



## Elterninformation „Künstliche Säuglingsnahrung“

Liebe Eltern,

im Einzelhandel werden Sie mit einer Riesenauswahl an unterschiedlichsten Säuglingsnahrungen konfrontiert. Jedoch sind nicht alle für Ihr Kind geeignet.

Mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen helfen, sich einen besseren Überblick über die verschiedenen Produkte zu verschaffen.

### Nahrungen mit der Bezeichnung „PRE“

Diese Nahrungen sind für die Milchernährung Ihres Kindes im gesamten ersten Lebensjahr geeignet. Sie sind der Muttermilch – dem natürlichen Vorbild – am ähnlichsten.

„PRE“-Produkte erhalten für Ihr Kind leicht verdauliche Nährstoffe in günstiger Zusammensetzung. Sie können sie nach den Bedürfnissen Ihres Kindes füttern.

### Nahrungen mit der Bezeichnung „1“

Auch „1“-Nahrungen eignen sich für die Milchernährung Ihres Kindes im gesamten ersten Lebensjahr. Ihnen wurden allerdings Stärke und Maltodextrin künstlich zugesetzt, damit das Kind schneller satt wird. Diese Zusätze bringen die Gefahr einer Überernährung mit sich. Um eine solche zu vermeiden, müssen Sie die Mengeneempfehlungen auf der Packung ganz genau beachten.

### Folgemilchnahrungen mit der Bezeichnung „2“ oder „3“

Diese Nahrungen werden für Säuglinge ab dem fünften Monat angeboten. Jedoch ist nach den heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen eine Umstellung von einer Anfangsnahrung auf eine solche Folgemilch nicht nötig. Außerdem ist bei diesen Nahrungen die Gefahr der Überernährung noch größer, da ihnen noch weitere Zusatzstoffe beigefügt wurden.

### Nahrungen im Fall von Allergien

Falls Sie, Ihr Mann oder ein Geschwisterkind unter Allergien leiden, sollten Sie Nahrungen mit dem Zusatz „HA“ für das gesamte erste Lebensjahr verwenden. Das Eiweiß wurde in diesen Nahrungen so verändert, dass es der Körper nicht als fremd erkennen kann.

### Von einer Selbstherstellung von Säuglingsmilch wird aus hygienischen und ernährungsphysiologischen Gründen abgeraten!

Ebenso sind H-Milch, Mandel- und Reismilch keinesfalls für die Ernährung Ihres Kindes geeignet.

### Kontakt

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit diesen Informationen einen ersten Einblick geben konnten. Haben Sie dennoch weitere Fragen? Wir beantworten sie Ihnen gerne! Sie erreichen uns telefonisch:

- im Kreißsaal: (07 11) 64 89-23 20
- auf der Mutter-Kind-Station: (07 11) 64 89-23 90

Herzlichst  
Ihr Team der Frauenklinik

