

VINZENZ  
VON PAUL  
KLINIKEN  
gGMBH



MARIENHOSPITAL  
STUTTART



Familienzentrum  
Am Marienhospital

## Familienzentrum am Marienhospital

Veranstaltungen/Kurse für  
werdende Eltern und  
junge Familien

August bis Dezember 2017



Veranstaltungen und Kurse des  
Familienzentrums am Marienhospital  
für werdende Eltern und junge Familien

August bis Dezember 2017

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Über das Familienzentrum	7
Allgemeine Informationen	8
<b>Angebote vor der Geburt</b>	
Informationsabend für werdende Eltern	11
Wochenend-Kompaktkurs zur Geburtsvorbereitung	11
Geburtsvorbereitungskurs	12
Schwangerenschwimmen	13
Yoga für Schwangere – Vormittagskurs	13
Yoga für Schwangere – Abendkurs	14
Säuglingspflege kompakt – eintägiger Kurs für werdende Eltern	14
Segnungsgottesdienst für Schwangere „Segen zum Leben“	15
Tragetuch-Seminar	15
Zwergenotfälle	15
Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e. V.	16
Elterngeld & Co – Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt	16
Stillcafé	17
Stillen – was muss ich wissen?	17
<b>Angebote nach der Geburt</b>	
Stillcafé	19
Willkommen zu Hause	19
Rückbildungsgymnastik fortlaufend	20
Rückbildungsgymnastik – Montagskurs	20
Rückbildungsgymnastik – Donnerstagskurs	21
Babymassage	21
Yoga mit Baby	22
Stillen und Berufstätigkeit: Bindung kontra Loslassen	22
Babys erste Schwimmbaderfahrung	23
Babyschwimmen	23

Babyschwimmen der AquaFun-Schwimmschule	24
LEFino® – Kurs Haus der Familie	24
Zwergenmusik I – Singen und Musizieren mit Kleinkindern	25
Zwergenmusik II – Singen und Musizieren mit Kleinkindern	25
Elternvortrag: Jetzt ist aber Schluss!	26
Elternvortrag: Bindung – Kinder brauchen Vertrauen	26
Notizen	28
Referentinnenverzeichnis	30
Veranstaltungsorte	32
Anfahrt	33
Impressum	34

# Vorwort

Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes hat vielfältige und weitreichende Auswirkungen auf Ihr Leben. Sie führt zu Veränderungen der äußeren Lebenssituation, des körperlichen und seelischen Befindens, der Partnerschaft sowie der Bedeutung des sozialen und familiären Netzwerkes.

Frischgebackene Mütter und Väter stehen vor der Herausforderung, ihre eigene Elternidentität entwickeln zu müssen. Eltern, die ihr zweites, vielleicht auch schon ihr drittes oder viertes Kind bekommen, müssen ihr Elternsein der neuen Familiensituation anpassen. Diese Phase kann sehr unterschiedlich erlebt werden – als Entwicklungschance und Bereicherung oder als Quelle für Unsicherheit, Ängste und Stress.

Der Übergang zur Elternschaft beginnt mit der Schwangerschaft und dauert bis ins zweite Lebensjahr eines Kindes hinein. Damit Sie die Herausforderungen und Belastungen in dieser Zeit leichter bewältigen, haben wir für Sie ein vielfältiges Kurs-, Beratungs- und Betreuungsangebot entwickelt. Wir bieten Kurse sowohl für werdende Eltern als auch für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern an.

Auf den folgenden Seiten informieren wir Sie über unsere Veranstaltungen in den kommenden Monaten. Wir freuen uns, Sie bald als Teilnehmer einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

**Ihr Team des Familienzentrums am Marienhospital Stuttgart**

## Über das Familienzentrum

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familienzentrums orientieren sich an den Leitlinien des Marienhospitals.

Wir richten unser Angebot an folgendem Grundsatz aus:

Wir schützen menschliches Leben. Wir unterstützen Eltern dabei, den Bedürfnissen ihrer ungeborenen und neugeborenen Kinder gerecht zu werden.

Das Geburtseignis und der Übergang zur Elternschaft können von angehenden Müttern und Vätern als Krise erlebt werden. Deshalb bieten wir in dieser Phase Unterstützung und Hilfe an. Auf die Frage: „Was ist Familie?“ finden Menschen unterschiedliche Antworten; je nach ihrer persönlichen Lebensgeschichte, ihrer sozialen und kulturellen Herkunft sowie ihrer religiös-weltanschaulichen Überzeugung. Diese Vielfalt zu berücksichtigen, ist Voraussetzung für unsere individuelle Familienbegleitung.

Ziele des Familienzentrums sind, dass Sie als künftige Mütter und Väter mit Zuversicht und Gelassenheit sowie ohne Angst und Stress Eltern werden und, dass Sie die Entwicklung Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder begleiten sowie unterstützen können.

Wir wollen darüber hinaus dazu beitragen, dass Sie Vertrauen in Ihre Fähigkeiten als Mutter und Vater erlangen und sich mit Ihrer neuen Elternrolle positiv auseinandersetzen.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie die erforderliche Lebens- und Verhaltensänderungen im Übergang zur Elternschaft als Chance wahrnehmen und kindliche Entwicklungsbedürfnisse der ersten drei Lebensjahre kennen- und verstehen lernen.

Bei Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Familienzentrums gerne zur Verfügung.

## Allgemeine Informationen

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für das Kursangebot des Familienzentrums am Marienhospital interessieren. Das vorliegende Programm liefert Ihnen einen Überblick über unsere Veranstaltungen in den kommenden Monaten. So finden Sie sich im Programm zu recht:

### Angebote vor und nach der Geburt

Das Kursangebot des Familienzentrums umfasst Angebote zur Geburtsvorbereitung ebenso wie Veranstaltungen für Eltern mit einem Neugeborenen oder Kleinkind. Um einen besseren Überblick zu bieten, sind die Kurse in diesem Programm in zwei Rubriken getrennt: Angebote vor bzw. nach der Geburt. In der Beschreibung der einzelnen Kurse erfahren Sie unter anderem etwas zu den Inhalten, zu Zeit und Ort des Angebotes und evtl. zu Teilnahmebedingungen. Bitte beachten Sie: Findet eine Veranstaltung an mehreren Terminen im Halbjahr statt, wird darauf im Abschnitt „Veranstaltungsdaten“ hingewiesen.

### Kosten

Ob für die Teilnahme eine Gebühr anfällt, entnehmen Sie bitte dem Abschnitt „Veranstaltungsdaten“.

### Anmeldung

Ob für eine Veranstaltung eine Anmeldung nötig ist, wird ebenfalls im Abschnitt „Veranstaltungsdaten“ angegeben. Hier finden Sie gegebenenfalls auch die Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, über die Sie sich anmelden können. Wir bitten Sie, sich möglichst frühzeitig, spätestens jedoch zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn anzumelden.

### Referentenverzeichnis

Nähere Angaben über die Kursleiter und Referenten erhalten Sie, wenn Sie einen Blick in das Referentenverzeichnis im hinteren Teil des Programms werfen.

### Veranstaltungsorte

Genauere Angaben zur Lage der Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte dem Verzeichnis am Ende dieses Programms. Eine Anfahrtsbeschreibung zum Marienhospital Stuttgart finden Sie dort ebenfalls.

Bitte beachten: Ein Teil der Veranstaltungen findet nicht im Marienhospital in Stuttgart-Heslach statt, sondern im Haus der Katholischen Kirche in der Stuttgarter Innenstadt (Königstr. 7, 70173 Stuttgart).



## **Haftung**

Aufgrund der notwendigen Vorlaufzeit für die Erstellung dieses Programms kann es in Ausnahmefällen zu Änderungen bei den Seminarinhalten oder Referenten kommen oder dazu, dass eine Veranstaltung verlegt oder abgesagt wird. Aktuelles zu unseren Kursen erfahren Sie stets auf unserer Internetseite [www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de).

Bei Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Eigentum der Veranstaltungsteilnehmer können wir keine Haftung übernehmen.



## Angebote vor der Geburt

### **Informationsabend für werdende Eltern**

Werdende Eltern sind herzlich eingeladen, unseren Informationsabend rund um die Geburt im Marienhospital zu besuchen.

Der Ärztliche Direktor der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Priv.-Doz. Dr. med. habil. Manfred Hofmann und eine erfahrene Hebamme zeigen Ihnen anhand von Bildern sowie mit einer Führung durch den Kreißaal und über die Mutter-Kind-Station den Weg durch unsere Geburtshilfe.

Sie stellen alle Angebote vor, die Sie bereits vor der Geburt in Anspruch nehmen können: Akupunktur, Geburtsvorbereitung, Schwangerenschwimmen

und vieles mehr. Danach beantworten sie alle noch offenen Fragen.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: donnerstags (1 x), wahlweise: 3. oder 17. August, 7. oder 21. September, 5. oder 19. Oktober, 2. oder 16. November, 7. oder 21. Dezember  
19.00 bis 20.30 Uhr
- Ort: Großer Konferenzraum St. Maria
- Kosten: kostenfrei
- Anmeldung: nicht erforderlich

### **Wochenend-Kompaktkurs zur Geburtsvorbereitung**

Der Wochenend-Kompaktkurs beginnt freitags mit einem „Frauenabend“ (ohne Partner). An diesem Termin kön-

nen sich die Teilnehmerinnen kennenlernen, Fragen stellen, sich an die Wehenatmung herantasten oder über die Schwangerschaft sprechen. Samstag und Sonntag finden mit Partner statt.

Folgende Themen werden behandelt:

- Möglichkeiten des Partners, die Schwangere aktiv zu unterstützen und am Geburtsgeschehen mitzuwirken
- Vertiefen der Wehenatmung
- Üben von Geburtspositionen
- Entspannung und Massage

Des Weiteren wird auf Themen wie Schmerzlinderung, Akupunktur, Homöopathie, PDA, Geburtseinleitung, den allgemeinen Ablauf in der Klinik, den Kaiserschnitt, das Stillen, das Wochenbett, die Geburtsanzeige, das Baby und das neue Leben als Familie eingegangen. Sofern möglich, ist ein Besuch des Kreißaals und der Mutter-Kind-Station vorgesehen, um an Ort und Stelle nochmal das Gelernte zu besprechen. Selbstverständlich bleiben auch ausreichend Zeit und Raum für Fragen.

Bitte bringen Sie warme Socken, bequeme Kleidung, eine Decke, den Mutterpass, die Krankenkassenkarte, ein Getränk und eventuell ein Vesper mit. Kaffee und Tee werden gestellt.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: bei Entbindung im November/Dezember/Januar: Freitag bis Sonntag, 20. bis 22. Oktober bei Entbindung im Januar, Februar, März: Freitag bis Sonntag, 8. bis 10. Dezember Freitag 16.00 bis 18.30 Uhr,

Samstag, 9.30 bis 15.30 Uhr, Sonntag 9.30 bis 15.00 Uhr

- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Kristine Grollinger
- Kosten: Die Kursgebühr für die Frau wird vollständig von der Krankenkasse übernommen. Die Partnergebühr in Höhe von 100 Euro übernehmen die meisten Kassen ebenfalls. Einen entsprechenden Beleg erhalten Sie am ersten Abend. Diesen können Sie dann bei Ihrer Kasse einreichen.
- Anmeldung und nähere Informationen: Kristine Grollinger E-Mail [k.grollinger@gmx.de](mailto:k.grollinger@gmx.de)

### **Geburtsvorbereitungskurs**

Der Kurs umfasst u. a. folgende Themen:

- die verschiedenen Phasen der Geburt
- Geburtspositionen und Wehenatmung
- Methoden zur Entspannung
- PDA und Kaiserschnitt
- Schmerzlinderung und Akupunktur
- Wochenbett und Stillen
- Leben als Familie

Der Kurs umfasst sieben Termine, zwei Termine sind mit Partner. Soweit möglich, ist ein Besuch des Kreißaals und der Mutter-Kind-Station vorgesehen, um an Ort und Stelle das Gelernte zu besprechen. Bitte bringen Sie warme Socken, bequeme Kleidung, eine Decke, den Mutterpass und die Krankenkassenkarte mit.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: donnerstags, 19. Oktober bis 7. Dezember, 17.30 bis 19.00 Uhr

- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Kristine Grollinger
- Kosten: Die Kursgebühr für die werdende Mutter wird vollständig von der Krankenkasse übernommen. Die Partnergebühr in Höhe von 40 Euro wird von den meisten Kassen ebenfalls übernommen. Einen entsprechenden Beleg erhalten Sie während des Kurses. Diesen können Sie dann bei der Kasse einreichen.
- Anmeldung und nähere Informationen: Kristine Grollinger  
E-Mail [k.grollinger@gmx.de](mailto:k.grollinger@gmx.de)

### **Schwangerenschwimmen**

Bewegung im Wasser wirkt sich während einer Schwangerschaft in vielerlei Hinsicht positiv aus:

- die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit wird gesteigert,
- die Durchblutung wird angeregt,
- der Druck des Wassers fördert den Rückfluss des Blutes und beugt somit Krampfadern und Thrombosen vor,
- der Auftrieb des Wassers entlastet Gelenke, Sehnen und Bänder,
- Rückenschmerzen können gelindert werden.

Das Schwangerenschwimmen wird als fortlaufender Kurs und unabhängig von einem Geburtsvorbereitungskurs angeboten. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: fortlaufend montags, 17.45 bis 18.45 Uhr
- Ort: Hallenbad

- Leitung: Katrin Niang, Claudia Prothmann
- Kosten: 9 Euro pro Stunde
- Anmeldung: nicht erforderlich

### **Yoga für Schwangere – Vormittagskurs**

Während der Schwangerschaft nimmt bei vielen Frauen der Wunsch zu, zur Ruhe zu kommen. Yoga hilft den werdenden Müttern dabei, Entspannung zu finden und sich auf das eigene Wohlbefinden zu konzentrieren. Durch Übungen zur Körperhaltung wird das Körperbewusstsein geschult und die Beweglichkeit erhalten. Zudem können typische schwangerschaftsbedingte Beschwerden wie Rückenschmerzen gelindert werden. Atemübungen und Meditationen unterstützen die Frauen dabei, selbstbewusster und gelassener in die Geburt zu gehen.

Der Kurs eignet sich für Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Schwangerschaft. Die werdende Mutter sollte sich körperlich fit fühlen und keine ernstzunehmenden Beschwerden haben. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: dienstags (10 x): 19. September bis 5. Dezember, außer 3. und 31. Oktober  
10.00 bis 11.30 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Stephanie Lambart-Schwarz
- Kosten: 125 Euro

Manche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten.

- Anmeldung: Stephanie Lambart-Schwarz  
Telefon (0152) 03 96 45 00  
E-Mail [yogaistleben@gmx.de](mailto:yogaistleben@gmx.de)

### **Yoga für Schwangere – Abendkurs**

Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation begleiten die werdende Mutter in der Schwangerschaft, einer von Veränderung geprägten Zeit.

Yoga hilft dabei, ein neues Körpergefühl mit wachsendem Bauch zu entwickeln. Dehnende und dynamische Körperbewegungen wirken kräftigend auf die Muskeln und entlasten die Wirbelsäule. Becken dehnende Übungen bereiten auf die Geburt vor. Beckenboden-Übungen helfen zudem, das zunehmende Gewicht während der Schwangerschaft gut tragen zu können und bereitet den Körper bereits auf die Rückbildung vor. Vom gezielten Einsatz der Atmung und mentaler Übungen in Yoga und Meditation kann die Teilnehmerin im Geburtsprozess profitieren.

Bitte bequeme Sportkleidung, Socken, ein Getränk, ein Tuch zum Unterlegen und bei Bedarf eine Decke zum Zudecken während der Entspannung mitbringen. Der Kurs ist geeignet für Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche.

#### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: mittwochs (10 x): 20. September bis 29. November, außer 1. November

18.00 bis 19.30 Uhr

- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Sonja Weber
- Kosten: 125 Euro. Manche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten.
- Anmeldung: Sonja Weber  
Telefon (01 75) 2 00 07 52, E-Mail [kontakt@yoga-meditation-balance.de](mailto:kontakt@yoga-meditation-balance.de)

### **Säuglingspflege kompakt – eintägiger Kurs für werdende Eltern**

Der Säuglingspflegekurs kompakt beantwortet Fragen bezüglich der Erstausrüstung, zum Baden, Wickeln, zur Gesäßpflege und auch zum Handling eines Säuglings unter kinästhetischen Aspekten. Wie kann ein Neugeborenes bzw. ein Säugling aufgenommen, wie beruhigt und beim Aufstoßen unterstützt werden?

Aspekte des Projektes „Sonnenkinder“ zur frühen Hilfe werden angesprochen. In diesem Zusammenhang werden Möglichkeiten zur Beziehungsaufnahme zum Kind aufgezeigt.

Im Anschluss an das Angebot findet jeweils von 15.45 bis 16.30 Uhr eine offene Sprechstunde statt. Ehemalige Kursteilnehmer haben die Gelegenheit, weitere Fragen zu stellen und Hilfestellung zu bekommen. Wir freuen uns, auch Ihr Baby kennenzulernen!

#### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: samstags (1 x), wahlweise: 5. August, 2. September, 21. Oktober, 11. November, 9. Dezember  
9.30 bis 15.30 Uhr

- Ort: Haus der Katholischen Kirche
- Leitung: Virginia Fäser
- Kosten: für eine Person 30 Euro, für Paare 40 Euro
- Anmeldung: Virginia Fäser  
Telefon (07 11) 53 37 57  
E-Mail [v.faeser@web.de](mailto:v.faeser@web.de)

### **Segnungsgottesdienst für Schwangere „Segen zum Leben“**

Segnungsgottesdienst für Schwangere als Zuspruch für die Frauen und ihre Kinder. Bringen Sie gerne auch die Menschen mit, die Sie dabei haben möchten. Wenn Sie möchten, kommen Sie im Anschluss an den Gottesdienst nach nebenan ins Atrium des Hauses der Katholischen Kirche. Dort gibt es Essiggurken und Schokokekse.

Der Gottesdienst findet in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Eberhard, der Schönstattbewegung Frauen und Mütter sowie dem Stadtdekanat Stuttgart statt.

#### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Samstag, 7. Oktober  
11.00 Uhr
- Ort: Domkirche St. Eberhard

### **Tragetuch-Seminar**

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Vorteile des Einsatzes eines Tragetuchs für Eltern und Kind. Sie erlernen die Grundlagen des Bindens sowie eine anatomisch korrekte Trageweise. Zudem erhalten Sie Hintergrundinformationen zur physiologischen Entwick-

lung Ihres Kindes. In einer Kleingruppe üben wir intensiv das Binden in das Tragetuch. Die Teilnehmer haben außerdem die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Einzelberatungen sind nach Absprache mit der Kursleiterin jederzeit möglich.

#### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Samstag (1 x), 16. September, wahlweise:  
Kurs 1: 14.00 bis 15.30 Uhr  
Kurs 2: 16.00 bis 17.30 Uhr
- Ort: Kleiner Konferenzraum St. Maria
- Leitung: Jasmin Albrecht
- Kosten: als Einzelperson 15 Euro, als Paar 20 Euro
- Anmeldung und Information bei Jasmin Albrecht  
E-Mail [albrecht.jasmin@outlook.de](mailto:albrecht.jasmin@outlook.de)

### **Zwergenotfälle**

Stellen Sie sich vor: Ihr Kind braucht dringend Ihre erste Hilfe. Im Kurs lernen Sie die Grundlagen lebensrettender Sofortmaßnahmen im Säuglings- und Kindesalter in Theorie und Praxis. Darüber hinaus werden alltägliche Fragen beantwortet, wie:

- Ab welcher Höhe sollte Fieber gesenkt werden?
- Was gehört in die Haus- und Reiseapotheke?
- Wie handle ich richtig bei einem Sturz vom Wickeltisch?
- Was tun bei Verbrühungen/Vergiftungen?
- Gibt es homöopathische und andere “natürliche“ Alternativen?

Weitere Fragen rund um das Thema

Kindergesundheit dürfen gerne gestellt werden. Der Kurs richtet sich an alle, die Kinder betreuen: Eltern, Großeltern, Babysitter, Tagesmütter, ... , und ist im Rahmen der verpflichtenden Folgeschulungen in erster Hilfe anerkannt. Kinder bis zum Alter von ca. 4 Monaten können gern mitgebracht werden.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: Samstag, 7. Oktober, wahlweise 9.00 bis 13.00 Uhr oder 14.00 bis 18.00 Uhr.  
Donnerstag, 12. Oktober: 9:00 bis 13.00 Uhr;  
Samstag, 18. November, wahlweise: 9.00 bis 13.00 Uhr oder 14.00 bis 18.00 Uhr;  
Donnerstag, 7. Dezember: 9.00 bis 13.00 Uhr;
- Ort: Großer Konferenzraum St. Maria
- Leitung: Dr. Sandra Umlauf und Dr. Barbara Eisenhardt
- Kosten: 59 Euro pro Person, Elternpaare 49 Euro pro Person
- Anmeldung: Telefon (01 70) 603 94 94, online über [www.zwergennotfaelle.de](http://www.zwergennotfaelle.de)  
E-Mail [kontakt@zwergennotfaelle.de](mailto:kontakt@zwergennotfaelle.de)

### **Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.**

Bei der Versorgung akut erkrankter oder verletzter Kinder müssen verschiedene Besonderheiten beachtet werden. Wie man alles richtig macht, lernen Sie in diesem Kurs zur ersten Hilfe bei Kindernotfällen. Die Veranstaltung eignet sich nicht nur für Eltern, Großeltern

und Babysitter, sondern prinzipiell für alle, die ihre Ersthelfer-Kenntnisse verbessern möchten.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Samstag, 14. Oktober  
9.00 bis 16.00 Uhr
- Ort: Großer Konferenzraum St. Maria
- Leitung: Malteser Hilfsdienst
- Kosten: 30 Euro für eine Person, 55 Euro für Paare
- Anmeldung: Malteser Hilfsdienst  
Telefon (07 11) 838 80 33  
E-Mail [kontakt@malteser-korntal.de](mailto:kontakt@malteser-korntal.de)

### **Elterngeld & Co – Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt**

An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, sich über finanzielle, rechtliche und soziale Aspekte rund um Schwangerschaft und Geburt zu informieren. Ihnen wird ein Überblick über verschiedene Themen, wie zum Beispiel Elterngeld, Kindergeld und Mutterschaftsgeld gegeben. Auch über die Themen Mutterschutz, Elternzeit, Kinderbetreuung und Haushaltshilfe wird gesprochen.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der in der Regel hohen Teilnehmerzahl nur vereinzelt auf individuelle Fragen eingegangen werden kann. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Haus der Familie Stuttgart statt.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: Dienstag, 1. August  
19.00 bis 21.15 Uhr  
Dienstag, 19. Dezember  
19.00 bis 21.15 Uhr
- Ort: Großer Konferenzraum St. Maria



- Leitung: Britta Grotwinkel
- Kosten: 2 Euro
- Anmeldung und weitere Informationen über das Haus der Familie  
Telefon (07 11) 2 20 70 90

### **Stillcafé**

Schwangere, Mütter und ihre Babys sind herzlich willkommen im Stillcafé des Marienhospitals Stuttgart! In geselliger Runde besteht die Möglichkeit, sich zu Alltagsfragen rund ums Thema Stillen offen auszutauschen. Schwangere Frauen erhalten eine praktische Vorstellung vom Stillen eines Babys. Mütter können über ihre Still Erfahrungen sprechen und Kontakte knüpfen. Zu Fragen wie „Habe ich genug Milch?“, „Wann beginne ich mit der festen Nahrung?“ , „Warum schreit mein Baby?“, oder „Kann ich weiterhin stillen, wenn ich wieder arbeite?“ erhalten die Besucherinnen eine umfassende Beratung.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: donnerstags, wahlweise:  
7. September, 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November, 23. November, 7. Dezember, 21. Dezember  
10.00 bis 11.30 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Maren Albrecht
- Kosten: kostenfrei
- Anmeldung: nicht erforderlich

### **Stillen – was muss ich wissen?**

Was ist beim Stillen wichtig? Wie kann ich mich auf das Stillen vorbereiten? Diese Fragen bespricht Stillberaterin Sieglinde Schenk mit den Teilnehmerinnen. Außerdem informiert sie darüber, welche Bedeutung das Stillen für Mutter und Kind hat, wie die Muttermilch zusammengesetzt ist und wie der Partner beim Stillen eingebunden werden kann. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit Fragen zu stellen. Auch Mütter mit Stillproblemen sind willkommen.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Mittwoch, 6. September  
17.00 bis 18.00 Uhr
- Ort: Konferenzraum St. Paul
- Leitung: Sieglinde Schenk
- Kosten: kostenfrei
- Anmeldung: Telefon (07 11) 64 89 -  
33 30



## Angebote nach der Geburt

### Stillcafé

Schwangere, Mütter und ihre Babys sind herzlich willkommen im Stillcafé des Marienhospitals Stuttgart!

In geselliger Runde besteht die Möglichkeit, sich zu Alltagsfragen rund ums Thema Stillen offen auszutauschen. Schwangere Frauen erhalten eine praktische Vorstellung vom Stillen eines Babys. Mütter können über Erfahrungen sprechen und Kontakte knüpfen. Zu Fragen wie „Habe ich genug Milch?“, „Wann beginne ich mit der festen Nahrung?“, „Warum schreit mein Baby?“ oder „Kann ich weiterhin stillen, wenn ich wieder arbeite?“ erhalten die Besucherinnen eine umfassende Beratung.

### Veranstaltungsdaten

- Termine: donnerstags, wahlweise: 7. September, 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November, 23. November, 7. Dezember, 21. Dezember 10.00 bis 11.30 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Maren Albrecht
- Kosten: kostenfrei
- Anmeldung: nicht erforderlich

### Willkommen zu Hause

Sie sind Eltern geworden und endlich mit Ihrem Neugeborenen zu Hause. Ob dies Ihr erstes Kind ist oder ob Sie schon weitere Kinder in der Familie haben – die Veränderungen sind vielfältig, und

es kommen immer wieder Fragen auf. In dieser Veranstaltung werden folgende Themen besprochen:

- Der veränderte Tagesablauf mit Kind
- Die Hormonumstellung und was sie mit der Mutter macht
- Was ist „normal“ bei einem Neugeborenen
- Organisationshilfen
- Eltern werden, Paar bleiben

Es besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen!

### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Mittwoch, 11. Oktober  
18.00 bis 19.00 Uhr
- Ort: Kleiner Konferenzraum St. Maria
- Leitung: Sieglinde Schenk
- Kosten: kostenfrei
- Anmeldung: Telefon (07 11)  
64 89 33 30

### **Rückbildungsgymnastik fortlaufend**

Nach einer Geburt haben viele Frauen schwache Bänder und Muskeln im Bauch-Becken-Bereich. Einige leiden unter ungewolltem Urinverlust. Längerfristig kann Rückbildungsgymnastik eine Gebärmuttersenkung, Harninkontinenz und Rückenbeschwerden verhindern. Außerdem wird Venenproblemen, Darmträgheit und Verstopfung vorgebeugt. Die Gymnastik hilft, die „alte“ Figur wiederzuerlangen.

Mit der Rückbildungsgymnastik sollte zwischen der sechsten und achten Woche nach der Geburt begonnen werden. Alle Kurse finden ohne Babys statt. Bitte bringen Sie Ihre Versichertenkar-

te, Handtuch, Sportkleidung, Socken und ein Getränk mit.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: fortlaufend montags  
Kurs 1 : 18.30 bis 19.30 Uhr  
Kurs 2: 19.45 bis 20.45 Uhr
- Ort: Gymnastikhalle
- Leitung: Claudia Brodersen, Claudia Prothmann, Lisa Wild
- Kosten: Die Kosten werden für zehn Termine von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.
- Anmeldung: Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Die Anmeldung erfolgt direkt im Kurs bei der jeweiligen Kursleiterin.

### **Rückbildungsgymnastik – Montagskurs**

Nach einer Geburt haben viele Frauen schwache Bänder und Muskeln im Bauch-Becken-Bereich. Der Kurs bietet Übungen

- zum Aufbau des Beckenbodens
- zur Wahrnehmung der verschiedenen Beckenbodenschichten
- zur Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur
- zum Dehnen und Entspannen

Dies ist ein geschlossener Rückbildungskurs, für den eine vorherige Anmeldung erforderlich. Da die einzelnen Stunden aufeinander aufbauen, ist eine regelmäßige Teilnahme notwendig und sinnvoll. Versäumte Kursstunden können nicht nachgeholt werden. Sie können mit der Rückbildung sechs bis acht Wochen nach der

Geburt beginnen. Bitte melden Sie sich zeitnah nach der Geburt an. Die Kursgebühr wird von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen und direkt mit dieser abgerechnet. Privat Versicherte erhalten eine Rechnung. Bitte klären Sie vorab, welche Leistungen von Ihrer privaten Krankenversicherung übernommen werden. Die Krankenkassen erstatten grundsätzlich nur die tatsächlich besuchten Kursstunden.

Bitte bringen Sie bequeme (Sport-)kleidung, Handtuch und ein Getränk mit.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: montags, 31. Juli bis 2. Oktober:  
Kurs 1: 17.00 bis 18.00 Uhr  
Kurs 2: 18.30 bis 19.30 Uhr  
Kurs 3: 20.00 bis 21.00 Uhr  
montags, 9. Oktober bis 11. Dezember:  
Kurs 4: 17.00 bis 18.00 Uhr  
Kurs 5 : 18.30 bis 19.30 Uhr  
Kurs 6: 20.00 bis 21.00 Uhr  
donnerstags, 10. August bis 12. Oktober:  
Kurs 7: 17.00 bis 18.00 Uhr  
Kurs 8: 18.30 bis 19.30 Uhr  
Kurs 9: 20.00 bis 21.00 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Hannah Tokar
- Anmeldung: Hannah Tokar  
Telefon (01 76) 23 76 19 11,  
E-Mail  
*HannahTokar.Hebamme@gmail.com*

### **Rückbildungsgymnastik – Donnerstagskurs**

Nach einer Geburt haben viele Frauen schwache Bänder und Muskeln im Bauch-Becken-Bereich. Die Teilnehmerinnen beschäftigen sich deshalb im Kurs mit Übungen für Muskelgruppen, die den Beckenboden aktivieren und kräftigen. Die Stunden bauen aufeinander auf. Das ermöglicht den Teilnehmerinnen den Erfolg der Übungen wahrzunehmen. Im Kurs werden die Übungen besprochen, so dass die Teilnehmerinnen diese im Anschluss zuhause alleine durchführen können.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Ihre Krankenkartenskasse und eventuell ein Getränk mit.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: donnerstags, 19. Oktober bis 7. Dezember  
19.30 bis 20.45 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Kristine Grollinger
- Kosten: Die Kosten für die acht Termine werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.
- Anmeldung und weitere Informationen bei Kristine Grollinger  
E-Mail *k.grollinger@gmx.de*

### **Babymassage**

Die Babymassage bietet Eltern die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für ihr Baby zu nehmen. Der innige Kontakt, der während der Massage zwischen Mutter und Kind bzw. zwischen Vater und Kind entsteht, stärkt die Bindung. Da-

durch kann beispielsweise das Baby besser zur Ruhe zu kommen, außerdem hilft Massage gegen Blähungen und Koliken.

Im Kurs massieren Sie Ihr Kind selbst. Die Massagetechnik führt die Kursleiterin an einer Puppe vor. Die gezeigten Übungen bauen aufeinander auf und werden von einer Sitzung zur nächsten stetig erweitert. Zuhause haben Sie Zeit, das Erlernete mit Ihrem Baby zu wiederholen und zu festigen. Die Baby-massage ist geeignet für Babys ab acht Wochen bis zum Krabbelalter. Bitte ein großes und ein kleines Handtuch sowie zwei bis drei Windeltücher mitbringen.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: mittwochs (4 x), wahlweise:  
Kurs 1: 13. September bis 4. Oktober  
Kurs 2: 11. Oktober bis 8. November, außer 1. November  
Kurs 3: 15. November bis 6. Dezember  
jeweils 9.45 bis 11.00 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Claudia Prothmann
- Kosten: 65 Euro (inkl. Skript und Babyöl)
- Anmeldung: Claudia Prothmann  
Telefon (01 79) 1 07 54 03  
E-Mail [cprothmann@gmx.de](mailto:cprothmann@gmx.de)

### **Yoga mit Baby**

Ausgewählte Yoga-Übungen helfen den frischgebackenen Müttern, die stützende Muskulatur in Bauch und Rücken wieder zu kräftigen und in Form zu bringen. Die Babys werden in den Kursstunden mit einbezogen. Sie

bekommen die Möglichkeit, die anderen Kinder und das Geschehen in Ruhe wahrzunehmen und sich in Interaktion auszuprobieren. Die Mütter können neben dem Baby entspannen und Kräfte sammeln.

Der Kurs versteht sich als Ergänzung zu einem von Hebammen angeleiteten Rückbildungskurs. Mit dem Kurs begonnen werden kann nach dem Wochenbett bzw. nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Hebamme.

Bitte bequeme Sportkleidung, Socken, ein Getränk, ein Tuch zum Unterlegen und bei Bedarf eine Decke zum Zudecken während der Entspannung mitbringen. Ebenso alles, was für das Baby zum Wickeln und Füttern benötigt wird.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: mittwochs (10 x):  
20. September bis 29. November, außer 1. November  
16.15 bis 17.30 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Sonja Weber
- Kosten: 125 Euro. Manche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten.
- Anmeldung: Sonja Weber  
Telefon (01 75) 2 00 07 52, E-Mail [kontakt@yoga-meditation-balance.de](mailto:kontakt@yoga-meditation-balance.de)

### **Stillen und Berufstätigkeit:**

#### **Bindung kontra Loslassen**

Der Vortrag behandelt die folgenden Themen:

- Bedeutung von Stillen und Mutter-

- milch für die kindliche Entwicklung
- Gewinnung und Aufbewahrung von Muttermilch
- Bindungsverhalten – wie viel Mutter braucht ein Kind?
- Möglichkeiten der Fremdbetreuung
- rechtliche Grundlagen der erwerbstätigen Mutter
- Beenden der Stillbeziehung

### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Mittwoch, 8. November 17.00 bis 18.00 Uhr
- Ort: Konferenzraum St. Paul
- Leitung: Sieglinde Schenk
- Kosten: kostenfrei
- Anmeldung: Telefon (07 11) 64 89-33 30

### **Babys erste Schwimmbaderfahrung**

Bei diesem Kurs erhalten Eltern vorab ein Infoschreiben zum Thema Babyschwimmen.

An zwei Terminen im Schwimmbad haben Sie die Möglichkeit, die wichtigsten Grundlagen zum Umgang mit Ihrem Kind im Wasser auszuprobieren. Ein wichtiges Anliegen des Kurses ist, dass jedes Baby seinen eigenen Weg und sein Tempo selbst bestimmen kann sowie die langsame Gewöhnung an das Wasser.

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, mit Ihrem Kind alleine ins Schwimmbad zu gehen. Die Kursdauer von 30 Minuten ist die Zeit im Wasser. Duschen und Umziehen findet davor und danach statt. Der Kurs ist geeignet für Kinder im Alter zwischen vier

und zehn Monaten. Bitte mitbringen: Badebekleidung für Eltern und Kind. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Haus der Familie Stuttgart statt.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: freitags (2 x), wahlweise am 13. und 20. Oktober oder am 1. und 8. Dezember
- Kurs 1: 9.15 bis 10.00 Uhr
- Kurs 2: 10.00 bis 10.45 Uhr
- Kurs 3: 10.45 bis 11.30 Uhr
- Die Kurse sind nach dem Alter der Kinder aufgeteilt. Die Zuteilung erfolgt durch die Kursleiterin.
- Ort: Bewegungsbad Physiotherapie
- Leitung: Melanie Menge
- Kosten: 22 Euro für einen Erwachsenen mit Kind
- Anmeldung und weitere Informationen über das Haus der Familie Telefon (07 11) 2 20 70 90

### **Babyschwimmen**

Babyschwimmen ist ein „besonderer Spielplatz“ und darf nicht als Schwimmen im eigentlichen Sinne verstanden werden. Der spielerische Umgang mit dem Element Wasser, das dem neugeborenen Kind aus dem Mutterleib vertraut ist, steht im Vordergrund. Die Babys sollen Spaß mit den Eltern und anderen Kindern im Wasser haben.

Das Babyschwimmen wirkt in vieler Hinsicht positiv: Es verbessert die Wahrnehmungsfähigkeit durch die speziellen Eigenschaften des Wassers wie Nässe, Kühle, Auftrieb und erhöhter Wider-

stand. Es hat eine positive Wirkung auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung sowie die geistige Entwicklung und Konzentration des Babys. Das gegenseitige Vertrauen wächst und der sichere Umgang miteinander nimmt zu. Die Wassertiefe des Schwimmbeckens beträgt 130 cm. Mitzubringen sind eine Babyschwimmhose (Ein- oder Mehrweg) und Badebekleidung für die Eltern.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: dienstags (6 x), wahlweise:  
Kurs 1: 12. September bis 24. Oktober  
Kurs 2: 7. November bis 12. Dezember 10.00 bis 11.15 Uhr
- Ort: Bewegungsbad Physiotherapie
- Leitung: Claudia Prothmann
- Kosten: 80 Euro
- Anmeldung: Claudia Prothmann  
Telefon (01 79) 1 07 54 03  
E-Mail [cprothmann@gmx.de](mailto:cprothmann@gmx.de)

### **Babyschwimmen der AquaFun-Schwimmschule**

Wasser fördert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeit bei Babys. Durch den Auftrieb können sie sich frei bewegen und so ihren eigenen Körper leichter erkunden. Die Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, Körperwahrnehmung, geistige Aufnahmefähigkeit und Koordination werden dadurch gefördert. Spielerisch, mit Gesang und Musik, machen die Babys im Kurs die ersten Erfahrungen mit dem vielseitigen Element Wasser. Das Babyschwimmen wird in der letz-

ten Kursstunde von einem professionellen Fotografen begleitet, der mit seiner Kamera unvergessliche Momente von Kinder und Eltern unter Wasser festhält.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine:  
*für Babys ab 3 Monate:*  
Kurs 1, montags (9x): 16. Oktober bis 18. Dezember 9.35 bis 10.05 Uhr  
Kurs 2, dienstags (9x): 17. Oktober bis 19. Dezember 9.35 bis 10.05 Uhr  
Kurs 3, freitags (8x): 20. Oktober bis 15. Dezember 9.00 bis 9.30 Uhr  
*für Babys ab 6 Monate:*  
Kurs 1, montags (9x): 16. Oktober bis 18. Dezember 9.00 bis 9.30 Uhr  
Kurs 2, dienstags (9x): 17. Oktober bis 19. Dezember 9.00 bis 9.30 Uhr  
Kurs 3, freitags (8x): 20. Oktober bis 15. Dezember 9.35 bis 10.05 Uhr
- Ort: Hallenbad
- Leitung: Susann Lutz
- Kosten: Kurse mit neun Terminen 99 Euro, mit acht Terminen 88 Euro.
- Anmeldung: <https://aquafun-schwimmschule.de/stuttgart-süd>

### **LEFino® -Kurs Haus der Familie**

Im LEFino®-Kurs treffen sich einmal wöchentlich Mütter, Väter oder auch mal Großeltern mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr. Die Babys können sich in einer kindgerechten, auf ihren jeweiligen Entwicklungsstand vorbereiteten Spielumgebung (gern auch nackt) bewegen, entwickeln und aus-



probieren. Sie gewinnen Sicherheit und Orientierung durch immer wiederkehrende Rituale und knüpfen erste soziale Kontakte. Eltern lernen Fingerspiele und Lieder und erhalten gezielte Informationen zur Entwicklung, Erziehung, Ernährung und vielem mehr. LEFIno® ist ein Konzept der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familienbildungsstätten in Württemberg (LEF) und ein eingetragenes Markenzeichen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.lefino.de](http://www.lefino.de)

Der erste Termin ist ein Kennenlern- und Informationsvormittag mit Babys. Beim ersten Termin treffen sich die Teilnehmer im Hauptgebäude bei der Information. Die Kursleitung holt die Teilnehmer dort ab.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: montags 18. September 2017 bis 29. Januar 2018
- Kurs 1 (für Babys Februar bis März geboren) 9.30 bis 10.30 Uhr
- Kurs 2 (für Babys April bis Mai geboren) 10.30 bis 11.30 Uhr
- Ort: Kursraum V6
- Leitung: Kristina Drljaca
- Kosten: 98 Euro
- Anmeldung: über das Haus der Familie, Telefon (07 11) 2 20 70 90

### **Zwergenmusik I –**

#### **Singen und Musizieren mit Babys**

Zwergenmusik I ist geeignet für Babys und Kleinkinder im Alter von zwei bis 13 Monaten. Wir singen und sprechen gemeinsam alte und neue Schlaf- und

Wiegenlieder, Tanz- und Spiellieder und machen Fingerspiele. Wir machen Klangerfahrungen im Raum und bewegen uns zu Musik und Gesang. Neben der Stimme setzen wir einfache Instrumente und Spielgegenstände ein. Sie erhalten Anregungen zur Gestaltung von Liedern, Wort- und Reimspielen für zu Hause und Tipps zum kreativen Umgang mit Ihrer eigenen Stimme. Die Lautentwicklung bei Säuglingen wird dabei immer berücksichtigt.

Das Programm der Kurse wechselt und ist an die Jahreszeit angepasst. Das Angebot erfolgt in Kooperation mit dem Schwäbischen Chorverband.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: freitags (10 x): 22. und 29. September, 6., 20. und 27. Oktober, 10. und 17. November, 1., 8. und 15. Dezember
- 10.45 bis 11.30 Uhr
- Ort: Gymnastikhalle
- Leitung: Marei Uhlig
- Kosten: 60 Euro
- Anmeldung und weitere Informationen: Marei Uhlig
- Telefon (0 71 56) 17 81 08 oder beim Schwäbischen Chorverband
- Telefon (07 11) 46 36 81

### **Zwergenmusik II – Singen und Musizieren mit Kleinkindern**

Zwergenmusik II ist geeignet für Kleinkinder im Alter von 14 Monaten bis drei Jahren. Mit dem Körper, der Stimme und mit einfachen Instrumenten gestalten wir Fingerspiele, Bewe-

gungs- und Spiellieder, Pantomime und Tänze. Im Mittelpunkt stehen alte und neue Kinderlieder zum Jahreslauf und zu altersrelevanten Themen.

Gemeinsames Singen und Musizieren fördert die sprachliche, motorische und soziale Entwicklung von Kindern. Es macht Spaß, ist gesund und bereichert das Familienleben. Herzlich eingeladen sind Eltern und Großeltern – auch diejenigen, die ihre Scheu vor dem Singen bislang nicht überwinden konnten – mit ihren Kindern und Enkeln.

### **Veranstaltungsdaten**

- Termine: freitags (10 x): 22. und 29. September, 6. , 20. und 27. Oktober, 10. und 17. November, 1., 8. und 15. Dezember
- 9.45 bis 10.30 Uhr
- Ort: Gymnastikhalle
- Leitung: Marei Uhlig
- Kosten: 60 Euro
- Anmeldung und weitere Informationen bei Marei Uhlig  
Telefon (0 71 56) 17 81 08 oder beim Schwäbischen Chorverband  
Telefon (07 11) 46 36 81

### **Elternvortrag: Jetzt ist aber Schluss! Grenzen setzen**

Kinder brauchen Grenzen und all jene Menschen, die im pädagogischen Prozess stehen und handeln auch. Bei dem Elternvortrag geht es um Grenzen, die den Unterschied machen zwischen Ich und Du, Nähe und Distanz, Vertrautem und nicht Vertrautem, zwischen

Fremdem und Bekanntem, zwischen Können und Noch-Nicht-Können aus. Grenzen setzen meint, sich gegenseitig in der Persönlichkeit zu achten und zu respektieren. Das ist ein lebenslanger Prozess. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum des Marienhospitals statt

### **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Donnerstag, 28. September
- 19.30 bis 21.00 Uhr
- Ort: Kleiner Konferenzraum St. Maria
- Leitung: Katja Kuttler
- Kosten: 4 Euro, 2 Euro mit BonusCard
- Anmeldung und weitere Informationen über das Haus der Familie  
Telefon (07 11) 220 70 90

### **Elternvortrag: Bindung – Kinder brauchen Vertrauen**

Die Bindungstheorie geht davon aus, dass Kleinkinder – bevor sie soweit sind, sich in fremde Situationen zu begeben – erst Sicherheit und Vertrauen zu ihren Eltern aufbauen müssen. Nur diese Sicherheit kann ein Erlangen von Wissen, Fähigkeiten und verschiedenen Fertigkeiten garantieren, die es Heranwachsenden ermöglicht, sich von den Eltern abzulösen und Selbstvertrauen zu entwickeln. Der Elternvortrag legt den Fokus darauf, wie Eltern vertrauensvoll mit ihrem Kind zusammenarbeiten, um ihm die bestmöglichen Entwicklungschancen zu ermöglichen. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum des Marienhospitals statt.

## **Veranstaltungsdaten**

- Termin: Donnerstag, 23. November  
19.30 bis 21.00 Uhr
- Ort: Großer Konferenzraum St. Maria
- Leitung: Katja Kuttler
- Kosten: 4 Euro, 2 Euro mit BonusCard
- Anmeldung und weitere Informationen über das Haus der Familie  
Telefon (07 11) 220 70 90





## Referentinnenverzeichnis

### **Jasmin Albrecht**

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, zertifizierte Tragetuchberaterin

### **Maren Albrecht**

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

### **Claudia Brodersen**

Hebamme

### **Kristina Drljaca**

LEFino©-Kursleiterin und Musikgartenleiterin

### **Dr. Barbara Eisenhardt**

Kinderärztin

### **Virginia Fäser**

Kinderkrankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe und Pflegepädagogin (BA)

### **Kristine Grollinger**

Hebamme und Familienhebamme

### **Britta Grotwinkel**

Dipl. Sozialpädagogin M.A, Leiterin Städtische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Schwangerschaftskonflikte Stuttgart

### **Katja Kuttler**

Erzieherin

### **Stephanie Lambart-Schwarz**

Krankenschwester, Yogalehrerin mit Weiterbildung in pre- und postnatalem Yoga

### **Susann Lutz**

Bademeisterin, AquaFun-Schwimm-schule

### **Melanie Menge**

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

### **Katrin Niang**

Hebamme

### **Claudia Prothmann**

Hebamme

### **Sieglinde Schenk**

Kinderkrankenschwester, Still- und  
Laktationsberaterin IBCLC, Familien-  
gesundheitspflegerin

### **Hannah Tokar**

Hebamme

### **Marei Uhlig**

Kursleiterin für musikalische  
Früherziehung

### **Dr. Sandra Umlauf**

Kinderärztin

### **Sonja Weber**

Yoga-Lehrerin

### **Lisa Wild**

Hebamme

## Veranstaltungsorte

### **Bewegungsbad Physiotherapie**

Gebäude St. Paul, Ebene PO  
Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart

### **Domkirche St. Eberhard**

Königstraße 9  
70173 Stuttgart

### **Großer Konferenzraum St. Maria**

Hauptgebäude St. Maria, Ebene Mo,  
Raum 128  
Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart

### **Gymnastikhalle**

EG Hochhaus  
Marienhospital Stuttgart  
Eierstraße 55  
70199 Stuttgart

### **Hallenbad**

EG Hochhaus  
Marienhospital Stuttgart  
Eierstraße 55  
70199 Stuttgart

### **Haus der Katholischen Kirche**

Königstraße 7  
70173 Stuttgart

### **Kleiner Konferenzraum St. Maria**

Hauptgebäude St. Maria, Ebene MO,  
Raum 126  
Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart

### **Konferenzraum St. Paul**

Gebäude St. Paul, Ebene PO, Raum 130  
Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart

### **Kursraum V6**

Gebäude St. Veronika, Ebene V6,  
Raum 634  
Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart



# Anfahrt

## Anfahrt mit Bus und Bahn\*

Die Bushaltestelle „Marienhospital“ befindet sich unmittelbar vor dem Krankenhaus und wird vom Bus Linie 41 angefahren.

Die Haltestellen „Erwin-Schoettle-Platz (Marienhospital)“ und „Marienplatz“ liegen fünf bis zehn Gehminuten vom Marienhospital entfernt. Die U-Bahnlinien U1, U21 und U14 halten hier, ebenso wie der Bus Linie 42 („Erwin-Schoettle-Platz“).

\*Stand: Juli 2017



## Anfahrt mit dem Auto

Falls Sie von der Autobahn kommen: Verlassen Sie die Autobahn A 8 über die Abfahrt Degerloch. Von dort aus halten Sie sich auf der B 27 Richtung „S-Zentrum, S-Degerloch, S-Möhringen-Ost“. Nach vier Kilometern wählen Sie die Abfahrt „Stuttgart Süd, West, Sonnenberg“ und folgen den Wegweiser in Richtung „Stuttgart Süd“.

Nach weiteren circa vier Kilometern fahren Sie zunächst in Richtung „Stuttgart West“ und folgen dann entsprechend den Hinweisschildern „Marienhospital“. Das Marienhospital liegt an der Ecke Böheim-/Eierstraße in Heschlach, einem Stadtteil im Süden Stuttgarts.



# Impressum

## Herausgeber

Marienhospital Stuttgart  
Abteilung für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH  
Sitz: Stuttgart, HRB Stuttgart 18126  
Geschäftsführer: Dipl.-Betriebswirt (BA) Markus Mord

Telefonzentrale Marienhospital: (07 11) 64 89-0  
[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)

## Design, Redaktion, Text

Marienhospital Stuttgart  
Abteilung für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Annette Seifert  
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart  
Telefon: (07 11) 64 89-20 38, Telefax: (07 11) 64 89-31 47  
E-Mail: [annette.seifert@vinzenz.de](mailto:annette.seifert@vinzenz.de)

## Fotos

Titelseite: shutterstock, Vasilyev Alexandr; Seite 10: Fotolia, pressmaster;  
Seite 18: Fotolia, Gordon Grand

## Druck

Offizin Chr. Scheufele  
Tränkestraße 17, 70597 Stuttgart-Degerloch  
Auflage: 2 000 Exemplare



## **Familienzentrum am Marienhospital Stuttgart**

Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart

Telefon: (07 11) 64 89-33 30

E-Mail: [piz@vinzenz.de](mailto:piz@vinzenz.de)

Ausführliche Informationen zum Kursangebot finden Sie auch  
im Internet unter [www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)

VINZENZ  
VON PAUL  
KLINIKEN  
gGMBH



MARIENHOSPITAL  
STUTTART