



Marienhospital
Stuttgart



Informationen für werdende Eltern

Schwerpunkt Geburtshilfe

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ärztlicher Direktor: Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann

marienhospital-stuttgart.de

Eine Einrichtung der
 **Vinzenz von Paul**
Kliniken

Liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Kindes ist für Mutter und Vater ein ganz besonderer Moment, bei dem man nichts dem Zufall überlassen möchte. Sie wünschen sich eine Geburtshilfe, die fachlich kompetent und familienorientiert ist? In der Sie menschliche Zuwendung erfahren und sich optimal betreut fühlen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Herzlich willkommen im Marienhospital.

Bei uns freut sich ein kompetentes Team aus liebevollen Hebammen, engagiertem Pflegepersonal und erfahrenen Ärzten darauf, diesen besonderen Moment der Geburt mit Ihnen zu teilen. Wir verbinden höchste medizinische Standards einer modernen Geburtshilfe mit einer angenehmen und familienfreundlichen Atmosphäre, um Ihnen und Ihrem Kind ein Höchstmaß an Sicherheit und Geborgenheit zu bieten.

Unsere modernen und einladenden Kreißsäle sind technisch optimal ausgestattet und verfügen über ein gemütliches Wehenzimmer und ein angrenzendes Bad. Letzteres kann zur Entspannung oder für eine Wassergeburt genutzt werden.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen unser vielseitiges Angebot für die Zeit vor, während und nach der Entbindung vor. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlichst

Ihr Team der Geburtshilfe



Privatdozent Dr. med.
habil. Manfred Hofmann
Ärztlicher Direktor,
Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe



Dr. med.
Adela Wenk MBA
Leitende Kreißsaal-
Oberärztin



Cornelia Queißer
Leitende Hebamme
des Schwerpunkts
Geburtshilfe



Brigitte Simientkowski
Pflegerische Leiterin der
Mutter-Kind-Station



**Ein Baby willkommen zu heißen
ist ein einzigartiges Erlebnis**

Vor der Geburt

Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges und wunderbares Ereignis im Leben einer Familie. Es ist uns eine Freude, Sie gut durch diese neue und aufregende Zeit der Schwangerschaft und Geburt zu begleiten.

Informationsabend für werdende Eltern

Lassen Sie sich von der leitenden Kreißaal-Oberärztin, einer Hebamme und einer Pflegekraft der Mutter-Kind-Station den Kreißaal und die Neugeborenenstation vorstellen.

Online-Infoabend Hebammenkreißaal

Neben der interprofessionellen Geburt unter ärztlicher Leitung bieten wir auch die Möglichkeit einer hebammenbegleiteten Geburt, welche eine besonders individuelle und ganzheitliche Betreuung ermöglicht. Im sogenannten „Hebammenkreißaal“ werden Frauen ausschließlich durch unsere erfahrenen Hebammen betreut und dabei unterstützt, aus eigener Kraft und möglichst interventionsarm zu gebären. Für weitere Informationen können Sie gern an unserem Online-Infoabend teilnehmen.

Weitere Informationen

Infoabend im Wechsel vor Ort oder online. In der Regel jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat (genaue Termine via QR-Code) um 19.00 Uhr; keine Anmeldung nötig



Weitere Informationen

Infoveranstaltung einmal pro Monat donnerstags um 20.15 Uhr online (genaue Termine via QR-Code); keine Anmeldung nötig



In unserer Hebammensprechstunde nehmen wir uns Zeit für Sie und gehen auf Ihre ganz persönlichen Wünsche und Fragen zur Geburt Ihres Kindes ein



Anmeldung zur Geburt: Hebammensprechstunde und Ärztliche Sprechstunde

Ihre Schwangerschaft ist bislang unauffällig verlaufen? Wunderbar. Dann steht Ihnen ab der 34. Schwangerschaftswoche dreimal wöchentlich unsere Hebammensprechstunde zur Verfügung. Hier nehmen wir uns Zeit für Ihre Wünsche und Fragen bezüglich Ihrer individuellen Geburtsplanung und besprechen gemeinsam, was Sie dafür benötigen.

Sollten Sie Interesse an einer Geburt im Hebammenkreißsaal haben, benötigen Sie zwei Termine in der Hebammensprechstunde für persönliche Gespräche. Melden Sie sich ab der 25. SSW (bis 32.SSW) für das Erstgespräch bei uns an. Das Zweitgespräch findet dann in der 36. SSW statt.

Falls in Ihrer Schwangerschaft Probleme auftreten, Ihr Frauenarzt Sie an uns überweist oder ein Kaiserschnitt geplant werden soll, vereinbaren Sie telefonisch einen Termin in unserer Ärztlichen Sprechstunde.

Nicht immer lässt sich alles planen. Beginnen Ihre Wehen, haben Sie Flüssigkeitsabgang oder eine Blutung, dann rufen Sie bitte unter 0711 6489-2320 im Kreißsaal an. Die diensthabende Hebamme berät Sie gern, falls Sie sich unsicher sind, ob Sie die Klinik schon aufsuchen sollen.

Sprechstunden und Terminvergabe

Mo bis Fr 9.00 – 16.00 Uhr unter
Telefon: 0711 6489-2377

Ort: Kreißsaal, Hauptgebäude St.
Maria, Ebene M4

Sie benötigen: Mutterpass, Gesundheitskarte, ggf. Überweisungsschein vom Frauenarzt (falls gesetzlich versichert) und ärztliche Befunde (falls vorhanden)

Geburtsbetreuung – interprofessionell oder hebammengeleitet

Die natürliche Geburt zu fördern ist uns ein besonderes Anliegen. Im Regelfall betreuen wir Frauen ab der vollendeten 36. Schwangerschaftswoche (37+0 SSW). Je zwei bis drei Hebammen und Hebammenstudierende sowie drei Ärzte sind pro Schicht rund um die Uhr da für Sie. Bei der Geburt kann Sie eine von Ihnen gewählte Begleitperson unterstützen.

Einfühlsame und individuelle Betreuung

Ihr Vertrauen ist uns wichtig. Deshalb legen wir großen Wert auf eine einfühlsame, individuelle Betreuung und medizinische Sicherheit. Gemeinsam gestalten wir Ihren Weg zur Geburt – individuell und nach Ihren Wünschen. Neben der Betreuung im Interprofessionellen Kreißsaal durch Hebammen, GynäkologInnen und AnästhesistInnen bieten wir auch eine Betreuung durch unsere erfahrenen Hebammen im Hebammenkreißsaal an.

Die Betreuung im Interprofessionellen Kreißsaal ist für alle Schwangeren geeignet, besonders

wenn Risiken bestehen oder eine medizinische Überwachung sinnvoll ist.

Die Betreuung im Hebammenkreißsaal (HKS) richtet sich an gesunde Schwangere ohne besondere Risiken für die Geburt. Der Fokus im HKS liegt darauf, Frauen eine selbstbestimmte, natürliche Geburt aus eigener Kraft, ohne medizinische Interventionen zu ermöglichen.

Beide Betreuungsformen arbeiten eng zusammen. Unsere Hebammen betreuen Sie in beiden Konzepten individuell und auf Ihre Bedürfnisse angepasst.

Möglichkeiten der Schmerzerleichterung

Um Ihnen die Geburt zu erleichtern und Schmerzen zu lindern, bieten wir verschiedene Maßnahmen an. Sie werden jeweils auf Ihre Situation abgestimmt. Dazu gehören:

- Akupunktur, Aromatherapie und Homöopathie
- Entspannungsbadewanne, Wassergeburt

**Unsere Wehenzimmer bieten Ihnen
Raum für freie Bewegung mit
verschiedenen Be-Up-Elementen**



- medikamentöse Schmerzlinderung, zum Beispiel durch Infusionen
- Lachgasgemisch
- TENS-Gerät (Transkutane Elektrische Nervenstimulation)
- Periduralanästhesie (PDA) mit patientenkontrollierter, eigenständiger Steuerung

Gesundheit für Mutter und Kind

Mit diesen Verfahren überprüfen wir den Gesundheitszustand von Ihnen und Ihrem Kind:

- kabelloses CTG (Telemetrie) zum Überwachen der Herzfrequenz des Kindes und der Wehentätigkeit
- zentrale Monitorüberwachungseinheit zur Überwachung des Kindes
- Ultraschall mit High-End-Geräten
- Dopplersonografie zur Kontrolle der Blutversorgung
- Fetalblutanalyse zur Messung des kindlichen Sauerstoffgehalts bei Risikogeburten

Ausstattung

In unserem Kreißsaalbereich befinden sich drei Entbindungsräume mit jeweils angrenzendem Wehenraum und einem Bad mit Gebärwanne. Diese in sich abgeschlossenen Einheiten ermöglichen eine Geburt in familiärer und intimer Atmosphäre.

Nach der Geburt

Räume für Sie und Ihre Familie

Im Rahmen unseres 24-Stunden-Rooming-in-Konzepts ist Ihr Neugeborenes von Anfang an bei Ihnen untergebracht und wird von Ihnen versorgt. Ihre Mutter-Vater-Kind-Bindung kann sich so ganz ungestört entfalten. Es gibt ausschließlich Zweibettzimmer; auf Wunsch ist auch die Unterbringung in einem Familienzimmer oder Einzelzimmer möglich.

Ernährung und Pflege

Wir unterstützen Sie bei allen Fragen und Unsicherheiten, etwa beim Stillen, Wickeln und bei der Pflege Ihres Kindes. Unsere Still- und Laktationsberaterin ist für Sie da und leitet Sie beim Stillen an.

Service (fast) wie im Hotel

Unsere Mutter-Kind-Station hält ein reichhaltiges Frühstücksbüffet für Sie bereit. Für die Wochenbettgymnastik stehen speziell ausgebildete Physiotherapeuten zu Ihrer Verfügung.

Einmalige Erinnerungsfotos garantiert Ihnen unsere Profi-Fotografin. Sie kommt täglich zu allen frisch Entbundenen.

Für die Wochenbettgymnastik stehen speziell ausgebildete Physiotherapeuten zu Ihrer Verfügung.

24-Stunden-Rooming-in:
Ihr Baby ist bei Ihnen und
wird von Ihnen versorgt.
Aber keine Bange – falls Sie
Unterstützung benötigen,
sind wir für Sie da



Die erste Vorsorgeunter-
suchung findet noch im
Kreißsaal statt



Optimale Betreuung für Mutter und Kind

Vorsorgeuntersuchungen

Die erste Vorsorgeuntersuchung, die U1, wird noch im Kreißsaal durchgeführt.

Zirka 48 Stunden nach der Geburt folgt die U2. Darüber hinaus sind bei allen Babys verschiedene weitere medizinische Untersuchungen vorgesehen.

Dazu gehören:

- erweitertesNeugeborenenenscreening („Guthrie-Test“)
- Mukoviszidose-Screening
- Hörtest (Neugeborenen-Hörscreening)
- Pulsoxymetrie-Untersuchung
- Gabe von Vitamin K bei der U1 und U2
- Gabe von Vitamin D und Fluorid (für zu Hause)
- RSV-Impfung für Neugeborene, die von Oktober bis März geboren werden

Intensivüberwachungsstation

Zusammen mit dem Olgahospital Stuttgart betreiben wir eine interdisziplinäre Intensivüberwachungsstation mit vier Behandlungsplätzen. Hier werden erkrankte Neugeborene von einem Expertenteam aus Ärzten, Kinderkrankenschwestern, Geburtshelfern und Narkoseärzten intensiv betreut.

Besonders wichtig für Sie: Als Mutter haben Sie nur kurze Wege, um Ihr eventuell erkranktes Baby zu besuchen.

Gut zu wissen

Wann geht's los?

Wenn Sie regelmäßige Wehen haben, bei vaginalen Blutungen sowie bei einem Blasensprung mit Abgang von Fruchtwasser. Bitte melden Sie sich bei den genannten Symptomen telefonisch unter 0711 6489-2320 bei uns an.

Ihre Anreise

Am Tag (6 – 21 Uhr)

Haupteingang im Hauptgebäude St. Maria,
Böheimstraße 37

Abends und nachts (ab 21 Uhr)

Eingang Notaufnahme, Gebäude St. Veronika,
Eierstraße (Liegendkrankeneinfahrt)

Der Kreißsaal befindet sich auf der Ebene M4 im Hauptgebäude St. Maria.

Im Notfall können Sie für die Fahrt in die Klinik einen Krankenwagen anfordern.

Telefon: 112 oder 19222

In Ihrem Klinikofficer

- Mutterpass
- Gesundheitskarte
- Geburtsurkunde/Familienbuch

Außerdem:

- bequeme Kleidung
- Nachthemden, Bademantel
- Hausschuhe, Socken
- Handtücher
- persönliche Toilettenartikel

Ihre Heimreise

- Kinderbekleidung mit Kopfbedeckung
- Kinderautositz oder Kinderwagen

Kostenloses Parken

Am Tag der Entbindung können Sie im Parkhaus (Eierstraße) und in der Tiefgarage (Böheimstraße) des Marienhospitals kostenfrei parken. Bitte legen Sie Ihr Parkticket im Kreißsaal vor.



Unser Kursangebot

Unser Familienzentrum bietet Ihnen ein vielseitiges und interessantes Kursangebot rund um die Geburt Ihres Babys und das Leben als Familie. Zudem arbeiten wir eng mit dem Haus der Familie Stuttgart zusammen. Damit stehen Ihnen weitere hilfreiche Angebote zur Verfügung.

Unser Kursangebot umfasst unter anderem:

- Geburtshilfliche Akupunktur ab 36+0 SSW
- Geburtsvorbereitungskurse
- Rückbildungsgymnastik
- Kurse in Erster Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder
- Segnungsgottesdienst für Schwangere
- Vorträge zu Erziehungsthemen

Zum vollständigen Kursangebot mit allen Terminen gelangen Sie über nebenstehenden QR-Code:



Zehn Tipps für den Endspurt

1. Schlafen, schlafen, schlafen

Man weiß nie, wann es losgeht.

2. Spaziergänge in der Natur

Es sind für längere Zeit die letzten ohne Kinderwagen.

3. Verbindung zum Baby intensivieren

Bist du bereit? Keine Angst, wir schaffen das zusammen. Ich freu mich schon auf dich.

4. Einen Brief an das Ungeborene schreiben

Ihre letzten Gedanken, bevor alles anders wird.

5. Familie und Freunde treffen

Schenken Sie ihnen Ihre Zeit und Aufmerksamkeit.

6. Fotos vom Bauch aufnehmen

Schaffen Sie schöne Erinnerungen an die Schwangerschaft.

7. Im Lieblingsrestaurant essen gehen

Genießen Sie die letzten Tage der Vorfreude.

8. Gönnen Sie sich ein Verwöhnprogramm

Eine schöne Massage oder ein Friseurbesuch verkürzen die Wartezeit auf angenehme Weise.

9. Schauen Sie auf Ihre Gefühle

Verspüren Sie Freude, Liebe, Ungeduld, Angst?

10. Lernen Sie schon jetzt, Hilfe anzunehmen

Sie müssen nicht alles allein können. Das gilt auch für die Zeit, wenn Ihr Baby auf der Welt ist.

Freuen Sie sich darauf, dass bald auch der Name Ihres Kindes auf dieser Tafel steht



So erreichen Sie uns

Schwerpunkt Geburtshilfe

Kreißsaal

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon: 0711 6489-2320

kreisssaal@vinzenz.de

Kursangebote rund um die Geburt

Familienzentrum

Telefon: 0711 6489-3330

piz@vinzenz.de

Schwangeren-/Hebammensprechstunde

Telefon: 0711 6489-2377

hebammensprechstunde@vinzenz.de

Chefarztsekretariat

Telefon: 0711 6489-2301

frauenklinik@vinzenz.de

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0 / Telefax: 0711 6489-2220

marienhospital-stuttgart.de

[instagram.com/MarienhospitalStuttgart](https://www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart)

[instagram.com/in.liebe.geboren](https://www.instagram.com/in.liebe.geboren)

[linkedin.com/company/MarienhospitalStuttgart](https://www.linkedin.com/company/MarienhospitalStuttgart)

[youtube.de/MarienhospitalStuttgart](https://www.youtube.de/MarienhospitalStuttgart)