

INFO ● GESUNDHEIT

Veranstaltungen für Patienten,
Angehörige und Interessierte

**Liebe Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Damen und Herren,**

das Marienhospital war schon immer nicht nur ein Krankenhaus, sondern auch eine Bildungsstätte. Um diesem Anspruch noch stärker gerecht zu werden, bietet es seit einigen Jahren im Haus der Katholischen Kirche die Veranstaltungsreihe Info•Gesundheit an. Diese wendet sich an Patienten und deren Angehörige, an junge bzw. werdende Eltern sowie an alle, die sich für Gesundheitsthemen interessieren.

Im Rahmen von Info•Gesundheit können Sie sich von Fachexperten kompetent beraten lassen, in Workshops Neues lernen oder an Vorträgen teilnehmen. Werdenden Müttern und Vätern sowie Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern steht ein vielfältiges Kurs- und Beratungsangebot zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team des Info•Gesundheit

Januar 2018

Säuglingspflegekurs kompakt

Samstag, 13. Januar, 9.30 – 15.30 Uhr

Virginia Fäser, Kinderkrankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe und Pflegepädagogin (BA)

Kosten: 30 Euro für eine Person, 40 Euro für Paare – Anmeldung unter Telefon: (07 11) 53 37 57.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Konferenzraum, EG

Der „Säuglingspflegekurs kompakt“ beantwortet Fragen bezüglich der Erstausrüstung für ein Baby, zum Baden, Wickeln, zur Gesäßpflege und auch zum Umgang mit einem Säugling unter kinästhetischen Aspekten: Wie kann ein Neugeborenes oder ein Säugling aufgenommen, wie beruhigt und beim Aufstoßen unterstützt werden?

Demenz – was nun?

Donnerstag, 18. Januar, 17.00 – 18.30 Uhr

Regina Mayle, Pflegepädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Veronika-Saal, 1. OG

Die Diagnose Demenz wirft viele Fragen auf: Wie wird sich die Erkrankung bemerkbar machen? Was kann ich tun? Wie wird mein Umfeld damit umgehen? In diesem Vortrag zeigt die Referentin auf, welche Auswirkungen eine demenzielle Erkrankung auf den Alltag haben kann und gibt praktische Tipps zur Alltagsbewältigung. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten und Einrichtungen, die Sie in Anspruch nehmen können.

Februar 2018

Säuglingspflegekurs kompakt

Samstag, 3. Februar, 9.30 – 15.30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Konferenzraum, EG

Näheres zur Veranstaltung siehe Beschreibung vom 13. Januar.



Februar 2018

Sei gut zu deinen Füßen

Dienstag, 27. Februar, 17.30 – 18.30 Uhr

Claudia Gohnert, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Wundexpertin, Medizinische Fußpflegerin

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Veronika-Saal, 1. OG

Der Vortrag informiert über Wissenswertes zu Fußpflege und richtet sich vor allem an Diabetiker. Gefühls- oder Durchblutungsstörungen der Füße sind typische Folgen eines Diabetes. Um schwereren Erkrankungen vorzubeugen, müssen Diabetiker der Fußpflege besondere Aufmerksamkeit schenken. Folgende Inhalte werden angesprochen: Wie sind Füße zu pflegen?, Folgen mangelnder Pflege, Tipps für die richtige Fußpflege.

März 2018

So lange wie möglich zu Hause wohnen

Donnerstag, 8. März, 17.00 – 18.00 Uhr

Carmen Kieninger, Dipl.-Sozialarbeiterin, Malteser Stuttgart

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Veronika-Saal, 1. OG

Ein selbständiges Leben im Alter ist der Wunsch der meisten Menschen. Ohne menschliche Zuwendung und kompetente Unterstützung ist dies oft nicht möglich. Diese Veranstaltung möchte daher über verschiedene Hilfsangebote informieren, die Sie für ein sorgloses Wohnen zu Hause nutzen können. Auch bei demenziellen Veränderungen gibt es zahlreiche Entlastungsmöglichkeiten. Die Referentin informiert zudem zum Thema „Ansprüche aus der Pflegeversicherung“.

Säuglingspflegekurs kompakt

Samstag, 10. März, 9.30 – 15.30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Konferenzraum, EG

Näheres zur Veranstaltung siehe Beschreibung vom 13. Januar.

April 2018

Säuglingspflegekurs kompakt

Samstag, 7. April, 9.30 – 15.30 Uhr

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Konferenzraum, EG

Näheres zur Veranstaltung siehe Beschreibung vom 13. Januar.

Kraft finden – bei Kräften bleiben

Dienstag, 24. April, 18.00 – 19.30 Uhr

Andreas Rieck, Bildungsreferent, Dipl.-Theologe

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Ort: Haus der Katholischen Kirche, Veronika-Saal, 1.OG

Eine alte Weisheit lautet: „Du kannst nur geben, was du selbst hast.“ Jede und jeder braucht also eine Kraftquelle, die sie und ihn befähigt zu geben, sich zu entfalten, vielleicht auch einmal über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen. Wie aber in Verbindung bleiben mit dem, was trägt und Kraft gibt, wenn der Alltag mit seinen vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen dafür kaum Raum und Zeit lässt? Der Vortrag zeigt Wege auf und gibt Impulse, wie dies gelingen kann.

Adresse, Anmeldung und Information

Veranstaltungsort

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Das Haus der Katholischen Kirche liegt mitten im Zentrum Stuttgarts, direkt neben der Domkirche St. Eberhard in der unteren Königstraße.

Es ist vom Hauptbahnhof zu Fuß in nur fünf Minuten erreichbar.

Information /Anmeldung

(Veranstaltungsort: siehe links)

Marienhospital Stuttgart

Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Böheimstraße 37

70199 Stuttgart

Telefon: (07 11) 64 89-33 30

E-Mail: info.gesundheit@vinzenz.de

Weitere Informationen unter:

www.marienhospital-stuttgart.de

