



Marienhospital
Stuttgart

INFORMATIONEN FÜR WERDENDE ELTERN

Schwerpunkt Geburtshilfe

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ärztlicher Direktor: Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann



Eine Einrichtung der
Vinzenz von Paul
Kliniken

Liebe werdende Eltern,



Sie wünschen sich für die Geburt Ihres Kindes eine Geburtshilfe, die **familienorientiert** ist? Bei der Sie **menschliche Zuwendung** erfahren und Sie sich gleichzeitig auf **fachliche Kompetenz** verlassen können?

All diese Eigenschaften zählen zu den Markenzeichen unseres Schwerpunkts Geburtshilfe im Marienhospital. Dort erwartet Sie ein motiviertes Team aus Hebammen, Pflegekräften und Ärzten. Unsere drei Kreißsaaleinheiten sind modern, freundlich und bestens ausgestattet. Und auf unserer Mutter-Kind-Station werden Sie als Familie von Beginn an umfassend unterstützt und umsorgt.

Wir verbinden **höchste medizinische Standards** einer modernen Geburtshilfe mit einer **angenehmen familienfreundlichen Atmosphäre**, um Ihnen und Ihrem Kind ein Maximum an Sicherheit und Behaglichkeit zu bieten. Für die Geburt selbst stehen Ihnen drei Kreißsäle zur Verfügung mit je einem gemütlichen Wehenzimmer und einem angrenzenden Bad mit einer Gebärbadewanne (zum Entspannen bzw. für eine Wassergeburt).

Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über unser vielseitiges Angebot vor, während und nach der Entbindung geben. Zusätzlich laden wir Sie ein, sich im Internet weiter über unsere Klinik zu informieren.

Wir freuen uns sehr, Sie zur Geburt im Marienhospital willkommen zu heißen und sind offen für Ihre Wünsche.

Herzlichst

Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann
Ärztlicher Direktor
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Cornelia Queißer
Leitende Hebamme
Schwerpunkt Geburtshilfe

In unserer Hebammensprechstunde nehmen wir uns Zeit und gehen auf Ihre Wünsche und Fragen zur Geburt Ihres Kindes individuell ein



» Für eine gelungene Geburt sorgen

Angebote vor der Geburt

Die Geburt des Kindes ist ein einzigartiges und wunderbares Ereignis im Leben einer Familie. Doch bis es soweit ist, heißt es erst einmal, **gut durch die „aufregende“ Zeit der Schwangerschaft zu kommen**. Hierfür stehen wir Ihnen gern begleitend zur Seite. Grundsätzlich können Sie auch ohne vorherige Anmeldung bei uns entbinden. Allerdings bitten wir Sie, sich telefonisch im Kreißaal anzukündigen bzw. nach den Aufnahmekapazitäten zu fragen.

Informationsabend für werdende Eltern

Bei unserem Infoabend stellt Ihnen der Chefarzt der Klinik zusammen mit einer leitenden Hebamme anhand einer Präsentation die Geburtsklinik im Marienhospital vor. Sie können Fragen stellen – und im Anschluss besichtigen wir gemeinsam die Geburts- und die Mutter-Kind-Station. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine: i.d.R. jeden 1.+3. Donnerstag im Monat (siehe Homepage) um 19.00 Uhr

Ort: Großer Konferenzraum (Nr. 128), Hauptgebäude St. Maria, Ebene Mo

Hebammensprechstunde

Ihre Schwangerschaft ist bislang unauffällig verlaufen? Dann steht Ihnen ab der 34. Schwangerschaftswoche zweimal wöchentlich unsere Hebammensprechstunde zur Verfügung. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche und Fragen bezüglich einer **individuellen Geburtsplanung**. Zudem schauen wir gemeinsam, was Sie brauchen, damit Sie möglichst gut gebären können. Denn unserer Ansicht nach stellt ein **vertrauensvolles Gespräch** eine gute Basis für eine gelungene Geburt dar. Bitte melden Sie sich für die Sprechstunde telefonisch an.

Das sollten Sie zum vorab vereinbarten Termin mitbringen: Mutterpass, Gesundheitskarte, ggf. Überweisungsschein vom Frauenarzt (falls gesetzlich versichert) und eventuell vorhandene ärztliche Befunde.

Telefon: 0711 6489-2377

Terminvergabe: Mo bis Fr 9.00–16.00 Uhr

Ärztliche Sprechstunde/ Schwangerenambulanz

Eventuell gibt es **Besonderheiten im Schwangerschaftsverlauf**. Oder Sie wünschen eine **ärztliche Beratung** bzw. die

» Menschlich zugewandt, fachlich kompetent

Planung eines Kaiserschnitts. Hierfür findet täglich unsere ärztliche Schwangerenberatung nach Voranmeldung statt. Sollten medizinische Besonderheiten vorliegen, klären wir mit Ihnen die Art der Entbindung. Ist ein Kaiserschnitt geplant, legen wir gemeinsam ein Datum dafür fest.

Das sollten Sie zum vorab vereinbarten Termin mitbringen: Mutterpass, Gesundheitskarte, ggf. Überweisungsschein vom Frauenarzt (falls Sie nicht privat versichert sind) und eventuell vorhandene ärztliche Befunde.

Telefon: 0711 6489-2377

Sprechzeiten und Terminvergabe: Mo bis Fr
9.00–16.00 Uhr

Ort: Kreißsaal, Hauptgebäude St. Maria,
Ebene M4

Während der Geburt

Die **natürliche Geburt zu fördern** ist uns ein besonders Anliegen. Im Regelfall betreuen wir Frauen ab der vollendeten 35. Schwangerschaftswoche (36+0 SSW). Jeweils zwei Hebammen und Hebammenschülerinnen sowie drei Ärzt*innen sind rund um die Uhr für Sie da. Bei der Geburt kann Sie eine von Ihnen gewählte Begleitperson unterstützen.

Während der Entbindung hilft Ihnen die Hebamme dabei, Ihren **eigenen Umgang mit den Wehen zu finden**. Sie orientiert sich an Ihren persönlichen Bedürfnissen und stärkt so das Vertrauen in den normalen Geburtsverlauf. Sind alle Voraussetzungen gegeben, können Sie auch auf Wunsch nach der Geburt ambulant nach Hause gehen.

Geburtserleichternde Verfahren

Um Ihnen die Geburt zu erleichtern und Schmerzen zu lindern, bieten wir verschiedene Maßnahmen an. Sie werden jeweils **auf Ihre Situation abgestimmt**.

Gut durch die „aufregende“ Zeit der Schwangerschaft zu kommen – hierfür steht unser Kreißsaal-Team den werdenden Müttern begleitend zur Seite



24-Stunden-Rooming-In: Ihr Baby ist bei Ihnen im Zimmer untergebracht, und Sie versorgen es von Beginn an selbstständig. Aber keine Sorge: Falls Sie Hilfe benötigen – wir sind stets für Sie da.



- Akupunktur, Aromatherapie und Homöopathie
- Entspannungsbadewanne, Wassergeburt
- moderne Entbindungsbetten mit freier Wahl der Gebärhaltung
- Lachgas (Protoxan)
- Periduralanästhesie (PDA) mit patientenkontrollierter, eigenständiger Steuerung, wenn die Wirkung nach 2–3 Stunden wieder nachlässt

Gesundheitszustand überwachen

Um Ihnen und Ihrem Kind ein Maximum an Sicherheit zu geben, setzen wir folgende Verfahren ein:

- kabelloses CTG (Telemetrie) zum Überwachen der Herzfrequenz des Kindes und der Wehentätigkeit
- zentrale Monitorüberwachungseinheit für bis zu sechs Frauen gleichzeitig zur Überwachung des kindlichen Befindens
- Ultraschall mit High-End-Geräten
- Dopplersonografie zur Kontrolle der Blutversorgung
- Fetalblutanalyse zur Messung des kindlichen Sauerstoffgehalts bei Risikogeburten

Nach der Geburt

Unsere Mutter-Kind-Station

Unser Konzept sieht ein **24-Stunden-Rooming-In** vor. Das heißt, Ihr Neugeborenes ist bei Ihnen im Zimmer untergebracht, und Sie übernehmen von Anfang an die Versorgung Ihres Babys. Dadurch kann sich die Mutter-Vater-Kind-Bindung ungestört entfalten. Es gibt ausschließlich Zweibettzimmer; **auf Wunsch** ist auch die Unterbringung in einem **Familienzimmer** oder **Einzelzimmer** möglich.

Unsere Kinderkrankenschwestern und Hebammen unterstützen Sie selbstverständlich beim **Stillen, Wickeln und bei der Pflege Ihres Kindes**. Wir versuchen, Ihnen über sämtliche anfängliche Unsicherheiten hinwegzuhelfen. Außerdem steht Ihnen täglich eine ausgebildete **Still- und Laktationsberaterin** zur Seite und leitet Sie beim Stillen an.

Unsere Diätberaterinnen informieren Sie zudem wöchentlich über **sinnvolle Ernährung** im Wochenbett und in der Stillzeit.

» Mutter und Kind bestmöglich betreuen

Service fast wie im Hotel

Um den Aufenthalt so angenehm und familiär wie möglich zu gestalten, bieten wir Ihnen auf der Mutter-Kind-Station ein reichhaltiges **Frühstücks- und Abendbüf-fet**. Des Weiteren stehen Ihnen dort für die **Wochenbettgymnastik** speziell ausgebildete Physiotherapeuten zur Verfügung.

Einmalige Erinnerungsfotos garantiert Ihnen zudem unsere Profi-Fotografin. Sie kommt täglich zu allen frisch Entbundenen.

Vorsorgeuntersuchungen

Frühzeitig eventuelle krankhafte Störungen feststellen

Die erste Vorsorgeuntersuchung findet noch im Kreißsaal durch eine unserer Hebammen und/oder einen Gynäkologen statt (**U1**). Anschließend wird Ihr Baby frühestens 48 Stunden nach der Geburt für die zweite Vorsorgeuntersuchung (**U2**) unserem Kinderarzt vorgestellt. Darüber hinaus sind bei allen Babys weitere verschiedene medizinische Untersuchungen vorgesehen.

- erweitertes Neugeborenencreening („Guthrie-Test“)
- Mukoviszidose-Screening
- Hörtest (Neugeborenen-Hörscreening)
- Pulsoxymetrie-Untersuchung
- Gabe von Vitamin K bei der U1 und U2
- Gabe von Vitamin D und Fluor

Intensivüberwachungsstation

Erkrankte Babys vor Ort betreuen

Zusammen mit dem **Olgahospital Stuttgart** betreiben wir eine interdisziplinäre Überwachungsstation für Neugeborene. Insgesamt stehen **sechs Behandlungsplätze** zur Verfügung. Ein **Kinderarzt** leitet die Station und ist täglich **vor Ort**. Unterstützt wird er durch ein Team von Kinderkrankenschwestern, Geburtshelfern und Narkoseärzten. Diese kümmern sich rund um die Uhr um die Neugeborenen. Damit gelingt es uns, die meisten der erkrankten Kinder im Marienhospital zu betreuen. Vorteil: Sie als Mutter können Ihr eventuell erkranktes Baby Tür an Tür besuchen.

» Nützliche Hinweise zur Entbindung

Wann soll ich in die Klinik?

Wenn Sie **regelmäßige Wehen** haben, bei **vaginalen Blutungen** sowie bei einem **Blasensprung** mit Abgang von Fruchtwasser. Bitte suchen Sie die Klinik erst nach telefonischer Rücksprache auf.

Telefon: 0711 6489-2320

Wie komme ich in die Klinik?

Zu normalen Zeiten nutzen Sie bitte den **Haupteingang** im Hauptgebäude St. Maria. Er hat von **6 bis 21 Uhr** geöffnet. **Ab 21 Uhr** müssen Sie über den Eingang unserer **Notaufnahme** in der Eierstraße (Liegendkrankeinfahrt, Gebäude St. Veronika) gehen. Der Kreißsaal befindet sich auf der Ebene 4 im Hauptgebäude St. Maria.

Im Notfall können Sie für die Fahrt in die Klinik einen Krankenwagen anfordern.

Telefon: 112

Was soll ich mitbringen?

- Mutterpass
- Gesundheitskarte
- Geburtsurkunde/Familienbuch

Außerdem:

- bequeme Kleidung
- Nachthemden, Bademantel
- Hausschuhe, Socken
- Handtücher
- persönliche Toilettenartikel

Was benötige ich für den Heimweg?

- Kinderbekleidung mit Kopfbedeckung
- Kinderautositz

INFO

KOSTENLOSES PARKEN ...

... am Tag der Entbindung oder bei der Entlassung. Wo? Im **Parkhaus** (Eierstraße) und in der **Tiefgarage** (Böheimstraße) des Marienhospitals. Bitte legen Sie Ihr Parkticket im Kreißsaal vor.



» Wie Sie uns erreichen

Schwerpunkt Geburtshilfe

Kreißsaal

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon: 0711 6489-2320

kreisssaal@vinenz.de

Schwangeren-/Hebammensprechstunde

Telefon: 0711 6489-2377

hebammensprechstunde@vinenz.de

Kursangebote rund um die Geburt

Familienzentrum

Telefon: 0711 6489-3330

piz@vinenz.de

Chefartzekretariat

Telefon: 0711 6489-2301

Telefax: 0711 6489-2306

frauenklinik@vinenz.de

Marienhospital Stuttgart, Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0 / Telefax: 0711 6489-2220

www.marienhospital-stuttgart.de

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart
Abteilung für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Redaktion und Realisation: Christine Unrath, August 2020
Bilder: Kai Abresch (S. 1, 5), Fotolia/RFBSP (S. 3), Volker Schramk (S. 8)



Eine Einrichtung der
**Vinzenz von Paul
Kliniken**