

“Mami Fit”

Back in Shape – Kurs

Am Marienhospital

➔ Dieser Kurs liefert Dir ein ganzheitliches
Ausdauer- und Krafttraining

Anschlusstraining an deinen abgeschlossenen Rückbildungskurs

➔ Wann und Wo? An folgenden Terminen **Freitags** von **18:00-19:00Uhr.**
In der Sporthalle des Familienzentrum am Marienhospital,
Eierstrasse 55, 70199 Stuttgart

05.05. – 16.06.2017 (am 26.05. Pause) ➔ 6x (75€)

11.08. bis 15.09.2017 ➔ 6x (75€)

03.11.-22.12.2017 ➔ 8x (100€)

➔ Mind. 10 Teilnehmerinnen
Max. 20 Teilnehmerinnen möglich;
daher ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich

➔ Kursleiterin: Hebamme Lisa Wild
Email: lisawild2106@googlemail.com

➔ Deine Anmeldung ist erst gültig, wenn Du eine schriftliche Bestätigung
der Kursleiterin bekommen hast.