

Samstag, 13. Januar 2018, 8.30 – 13.20 Uhr

Hausärztliche Schlafmedizin

Veranstalter: Zentrum für Innere Medizin II



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden in der Bevölkerung. Umfragen zufolge leiden circa 25 Prozent der Erwachsenen an Schlafstörungen, und über zehn Prozent erleben ihren Schlaf häufig oder dauerhaft als nicht erholsam. Die Ursachen für Schlafstörungen sind sehr vielfältig.

Werden jedoch Schlafstörungen und schlafmedizinische Erkrankungen frühzeitig richtig erkannt, so bestehen gute Erfolgsaussichten für eine ursachengerichtete Prävention, Behandlung und Rehabilitation. Wir möchten allen hausärztlich tätigen Kolleginnen und Kollegen mit unserer Fortbildung einen kompakten und praxisnahen Ein- und Überblick über relevante schlafmedizinische Erkrankungen geben.

Wir hoffen dass wir ihnen ein interessantes Programm bieten können und freuen uns sehr, Sie bei dieser Veranstaltung zu begrüßen.

Dr. med. Stefan Reinecke MBA FHM

Ärztlicher Direktor

Zentrum für Innere Medizin II

Adresse und Veranstaltungsort

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

Zentrum für Innere Medizin II

Telefon Sekretariat: (07 11) 64 89-81 21

Telefax: (07 11) 64 89-81 22

E-Mail: stefan.reinecke@vinzenz.de

Veranstaltungsort

Marienhospital Stuttgart

Aula des Bildungszentrums Vinzenz von Paul

Eierstraße 55

Anfahrt

www.marienhospital-stuttgart.de

Parkmöglichkeiten

Tiefgarage in der Böheimstraße,

Besucherparkhaus in der Eierstraße

Die Teilnehmer erhalten ein CME-Zertifikat der Landesärztekammer Baden-Württemberg.

Programm der Fortbildung

Samstag, 13. Januar 2018, 8.30 – 13.20 Uhr

8.30 Uhr

Begrüßung (Dr. F. Heimann)

8.35 Uhr

Grundlagen des gesunden Schlafs (Dr. S. Reinecke)

9.00 Uhr

Vorstellung S3-Leitlinie „Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen“ (M. Albrecht)

9.10 Uhr

Der schlaflose Patient (Dr. S. Lightner)

9.50 Uhr

Das Syndrom der unruhigen Beine (Prof. Dr. A. Lindner)

10.30 – 10.50 Uhr: Pause

Fragen an die Referenten der ersten Hälfte der Fortbildung „Speakers' Corner“

10.50 Uhr

Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen (W. Waldmann)

11.00 Uhr

Nächtliche Atmungsstörungen in der Praxis

- Klassifikation in Schnarchen, obstruktive und zentrale Atmungsstörungen, Pathophysiologie und Klinik OSAS (Dr. J. Glockner)
- Komorbide Erkrankungen, kardiovaskuläre Risiken, Herz und Schlaf (Dr. S. Reinecke)
- Apparative Behandlung nächtlicher Atmungsstörungen (M. L. Hackh)
- Alternative Therapien (Dr. V. Hugendubel)

13.00 Uhr: Imbiss

Fragen an die Referenten der zweiten Hälfte der Fortbildung „Speakers' Corner“

13.20 Uhr

Ende der Veranstaltung

Referenten

| | |
|----------------------------------|--|
| Markus Albrecht | Zentrum für Innere Medizin II, Marienhospital Stuttgart |
| Dr. med. Joachim Glockner | Zentrum für Innere Medizin II, Marienhospital Stuttgart |
| Maria Luise Hackh | Zentrum für Innere Medizin II, Marienhospital Stuttgart |
| Dr. med. Frank Heimann | Praxis Ambulante Pneumologie mit Allergiezentrum, Stuttgart, Vorsitzender des Berufsverbands der Pneumologen Baden-Württemberg |
| Dr. med. dent. Volker Hugendubel | Zahnärztliche Schlafmedizin, Stuttgart |
| Dr. med. Stefanie Lightner | Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Marienhospital Stuttgart |
| Prof. Dr. med. Alfred Lindner | Klinik für Neurologie, Marienhospital Stuttgart |
| Dr. med. Stefan Reinecke | Zentrum für Innere Medizin II, Marienhospital Stuttgart |
| Werner Waldmann | Vorsitzender des Bundesverbands Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e. V. (BSD) |

Das Symposium findet mit freundlicher Unterstützung folgender Firmen statt:
Philips (1200 €*), ResMed (1250 €*), Löwenstein Medical (1250 €*), VANDA Pharmaceuticals

* für Werbezwecke