



Liebe  
Patientinnen und  
Patienten,  
liebe Kolleginnen  
und Kollegen,

mein Team und ich heißen Sie herzlich willkommen in den therapeutischen Abteilungen Physio- und Ergotherapie des Marienhospitals Stuttgart. Als ambulantes Zentrum sind wir für Sie da und betreuen Sie mit den vielfältigen Maßnahmen der Physiotherapie und Ergotherapie.

Zu den Schwerpunkten unseres Behandlungsspektrums gehören die Orthopädie einschließlich Traumatologie, Plastische Chirurgie und Neurologie. In der Plastischen Chirurgie leisten wir insbesondere Nachbehandlungen von hand- und kieferchirurgischen Operationen.

Die Behandlung unserer Patientinnen und Patienten findet in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit mit anderen therapeutischen Berufsgruppen sowie Ärzten und Sanitätshäusern statt.

Wir laden Sie ein, sich im Internet weiter über unsere Klinik zu informieren. Viele Fragen lassen sich jedoch nur im Gespräch klären. Dafür stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sprechen Sie uns an! Sie erreichen unser Sekretariat unter der Telefonnummer (07 11) 64 89-25 98.

Corinna Körbler MSc (ELP)

Gesamtleitung der Abteilungen Physio- und Ergotherapie

## Behandlung auf ärztliche Verordnung

In der ambulanten Physiotherapieabteilung des Marienhospitals – kurz activum genannt – arbeitet ein Team aus hoch qualifizierten Therapeutinnen und Therapeuten. Durch viele fachspezifische Fortbildungen, langjährige Berufserfahrung und gute interdisziplinäre Zusammenarbeit stellen wir die optimale Betreuung unserer Patienten sicher.

### Behandlung auf ärztliche Verordnung

Patientinnen und Patienten erhalten physiotherapeutische und ergotherapeutische Behandlungen von ihrem Arzt auf Rezept verschrieben.

Das Leistungsspektrum der Physiotherapieabteilung:

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Physiotherapie auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath, PNF)
- Physiotherapie an Geräten
- Cranio-mandibuläre Therapie (CMD)
- Lymphdrainage und Kompression
- Massagen
- Bewegungsbäder
- physikalische Anwendungen: Ultraschall, Elektrotherapie, Wärme- und Kälteanwendungen

### Rückenkräftigung unter therapeutischer Anleitung



## Ergotherapie/erweitertes Therapieangebot

### Ergotherapie

Die ergotherapeutische Abteilung bietet folgende Leistungen an:

- motorisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Therapie auf neurophysiologischer Grundlage

### Erweitertes Therapieangebot

Das erweiterte Therapieangebot und die Gesundheitskurse werden auf Selbstzahlerbasis angeboten. Je nach Angebot und Krankenkasse werden die Gebühren zum Teil von der Kasse übernommen.

Die ambulante Physiotherapie bietet folgende erweiterte Therapien an:

- Osteopathische Techniken: Der menschliche Körper wird als Einheit betrachtet, dabei werden Verspannungen therapeutisch gelöst.
- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht (LNB): Stimulierung besonderer Schmerzpunkte und gezielte Engpass-Dehnungen.
- Craniosacrale Therapie: Diese sanfte Therapieform löst Blockaden und aktiviert den Körper sein Funktionsgleichgewicht wiederzufinden.

### Therapeutische Übungen mit dem Gymnastikball



## Erweitertes Therapieangebot

- Kinesiotape: Kinesiotapes sind auf den Körper aufgeklebte Textilstreifen, deren Wirkung sofort einsetzt und Selbstheilungskräfte aktiviert, sie werden häufig bei Sportverletzungen angewendet.
- Fußreflexzonen-therapie: Sie eignet sich zum Beispiel bei chronischen Schmerzzuständen und internistischen Erkrankungen und hat eine wohltuende Wirkung.
- Dorn-Breuß-Methode (Wirbelsäulenbehandlung): Bei schmerzhaften Zuständen des Bewegungsapparates wird der Patient mit sanften Griffen und Bewegungen behandelt.
- Energiearbeit: Energiearbeit leistet wohltuende Entspannung für Körper, Seele und Geist.
- Gerätegestütztes Eigentaining: An Geräten kann nach Einweisung mit Zehnerkarte oder ärztlichem Rezept trainiert werden.
- Isokinetische Funktionsanalyse: Diese computergestützte Trainings- und Diagnostikmethode wird im Rahmen der medizinischen Trainingstherapie eingesetzt.

### Übungen im Bewegungsbad



## Allgemeine Hinweise

**activum – Zentrum für ambulante Physiotherapie und Ergotherapie**  
am Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 46  
70199 Stuttgart

### Sekretariat

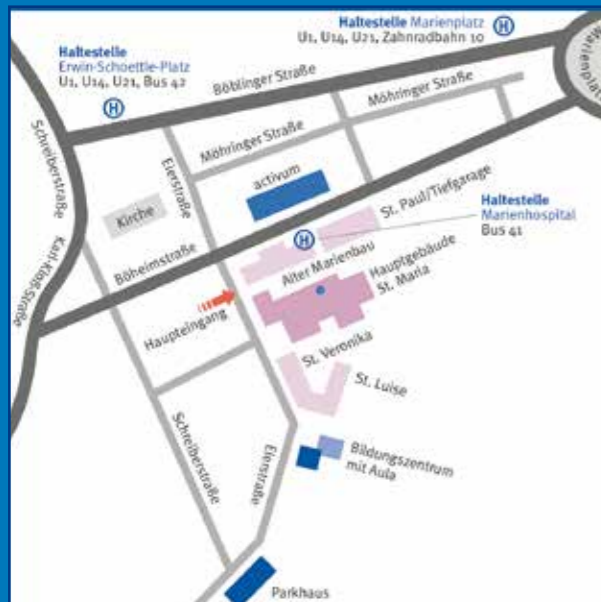
Telefon: (07 11) 64 89-25 98  
Fax: (07 11) 64 89-25 89  
E-Mail: [physiotherapie@vinzenz.de](mailto:physiotherapie@vinzenz.de)

### Öffnungszeiten des activum

Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 18 Uhr  
Freitag von 7.30 bis 15.30 Uhr

### Weitere Informationen finden Sie im Internet

[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de) unter Fachbereiche > Therapeutische Abteilungen



Anfahrt mit Bus und Bahn

## Gesundheitskurse

### Informationen zu den Gesundheitskursen

Neue Kurse starten im Januar, April und September. Die nachfolgenden Gesundheitskurse werden für alle Interessierten angeboten:

- **Aqua-Fitness:**  
Bewegung im Wasser ist gelenkschonend, kräftigt die Muskulatur und ist gut für Herz und Kreislauf.
- **Qigong:**  
Qigong ist eine traditionelle chinesische Heilgymnastik aus sanften, leicht erlernbaren Bewegungsabläufen. Sie fördert die Koordination und schult die Konzentrationsfähigkeit.

### Gutscheine

Schenken Sie sich oder einem lieben Menschen eine Pause vom Alltag, zum Wohlfühlen und die Seele baumeln lassen. Bei uns können Sie Gutscheine für Massagen und Gesundheitskurse kaufen.

## Leitungsteam



### Gesamtleitung

Corinna Körbler MSc (ELP)  
Physiotherapeutin  
Master of Science Physiotherapie  
Bachelor of Science Physiotherapie  
E-Mail: [corinna.koebler@vinzenz.de](mailto:corinna.koebler@vinzenz.de)



### Stellvertretende Leitung ambulant

Andrea Klein  
Physiotherapeutin und Osteopathin D.O.T.  
E-Mail: [andrea.klein@vinzenz.de](mailto:andrea.klein@vinzenz.de)

VINZENZ  
VON PAUL  
KLINIKEN  
gGMBH



MARIENHOSPITAL  
STUTTART

Jubiläum 2017:  
20 Jahre activum



activum

Zentrum für  
ambulante Physiotherapie  
und Ergotherapie

Gesamtleitung: Corinna Körbler MSc (ELP)