr. med. Stephan Holl

Leitender Oberarzt

***Klinik für Diagnostische und Interventionelle
Radiologie und Neuroradiologie***

Dr. med. Ines Hecht

Leitung Sektion Schilddrüse

***Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde,
Kopf- und Halschirurgie***

Thermoablation: die moderne Alternative zur Operation

Gutartige Knoten der Schilddrüse lassen sich per Thermoablation sehr schonend behandeln. Dabei wird unter Ultraschallkontrolle eine Sonde gezielt in den Knoten eingebracht. Die Sonde erhitzt sich und zerstört das Gewebe des Knotens lokal.

Im Vergleich zur früher eingesetzten Radiofrequenzablation ist die Thermoablation infolge höherer Hitzeentwicklung und günstigerer Hitzeverteilung deutlich effektiver. Sie kann daher – je nach Lage und Befund des Schilddrüsenknotens – auch eine Alternative zur Operation sein.

Die Behandlung wird in Lokalanästhesie durchgeführt, sodass kein zusätzliches Narkoserisiko besteht. Unter Ultraschallkontrolle wird unter sterilen Bedingungen eine dünne Sonde in den Knoten eingeführt. In ca. zehn Minuten wird dann der Knoten unter fortlaufender Kontrolle behandelt.

Ihren gewohnten Alltag können Sie nach ein bis zwei Tagen wieder aufnehmen. In der Regel kommt es innerhalb weniger Wochen zu einer deutlichen Besserung der Symptome (zum Beispiel bei Schluckbeschwerden). Nach sechs bis zwölf Monaten ist der Knoten deutlich geschrumpft.

Bei hormonaktiven Knoten (autonomen Adenomen) kommt es (wie nach einer Radiojodtherapie) nach etwa sechs Monaten zu einer Normalisierung oder deutlichen Besserung der hormonellen Situation.

So erreichen Sie uns

Klinik für Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde, Kopf- und Halschirurgie

Ärztlicher Direktor:

Dr. med. Dr. med. dent. Helmut Steinhart

Telefon: 0711 6489-2508

Sprechzeiten: dienstags nach Terminvereinbarung

hno@vinzenz.de

Terminvergabe

Termine vergeben wir auf Anfrage
per E-Mail, telefonisch oder bequem
über unsere ONLINE-REZEPTION
der HNO-Klinik.



Marienhospital Stuttgart; Realisation: Abteilung Unternehmenskommunikation/
Marketing, 10/2026; Bilder: Archiv Marienhospital, AI modified

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0

Telefax: 0711 6489-2220

marienhospital@vinzenz.de

marienhospital-stuttgart.de

facebook.com/MarienhospitalStuttgart

instagram.com/MarienhospitalStuttgart

linkedin.com/company/MarienhospitalStuttgart

youtube.de/MarienhospitalStuttgart