

KURSE JANUAR/FEBRUAR 2012

Die nächsten Gesundheitskurse des activum finden an folgenden Terminen statt:

Qigong

Kurs 1: Montag, 23. Januar bis 19. März,
14.30 bis 15.15 Uhr

Kurs 2: Dienstag, 24. Januar bis 20. März,
16.00 bis 16.45 Uhr

Rückenschule

Kurs 1: Mittwoch, 8. Februar bis 28. März,
16.45 bis 17.45 Uhr

Aquafitness

Kurs 1: Dienstag, 17. Januar bis 6. März,
14.00 bis 14.45 Uhr

Kurs 2: Dienstag, 17. Januar bis 6. März,
15.00 bis 15.45 Uhr

Kurs 3: Mittwoch, 25. Januar bis 21. März,
10.00 bis 10.45 Uhr

Kurs 4: Freitag, 27. Januar bis 23. März,
11.00 bis 11.45 Uhr

Autogenes Training

Kurs 1: Dienstag, 24. Januar bis 20. März,
17.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung und Information

Weitere Informationen zu den Kursen entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Faltblatt. Anmeldung unter Telefon (07 11) 64 89-25 98 oder per E-Mail an physiotherapie@vinzenz.de.