

Nach Ihrer Untersuchung

So geht es nach der Untersuchung weiter

Die Ergebnisse Ihrer Untersuchung im Schlaflabor erfahren Sie schon im Laufe des Vormittags.

- Ab 8.00 Uhr können Sie im Aufenthaltsraum frühstücken.
- Danach finden eventuell noch weitere Untersuchungen statt; wir werden Sie darüber zeitnah informieren.
- Im Laufe des Vormittags werden die Messungen der vorangegangenen Nacht ausgewertet; Ihr Arzt bespricht die Ergebnisse dann mit Ihnen.
- Wir informieren Sie, ob bei Ihnen eventuell eine zweite Messnacht erforderlich ist.
- Zur Klärung bestimmter Fragestellungen finden gelegentlich auch tagsüber Messungen im Schlaflabor statt.
- Sofern dies nicht der Fall ist und auch keine zweite Übernachtung im Schlaflabor ansteht, können Sie nach der Besprechung der Untersuchungsergebnisse wieder gegen Mittag nach Hause gehen.

Kontakt

Schlaflabor

Schwerpunkt Pneumologie, Beatmungs- und Schlafmedizin

Zentrum für Innere Medizin II
Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart

Anmeldung

Sekretariat der Schlafmedizin
Telefon: (07 11) 64 89-81 60 (erreichbar 10.00 – 13.30 Uhr)
Telefax: (07 11) 64 89-84 81 60
E-Mail: schlafmedizin@vinzenz.de

Information/Beratung zu Gesundheits- und Krankheitsthemen

Patienten-Informationszentrum (PIZ)
Telefon: (07 11) 64 89-33 30
E-Mail: piz@vinzenz.de

www.marienhospital-stuttgart.de

Schlaflaboruntersuchung im Marienhospital Stuttgart

Informationen für Patienten

Leitung:

Dr. med. Joachim Glockner

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr behandelnder Arzt hat Sie zur Schlaflaboruntersuchung im Marienhospital Stuttgart angemeldet.

Im Schwerpunkt Pneumologie, Beatmungs- und Schlafmedizin des Marienhospitals werden alle Schlafstörungen diagnostiziert und behandelt. Seit Ende Juni 2003 erfüllt unser Schlaflabor die Qualitätskriterien der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM). Alle Prozesse – von der Diagnose bis zur Therapie – laufen nach geprüften und qualitätsgesicherten Standards ab.

In diesem Flyer finden Sie einige wichtige Informationen zu Ihrer Untersuchung. Sollten Sie weitere Fragen haben, dürfen Sie sich gerne an uns wenden.

Herzlichst
Ihr Team des Schlaflabors

Schlaflaboruntersuchung im Marienhospital



Vor Ihrer Untersuchung

Termin vereinbaren

Zur Terminvereinbarung für eine Schlaflaboruntersuchung wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Schlafmedizin. Es befindet sich im Gebäude St. Veronika, 2. Stock (V2), Zimmer 230.

- Telefon: (07 11) 64 89-81 60
- Telefonzeiten: 10.00 – 13.30 Uhr
- Telefax: (07 11) 64 89-84 81 60

Was Sie mitbringen sollten

Bitte bringen Sie zu Ihrem Untersuchungstermin mit:

- Unterlagen Ihres Arztes;
- Überweisungsschein vom Facharzt;
- Ihre Krankenversicherungskarte;
- für die Nacht bzw. Nächte im Schlaflabor zusätzlich Kleidung und Ihren Medikamentenbedarf;
- eventuell Ihr gewohntes Kopfkissen.

Ablauf der Untersuchung

Was zu beachten ist

Um das sichere Anbringen der Messkabel zu erleichtern, sollten Sie Folgendes beachten:

- Waschen Sie bitte Ihre Haare am Untersuchungstag;
- benutzen Sie bitte kein Haarspray, Gel oder Ähnliches;
- tragen Sie abends keine Hautpflegemittel auf;
- befreien Sie mindestens einen kleinen Finger von Nagellack, Nagelschmuck etc.;
- Bartträger bitten wir, die Rasierutensilien mitzubringen und eine eventuelle Teilrasur mit dem Personal abzusprechen.

Die Nacht im Schlaflabor

Die Nacht im Schlaflabor läuft wie folgt ab:

- Kommen Sie gegen 21 Uhr direkt in das Schlaflabor (Gebäude St. Veronika, 2. Stock, Zimmer 233). Falls niemand anzutreffen ist, nehmen Sie bitte im Aufenthaltsbereich gegenüber Platz.
- Zunächst begleitet Sie eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter in Ihr Zimmer. Sie können sich dort für die Nacht einrichten. Noch offene Fragen werden Ihnen gerne vom Nachtpersonal beantwortet.
- Im Zimmer werden Sie für die Schlaflaboruntersuchung vorbereitet. Hierfür werden verschiedene Messsensoren an Ihrem Körper angebracht. Während Sie schlafen, werden die Werte dieser Messsensoren elektronisch aufgezeichnet.
- Wir bitten Sie, Ihre gewohnte Schlafposition einzunehmen.
- Am Morgen gegen 5.30 Uhr werden Sie geweckt. Die Messung wird beendet, die Messkabel werden entfernt. Danach können Sie duschen und sich anziehen.