



Liebe werdende Eltern,

mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Geburtsklinik vorstellen und das vielseitige Angebot vor, während und nach der Entbindung.

Eine familienorientierte Geburtshilfe, die auf menschlicher Zuwendung und fachlicher Kompetenz basiert, ist das Markenzeichen der Frauenklinik im Marienhospital. Neben einem motivierten Hebammen-, Pflege- und Ärzteteam helfen auch das ansprechende Ambiente unseres Kreißsaals und unserer Mutter-Kind-Station, diesem Anspruch gerecht zu werden. Wir verbinden höchste medizinische Standards der modernen Geburtshilfe mit einer angenehmen Atmosphäre, um Ihnen und Ihrem Kind ein Maximum an Sicherheit und Behaglichkeit zu bieten.

Jeder gebärenden Frau stehen zur Entbindung drei Räume zur Verfügung: ein gemütliches Wehenzimmer, ein Zimmer mit einer Gebärbadewanne, die auch zum Entspannen genutzt werden kann, sowie der eigentliche Entbindungsraum mit einem modernen Kreißbett.

Wir freuen uns sehr, Sie zur Geburt im Marienhospital willkommen zu heißen und sind offen für Ihre Wünsche.

Herzlichst Ihr

Privatdozent Dr. med. habil.
Manfred Hofmann

Ärztlicher Direktor der Gynäkologie
und Geburtshilfe

VOR DER GEBURT

Unser Informationsabend

Bei unserem Informationsabend stellt Ihnen unser Team aus Hebammen und Geburtshelfern zunächst anhand einer Bilderschau die Geburtsklinik im Marienhospital vor. Wir beantworten alle Fragen, die Ihnen zu diesem Thema am Herzen liegen. Danach findet eine Kreißsaalbesichtigung statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Termin: 2 x pro Monat donnerstags (Termine im Internet)
- Ort: 19.00 Uhr im Konferenzraum St. Maria, Ebene Mo, St. Maria (Hauptgebäude)

Werdende Eltern können sich den Kreißsaal auch außerhalb dieser Veranstaltung nach telefonischer Voranmeldung unter (07 11) 64 89-23 20 anschauen.

Schwangerenberatung und -sprechstunde

Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass und eine Überweisung von Ihrem Frauenarzt mit. Fragen und Wünsche zur Geburt werden ausführlich besprochen. In dringenden Fällen können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine Anmeldung zur Geburt ist nicht erforderlich.

- Terminvereinbarung: (07 11) 64 89-23 20
- Termine: montags bis freitags, 8.30–12.00 Uhr
- Ort: Kreißsaal, Ebene M4, St. Maria (Hauptgebäude)

Vorgeburtliche Akupunktur

Zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden und zur Geburtsvorbereitung ab der 36. Schwangerschaftswoche. Die vorgeburtliche Akupunktur führen Ärztinnen und Ärzte unserer Frauenklinik durch.

- Terminvereinbarung: (07 11) 64 89-23 20
- Termin: dienstags, 16.00 Uhr (4 x etwa 30 Minuten)
- Kosten: 50 Euro

Schwangerenschwimmen

Schwangerenschwimmen wird als offener Kurs, d. h. unabhängig von einem Geburtsvorbereitungskurs angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Zeitpunkt: ab der 20. Schwangerschaftswoche
- Termin: montags, 17.45–18.45 Uhr
- Ort: Schwimmbad im Hochhaus, Eierstraße 55
- Kosten: 7 Euro pro Stunde

Geburtsvorbereitungskurse für Erstgebärende

Informationen zu Geburt, Schmerzerleichterung, Wochenbett und Stillen. Zudem werden Entspannungs- und Atemübungen gezeigt. Anmeldung unter (07 11) 2 36 29 06 oder per E-Mail an luckystork@aol.com.

- Zeitpunkt: ab der 26.–30. Schwangerschaftswoche
- Termine: montags, 19.00–21.00 Uhr (5 x 2 Stunden), dienstags, 18.00–19.30 Uhr (6 x 90 Minuten) oder mittwochs, 19.00–21.00 Uhr (5 x 2 Stunden)
- inklusive eines Partnerabends
- Kosten: werden von Krankenkassen übernommen

Geburtsvorbereitungskurse für zweitgebärende bzw. geburtserfahrene Frauen

Unter dem Motto: „Zeit für sich und das Baby finden“ erhalten Sie Informationen zu Geburt, Atem- und Körperwahrnehmung inklusive Entspannungsübungen. Anmeldung unter Telefon (07 11) 2 36 29 06 oder per E-Mail an luckystork@aol.com.

- Zeitpunkt: ab der 26.–30. Schwangerschaftswoche
- Termin: dienstags, 19.30–21.30 Uhr (7 x 2 Stunden)
- Kosten: werden von Krankenkassen übernommen

Säuglingspflegekurse

Wickeln, Baden, Umgang mit dem Säugling. Hinweise zum Stillen, zur Ausstattung, Vorsorge und zu Impfungen. Anmeldung unter (07 11) 5 18 06 70 bzw. (07 11) 53 37 57.

- Termine: dienstags, 18.00–20.00 (4 x 2 Stunden) oder donnerstags plus Samstag (2 x 2 Stunden plus 1 x 4,5 Stunden) oder Samstags-Tageskurs (1 x 6 Stunden)

WÄHREND DER GEBURT

Wir sorgen für Geborgenheit und Zuwendung in wohlthuender Umgebung bei gleichzeitig modernster, sicherer geburtshilflicher Betreuung.

Individuelle Betreuung

Jeweils zwei erfahrene Hebammen und drei Ärzte sind rund um die Uhr anwesend. Begleitpersonen sind willkommen; Ihre individuellen Wünsche werden berücksichtigt. Es gibt drei freundlich gestaltete Entbindungsräume, an die sich jeweils ein Wehenzimmer angliedert. Darüber hinaus stehen moderne Badezimmer mit sehr geräumigen Wannen zur Verfügung, in denen auch entbunden werden kann. Auf Wunsch können Sie auch ambulant entbinden.

Geburtserleichterung

Zur Geburtserleichterung bieten wir an:

- Homöopathie und Aromatherapie
- Akupunktur
- Entspannungsbadewanne
- Wassergeburt
- moderne Entbindungsbetten
- freie Wahl der Gebärhaltung; Hockergeburt
- Periduralanästhesie auf Wunsch

Modernste Überwachung

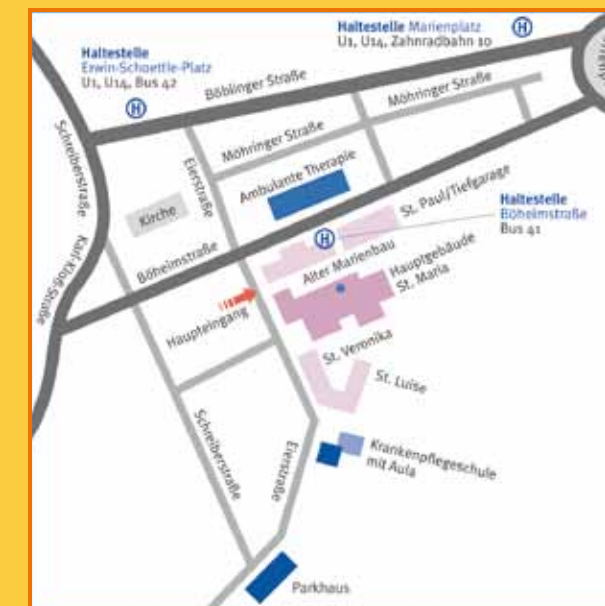
Ihre Schwangerschaft wird überwacht durch:

- kabellose CTG-Überwachung (Telemetrie)
- umfassende Betreuung von Risikoschwangerschaften
- Ultraschalluntersuchungen
- Dopplersonografie
- Fetalblutanalysen zur Messung des kindlichen Sauerstoffgehalts bei Risikogeburten
- zentrale Monitorüberwachungseinheit zur gleichzeitigen Überwachung von sechs schwangeren Frauen

Neugeborenen-Intensivüberwachungseinheit (IMC)

In unserer Geburtsklinik stehen sechs Behandlungsplätze für überwachungspflichtige oder kranke Neugeborene zur Verfügung. Sie befinden sich in direkter Nachbarschaft zum Kreißsaal und zur Mutter-Kind-Station. Die IMC steht unter kinderärztlicher Leitung.

ANFAHRT



ANFAHRT MIT BUS UND BAHN



ANFAHRT MIT DEM AUTO

Mutter-Kind-Station

Sie werden auf einer modernen, großzügig ausgestatteten Station (M4ab) betreut. Es erwarten Sie:

- ganzheitliche Pflege von Mutter und Kind durch Kranken- und Kinderkrankenschwestern sowie Hebammen
- Frühstücks-Büffet
- 24-Stunden-Rooming-in auf Wunsch
- Testen der Hörfähigkeit Ihres Kindes
- Ultraschalluntersuchung der kindlichen Hüftgelenke

Stillen und Stillberatung

Wir sind Kooperationspartner der WHO-Initiative Babyfreundliches Krankenhaus. Sie treffen auf ein geschultes Team von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, das Sie beim Stillen unterstützt und berät. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine individuelle Stillberatung und Säuglingspflege von speziell ausgebildeten Still- und Laktationsberaterinnen. Mütter, die nicht stillen, schulen wir in alternativen Methoden.

Diät- und Ernährungsberatung

Unsere Diätberaterinnen informieren auf unserer Station wöchentlich über sinnvolle Ernährung im Wochenbett, geben Tipps und stehen für Fragen bereit.

Kinderärztliche Betreuung/U1- und U2-Untersuchung

Alle Neugeborenen werden direkt nach der Geburt untersucht (U1). Eine zweite Untersuchung durch unsere Kinderärzte findet einige Stunden später statt. Als Service werden die Neugeborenen 48 Stunden nach der Geburt (U2) ein weiteres Mal vom Kinderarzt angesehen.

Wochenbettgymnastik

Die Wochenbettgymnastik beginnt auf ärztliche Anordnung zum ersten Mal am Tag nach der Entbindung. Sie wird von speziell in der Gynäkologie weitergebildeten Physiotherapeutinnen ausgeführt, und zwar nach Spontangeburt in der Gruppe bzw. nach Kaiserschnitt zuerst einzeln, später in der Gruppe. Dauer: 30 Minuten

Rückbildungsgymnastik

Rückbildungsgymnastik wird in offenen Kursen vormittags

und abends angeboten. Empfehlenswert ist eine Teilnahme frühestens vier Wochen nach der Geburt; Bauch- und Beckenbodenmuskeln werden trainiert. Säuglinge können vormittags mitgebracht werden. Sie benötigen Ihre Versicherungskarte, Gymnastikkleidung, dicke Socken, Getränk und Handtuch.

- Termine: montags, 10 Uhr bzw. 11 Uhr sowie montags, 18.30 Uhr bzw. 19.30 Uhr (10 x 60 Minuten)
- Ort: Gymnastikhalle des Marienhospitals, Eierstraße 55 (vormittags); Paulsbau, Gymnastikraum Physiotherapie, Ebene Po (abends)
- Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren
- Anmeldung nicht erforderlich

Babymassage

Für einen innigen Kontakt zu Ihrem Kind (ab vier Wochen bis Krabbelalter). Anmeldung oder Fragen richten Sie bitte an Claudia Prothmann unter Telefon (07 11) 9 95 75 41 oder per E-Mail c.prothmann@gmx.de.

- Termin: mittwochs, 9.45–11.00 Uhr (4 x 75 Minuten)
- Kursort: Paulsbau, Gymnastikraum Physiotherapie, Ebene Po
- Kosten: 65 Euro (inkl. Skript und Babyöl)

Babyschwimmen

Spielerischer Umgang mit dem Element Wasser. Die Teilnehmerzahl beträgt max. sieben Erwachsene mit Babys. Das Einstiegsalter der Babys ist der 5./6. Lebensmonat. Die Wassertiefe des Schwimmbeckens liegt bei 1.30 Meter. Anmeldung wie bei Babymassage.

- Termin: dienstags, 10.00–11.15 Uhr (6 x 75 Minuten)
- Kursort: Paulsbau, Schwimmbad Physiotherapie, Ebene Po
- Kosten: 80 Euro

Singen und Musizieren mit Kindern

Frühmusikalische Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Zwergen-Musik I: Musik für und mit Babys von ca. zwei bis 15 Monaten; Zwergen-Musik II: Singen und Musizieren mit Kindern zwischen ca. 16 Monaten und drei Jahren. Anmeldung unter (07 11) 46 36 81.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Wann sollten Sie in die Klinik?

Wenn Sie regelmäßige und schmerzhafte Wehen haben, vaginale Blutungen oder einen Fruchtwasserabgang bemerken oder sich unsicher sind.

Wie kommen Sie in die Klinik?

Über den Haupteingang in der Eierstraße von 7 bis 21 Uhr; ab 21 Uhr über die Notaufnahme am Gebäude St. Veronika in der Eierstraße. Die Kreißsäle befinden sich in der Ebene 4 des Hauptgebäudes St. Maria. Im Notfall können Sie für die Fahrt in die Klinik den Krankenwagen unter 112 (Feuerwehr) anfordern.

Kostenloses Parken am Tag der Entbindung

Bitte benutzen Sie entweder die Tiefgarage im Gebäude St. Paul in der Böheimstraße oder das Parkhaus in der Eierstraße. Am Tag der Entbindung müssen Sie keine Parkgebühr bezahlen (bitte den Parkschein im Kreißsaal vorlegen).

Was sollten Sie zur Geburt mitbringen?

- Mutterpass
- Versicherungskarte der Krankenversicherung
- Geburtsurkunde bzw. Auszug aus dem Familienbuch
- Außerdem:
 - bequeme Kleidung
 - Bademantel, Hausschuhe, Socken
 - Nachthemden
 - Handtücher
 - persönliche Toilettenartikel

Was benötigen Sie für den Heimweg?

- Kinderbekleidung mit Kopfbedeckung
- Kinderautositz

ADRESSE/ANMELDUNG

**Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Familienzentrum**

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart

Chefartzekretariat

Cornelia Bauer
Telefon: (07 11) 64 89-23 01
Fax: (07 11) 64 89-23 06
E-Mail: frauenklinik@vinzenz.de

Wichtige Telefonnummern

Kreißsaal/Schwangerenberatung: (07 11) 64 89-23 20
Sonografie: (07 11) 64 89-23 83
Mutter-Kind-Station M4ab: (07 11) 64 89-23 90
Anmeldung Akupunktur: (07 11) 64 89-23 20

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.marienhospital-stuttgart.de



DIE GEBURT – INFORMATIONEN FÜR WERDENDE ELTERN

KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE

ÄRZTLICHER DIREKTOR:
PRIVATDOZENT DR. MED. HABIL.
MANFRED HOFMANN

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart, Abteilung für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Redaktion und Realisation: Eileen Kaiser/September 2011
Visuelle Konzeption: CarolinelangeDesign, studio für design & grafik, Umkirch

MARIENHOSPITAL
STUTTART



KOOPERATIONSPARTNER