

# BEWEGUNG FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

.....

*Sport hat viele positive Auswirkungen auf unseren Körper. Gerade nach Krankheiten oder bei eingeschränkter Belastbarkeit ist es wichtig gezielt und unter professioneller Anleitung den Körper zu fördern.*

Sei es zur Wiedererlangung der Mobilität bei Arthrose oder orthopädischen Problemen oder als Ergänzung und Weiterführung der medizinischen Rehabilitation bei andauernden Erkrankungen wie Parkinson oder Multipler Sklerose.

Reha-Sport fördert auf spielerische Weise Spaß an der Bewegung, neues Selbstbewusstsein und neue menschliche Kontakte. Der Sport steht bei uns also nicht nur zur medizinischen Unterstützung im Mittelpunkt, sondern auch als Lebenshilfe, Rehabilitationsunterstützung und Quell für Aktivität, Gemeinsamkeit und Lebensfreude.

## UMDENKEN IST ANGESAGT – WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Informieren Sie sich telefonisch, per E-mail oder besuchen Sie uns in unserer Geschäftsstelle im Krähewald!

.....

### Anmeldung und Infos über ggf. Verordnung und Kostenübernahme Krankenkasse:

MTV Stuttgart 1843 e.V., Am Krähewald 190A,  
70193 Stuttgart, Tel. 0711-21729521  
[www.mtv-stuttgart.de](http://www.mtv-stuttgart.de), [reha@mtv-stuttgart.de](mailto:reha@mtv-stuttgart.de)



# GESUNDHEIT & REHA



# UNSERE ANGEBOTE

.....

# UNSER KURSANGEBOT IM ÜBERBLICK

.....

## **KORONAR-SPORT**

MI 19:00 – 20:15 Uhr & MI 20:15 – 21:30 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Bettina Huber-Wissmeier*  
MTV Kräherwald, Am Kräherwald 190A,  
70193 Stuttgart

---

## **ASTHMA-SPORT**

MI 17.30 – 18.45 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Karin Kreuels*  
Königin-Katharina-Stift, Schillerstraße 5,  
70173 Stuttgart

---

## **SPORT NACH BRUSTKREBS**

DO 17.00 – 18.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Karin Kreuels*  
Waldorfschule, Rudolf-Steiner-Weg 10,  
70192 Stuttgart

---

## **REHA-GRUPPE BEI MULTIPLE SKLEROSE**

DI 9.00 – 10.00 Uhr  
*Reha Sport Übungsleiterin Tanja Schmid*  
MTV Kräherwald, Am Kräherwald 190A,  
70193 Stuttgart

---

## **REHA-GRUPPE BEI PARKINSON & SCHLAGANFALL**

DI 10.00 – 11.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Tanja Schmid*  
FR 10.00 – 11.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Elke Kern*  
MTV Kräherwald, Am Kräherwald 190A,  
70193 Stuttgart

---

## **REHA-GRUPPE GEFÄSS-SPORT UND SPORT BEI DIABETES**

DI 11.00 – 12.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Tanja Schmid*  
FR 11.30 – 12.30 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterinnen Elke Kern*  
MTV Kräherwald, Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart  
DO 17.00 – 18.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Tanja Schmid*  
Schlossrealschule, Berliner Platz, Schlossstr. 53,  
70176 Stuttgart

---

## **REHA-SPORT BEI ARTHROSE UND ENDOPROTHESE**

MI 10.00 – 11.00 Uhr & MI 11.00 – 12.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Marlene Mayr*  
MTV Motiv, Furtwängler Str. 145-147,  
70195 Stuttgart-Botnang  
DO 18.00 – 19.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Tanja Schmid*  
Schlossrealschule, Berliner Platz, Schlossstr. 53,  
70176 Stuttgart

---

## **REHA-SPORT WIRBELSÄULE UND OSTEOPOROSE**

DI 15.30 – 16.30 Uhr  
MTV Kräherwald, Am Kräherwald 190A, 70193 Stuttgart  
MO 18.00 – 19.00 Uhr  
Schlossrealschule, Berliner Platz, Schlossstr. 53,  
70176 Stuttgart  
*Reha-Sport Übungsleiterin Marlene Mayr*

---

## **REHA-SPORT ORTHOPÄDIE SCHULTER**

MO 20.00 – 21.00 Uhr  
*Reha-Sport Übungsleiterin Marlene Mayr*  
Schlossrealschule, Berliner Platz, Schlossstr. 53,  
70176 Stuttgart