

## Kontakt und Informationen



### Leiter der Adipositas-Selbsthilfegruppe

Damir Suntner

Mobil: (0 15 2) 04 95 45 44

*ShgStuttgartSued@gmail.com*

### Stellvertretende Leiterin

Sabrina Woodson

Mobil: (01 73) 7 06 95 14

*ShgStuttgartSued@gmail.com*

### Termine

Die Adipositas-Selbsthilfegruppe trifft sich immer am zweiten Dienstag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr.

### Treffpunkt

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

Großer Konferenzraum (Nr. 128) im

Hauptgebäude St. Maria, Ebene MO

[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)

Herausgeber: Adipositas-Selbsthilfegruppe am Marienhospital Stuttgart

Realisation: Christine Unrath, August 2019

Bilder: Marienhospital Stuttgart, Thinkstock (Titel)

A close-up photograph of a person's legs from the knees down to the feet, standing on a black and silver platform scale. The person is wearing no shoes. The background is plain white.

Adipositas-  
Selbsthilfegruppe  
am Marienhospital Stuttgart

Informationen für Betroffene

## Wissenswertes zur Selbsthilfegruppe

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit starkem und krankhaftem Übergewicht (morbid Adipositas). Unter Gleichgesinnten und in geschützter Atmosphäre können die Teilnehmer über ihre Probleme, Sorgen und Ängste sprechen – frei von bedrückenden Blicken oder vielleicht beleidigenden Kommentaren. Ein freundlicher Umgangston ist uns wichtig, informative Diskussionen sind erwünscht.

Die Treffen sind grundsätzlich unverbindlich und kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Angehörige oder andere Bezugspersonen sind uns ebenfalls herzlich willkommen.

### Was Sie in unserer Selbsthilfegruppe können

- ohne Scham über erfolglose Diäten sprechen;
- Informationen über gesunde und richtige Ernährung erhalten;
- in Fachvorträgen Genaueres zu chirurgischen Behandlungsmöglichkeiten erfahren;
- Hilfestellung bei der Antragstellung für die Krankenkassen erhalten;
- das Selbstwertgefühl wieder stärken;
- über Frustrationsphasen hinweg Unterstützung bekommen;
- Verabredungen zu sportlichen und anderen Unternehmungen treffen;
- gemeinsam durch dick und dünn gehen.

Wir freuen uns auf Sie!

## Rund um die medizinische Behandlung

Haben Sie Fragen? Benötigen Sie Informationen? Folgende Fachexperten stehen Ihnen als Ansprechpartner im Marienhospital zur Verfügung:

### Kontakt Fachklinik

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie  
Ärztlicher Direktor Prof. Dr. med. Michael Schäffer  
Telefon: (07 11) 64 89-22 01  
[viszeral-allgemeinchirurgie@vinzenz.de](mailto:viszeral-allgemeinchirurgie@vinzenz.de)

### Adipositas-Sprechstunde

Dienstag und Mittwoch 13.30–15.00 Uhr  
Telefon/Anmeldung: (07 11) 64 89-22 10  
Ärztliche Ansprechpartner: Dr. med. Christina Jäger,  
Dr. med. Joachim Köhler

### Ernährungs- und Diätberatung

Elisabeth Höfler  
Eierstraße 46 (Marienpark 2. Stock)  
Telefon: (07 11) 64 89-28 63  
[ernaehrungsberatung@vinzenz.de](mailto:ernaehrungsberatung@vinzenz.de)

### Psychologisches Gutachten vor gewichtsreduzierenden chirurgischen Eingriffen

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Dr. med. Johannes Becker-Pfaff  
Telefon: (07 11) 64 89-88 51  
[psychosomatik@vinzenz.de](mailto:psychosomatik@vinzenz.de)