

## Gesund bleiben – gesund werden

Veranstaltungen für Patienten,  
Angehörige und Interessierte

### September 2017

#### Wenn das Abwehrsystem entartet – Diagnostik und Behandlung von Lymphomen

Mittwoch, 13. September, 18.30 – 19.30 Uhr

Referent: Dr. Serkan Karakaya

Lymphome sind Krebserkrankungen des Lymphsystems (Teil des Abwehrsystems). Anlässlich des Welt-Lymphom-Tages wird im Vortrag über Diagnostik und Therapiemöglichkeiten von Lymphomen informiert. Dabei kommen verschiedene Behandlungen wie zum Beispiel Chemo-, Strahlen oder die neuen sogenannten „zielgerichteten Therapien“ zur Sprache.

### Oktober 2017

#### Zwischen Burnout und Depression

Mittwoch, 4. Oktober, 18.30 – 19.30 Uhr

Referent: Dr. Manuel Enzenhofer

Die Grenzen zwischen Burnout und Depression, aber auch psychosomatischen Erkrankungen verlaufen meist fließend.

Der Referent informiert in seinem Vortrag über die unterschiedlichen Ursachen, die Möglichkeiten, wie man diese Krankheitsbilder eingrenzt und deren Behandlung. Dabei soll auch auf häufig gestellte Fragen eingegangen werden, wie zum Beispiel: „Bin ich burnoutgefährdet?“ oder: „Wie kann ich mich davor schützen, wenn immer mehr von mir gefordert wird?“

#### Wirbelsäulenbeschwerden – was tun?

Mittwoch, 18. Oktober, 18.30 – 19.30 Uhr

Referentin: Dr. Carole Bingen

Was tun bei Wirbelbrüchen, Bandscheibenvorfällen oder Verengungen des Spinalkanals? Ein Schwerpunkt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des Marienhospitals stellt seit Jahren die Behandlung von Verletzungen und Veränderungen der Wirbelsäule dar.

Die Referentin erläutert sowohl chirurgische als auch konservative Behandlungsmöglichkeiten.

### November 2017

#### Dickdarmerkrankungen – was hilft bei Divertikulitis?

Mittwoch, 8. November, 18.30 – 19.30 Uhr

Referent: Prof. Dr. Michael Schäffer

Divertikel sind Ausstülpungen der Darmwand. Diese kommen häufig vor, werden aber oft nicht bemerkt, da nur 20 Prozent der Divertikel Beschwerden verursachen. Treten Beschwerden auf, können diese sehr unangenehm sein und sind meistens auf eine Entzündung, die Divertikulitis, zurückzuführen.

Der Referent erklärt, wie Divertikel entstehen und was getan werden kann, wenn sie bei einer Vorsorgeuntersuchung festgestellt werden.

#### Noch nie war Vorbeugung so einfach wie heute – was Sie tun können, um den Gefäßchirurgen zu vermeiden

Mittwoch, 29. November, 18.30 – 19.30 Uhr

Referentinnen: Dr. Julia Witte/Hui Jing Qiu

Von dem Pathologen Rudolf Virchow stammt der Satz: „Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße“. In den letzten Jahren haben Gefäßerkrankungen zugenommen, nicht nur wegen der demografischen Entwicklung, sondern häufiger vorkommendem Bluthochdruck und Diabetes. Man kann sagen: Der Mensch wird so alt, wie es seine Gefäße erlauben.

Im Vortrag erfahren Sie, was Sie selbst dazu beitragen können, bis ins hohe Alter bei guter Gefäßgesundheit zu bleiben.

### Dezember 2017

#### Moderne Behandlungsverfahren bei Arthrose in Hüft- und Kniegelenk

Mittwoch, 13. Dezember, 18.30 – 19.30 Uhr

Referent: Dr. Stefan Reichert

Schmerzen im Bereich des Hüft- und Kniegelenks sind häufig durch eine Arthrose (Gelenkverschleiß) bedingt. Hat diese einen gewissen Grad erreicht, schränkt sie die Beweglichkeit und Lebensqualität der Betroffenen stark ein.

Ob und wann eine Operation notwendig und erfolgsversprechend ist, hängt von mehreren Faktoren ab. Der Referent stellt vor, welche modernen Behandlungsmöglichkeiten und schonenden OP-Verfahren zur Verfügung stehen.



## Liebe Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

das Marienhospital war schon immer nicht nur ein Krankenhaus, sondern auch eine Bildungsstätte. Angehende Pflegekräfte und Diätassistentinnen werden bei uns ebenso ausgebildet wie junge Medizinerinnen und Mediziner.

Schon seit einigen Jahren bieten wir Kurse und Veranstaltungen auch für Patientinnen und Patienten an. Im Rahmen der Vortragsreihe „Gesund bleiben – gesund werden“ gibt es mittwochs kostenfreie einstündige Vorträge, die sich an Kranke und ihre Angehörigen wenden. Natürlich sind auch gesunde Menschen dazu herzlich eingeladen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun möchten oder die sich einfach für medizinische Themen interessieren.

Das vorliegende Programm informiert Sie über die Veranstaltungen, die in den nächsten Monaten stattfinden. Die Referentinnen und Referenten freuen sich auf Ihr Kommen!

## Referentinnen und Referenten\*

Dr. med. Carole Bingen

Oberärztin der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. med. Manuel Enzenhofer

Oberarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Dr. med. Serkan Karakaya

Oberarzt am Zentrum für Innere Medizin III – Onkologie, Hämatologie, Palliativmedizin

Dr. med. Stefan Reichert

Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Prof. Dr. med. Michael Schäffer

Ärztlicher Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Hui Jing Qiu

Oberärztin am Zentrum für Innere Medizin I, Schwerpunkt Angiologie (Gefäßmedizin)

Dr. med. Julia Witte

Oberärztin der Klinik für Gefäßchirurgie, vaskuläre und endovaskuläre Chirurgie

\* alle tätig am Marienhospital Stuttgart

## Anfahrt



Anfahrt mit Bus und Bahn



Anfahrt mit dem Auto

## Allgemeine Hinweise

### Adresse

Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart  
Telefon: (07 11) 64 89-0  
Telefax: (07 11) 64 89-22 20  
E-Mail: [marienhospital@vinzenz.de](mailto:marienhospital@vinzenz.de)

### Veranstaltungsort

Großer Konferenzraum (Nr. 128), Hauptgebäude St. Maria, Ebene Mo

### Weitere Informationen

Der Besuch der Vorträge ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)