



## Liebe werdende Eltern,

mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Geburtsklinik sowie das vielseitige Angebot vor, während und nach der Entbindung vorstellen.

Eine familienorientierte Geburtshilfe, die auf menschlicher Zuwendung und fachlicher Kompetenz basiert, ist das Markenzeichen der Frauenklinik im Marienhospital. Neben einem motivierten Hebammen-, Pflege- und Ärzteteam helfen auch das ansprechende Ambiente unseres Kreißsaals und unserer Mutter-Kind-Station, diesem Anspruch gerecht zu werden. Wir verbinden höchste medizinische Standards der modernen Geburtshilfe mit einer angenehmen Atmosphäre, um Ihnen und Ihrem Kind ein Maximum an Sicherheit und Behaglichkeit zu bieten.

Jeder gebärenden Frau stehen zur Entbindung drei Räume zur Verfügung: ein gemütliches Wehenzimmer, ein Zimmer mit einer Gebärbadewanne, die auch zum Entspannen genutzt werden kann, sowie der eigentliche Entbindungsraum mit einem modernen Kreißbett.

Wir freuen uns sehr, Sie zur Geburt im Marienhospital willkommen zu heißen und sind offen für Ihre Wünsche.

Herzlichst Ihr

**Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann**

Ärztlicher Direktor der Gynäkologie und Geburtshilfe

## Vor der Geburt

### Unser Informationsabend

Bei unserem Informationsabend stellt Ihnen unser Team aus Hebammen und Geburtshelfern zunächst anhand einer Bilderschau die Geburtsklinik im Marienhospital vor. Wir beantworten alle Fragen, die Ihnen zu diesem Thema am Herzen liegen. Danach findet eine Kreißsaalbesichtigung statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Termin: 2 x pro Monat donnerstags (Termine im Internet)
- Ort: 19.00 Uhr im Großen Konferenzraum (Raum-Nr. 128), St. Maria (Hauptgebäude), Ebene Mo

Werdende Eltern können sich den Kreißsaal auch außerhalb dieser Veranstaltung nach telefonischer Voranmeldung unter (07 11) 64 89-23 20 anschauen.

### Schwangerenberatung und -sprechstunde

Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass und eine Überweisung von Ihrem Frauenarzt mit. Fragen und Wünsche zur Geburt werden ausführlich besprochen. In dringenden Fällen können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen. Eine Anmeldung zur Geburt ist nicht erforderlich.

- Anmeldung: (07 11) 64 89-23 20
- Termine: montags bis freitags, 9.30–13.30 Uhr
- Ort: Kreißsaal, St. Maria (Hauptgebäude), Ebene M4

### Vorgeburtliche Akupunktur

Ärztinnen und Ärzte unserer Frauenklinik führen die vorgeburtliche Akupunktur zur Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden und zur Geburtsvorbereitung ab der 36. Schwangerschaftswoche durch (Dauer: ca. 30 Minuten).

- Anmeldung: (07 11) 64 89-23 20
- Termin: dienstags, 16.00/16.30 Uhr (in kleinen Gruppen)
- Ort: Gebäude St. Veronika, Ebene 6, Raum 634
- Kosten: 11,66 Euro pro Sitzung (für gesetzlich Versicherte)

### Schwangerenschwimmen

Schwangerenschwimmen wird als offener Kurs, d. h. unabhängig von einem Geburtsvorbereitungskurs, angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Zeitpunkt: ab der 20. Schwangerschaftswoche
- Termin: montags, 17.45–18.45 Uhr
- Ort: Schwimmbad im Hochhaus, Eierstraße 55
- Kosten: 9 Euro pro Stunde

### Wochenend-Kompaktkurs zur Geburtsvorbereitung

Der Wochenend-Kompaktkurs beginnt freitags mit einem „Frauenabend“ (ohne Partner). Samstag und Sonntag finden in der Regel mit Partner statt. Anmeldung bei Kristine Grollinger per E-Mail an [k.grollinger@gmx.de](mailto:k.grollinger@gmx.de)

- Zeitpunkt: ab der 26.–30. Schwangerschaftswoche
- Kurszeiten: Freitag 16.00–18.30 Uhr (nur Schwangere), Samstag, 9.30–15.30 Uhr, Sonntag 9.30–15.00 Uhr
- Ort: Gebäude St. Veronika, Ebene 6, Raum 634
- Kosten: werden von der Krankenkasse übernommen. Die Partnergebühr in Höhe von 100 Euro übernehmen die meisten Kassen ebenfalls, vor allem, wenn beide bei derselben Kasse versichert sind.
- Kautio: 100 Euro Kautio (die Kautio ist vorab zu entrichten und kann mit der Partnergebühr verrechnet werden)

### Yoga für Schwangere

Geeignet für Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Schwangerschaft. Die werdenden Mütter sollten sich körperlich fit fühlen und keine ernstzunehmenden Beschwerden haben. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich.

Vormittagskurs: dienstags, 10.00–11.30 Uhr (10 x 90 Minuten); Anmeldung und Information bei Stephanie Lambart-Schwarz unter Telefon (0 15 20) 3 96 45 00 oder per E-Mail an [yogaistleben@gmx.de](mailto:yogaistleben@gmx.de)

Abendkurs: mittwochs 18.00–19.30 Uhr (10 x 90 Minuten); Anmeldung bei Sonja Weber unter Telefon (01 75) 2 00 07 52 oder per E-Mail an [kontakt@yoga-meditation-balance.de](mailto:kontakt@yoga-meditation-balance.de)

- Ort: Gebäude St. Veronika, Ebene 6, Raum 634
- Kosten: 120 Euro (manche Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten)

### Yoga mit Baby

Geeignet für Frauen nach dem Wochenbett bzw. nach Rücksprache mit Arzt/Hebamme. Teilnehmen können Mütter mit ihrem Baby, bis dieses sich selbstständig fortbewegt.

Termin: mittwochs, 16.15–17.30 Uhr (10 x 75 Minuten)

- Anmeldung, Ort und Kosten siehe „Yoga für Schwangere“

### Säuglingspflege kompakt – 1-tägiger Kurs + Sprechstunde

Erstausrüstung, Wickeln, Baden, Gesäßpflege, Umgang mit dem Säugling. Hinweise zu Stillen, Vorsorge und Impfungen. Offene Sprechstunde im Anschluss. Anmeldung unter (07 11) 53 37 57 oder per E-Mail an [v.faeser@web.de](mailto:v.faeser@web.de)

- Zeit: samstags, 9.30–15.30, danach Sprechstunde von 15.45–16.30 Uhr (auch für ehemalige Kursteilnehmer)
- Ort: Haus der Katholischen Kirche, Königstraße 7
- Kosten: 30 Euro (1 Person); 40 Euro (Paare)

Aspekte des Projekts „Sonnenkinder“ zur frühen Hilfe werden angesprochen und Möglichkeiten zur Beziehungsaufnahme zum Kind aufgezeigt.

## Während der Geburt

### Individuelle Betreuung

Jeweils zwei Hebammen und drei Ärzte sind rund um die Uhr anwesend. Begleitpersonen sind willkommen; Ihre individuellen Wünsche werden berücksichtigt. Es gibt drei freundlich gestaltete Entbindungsräume, an die sich jeweils ein Wehenzimmer angliedert. Darüber hinaus stehen moderne Badezimmer mit sehr geräumigen Wannen zur Verfügung, in denen auch entbunden werden kann. Auf Wunsch können Sie auch ambulant entbinden.

### Geburtserleichterung

Zur Geburtserleichterung bieten wir an:

- Homöopathie/Aromatherapie/Akupunktur
- Entspannungsbadewanne/Wassergeburt

## Kontakt

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Familienzentrum  
Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart

### Wichtige Telefonnummern

Kreißsaal/Schwangerenberatung: (07 11) 64 89-23 20

Mutter-Kind-Station M4ab: (07 11) 64 89-23 90

Anmeldung Akupunktur: (07 11) 64 89-23 20

### Chefartzsekretariat

Telefon: (07 11) 64 89-23 01

Telefax: (07 11) 64 89-23 06

E-Mail: [frauenklinik@vinzenz.de](mailto:frauenklinik@vinzenz.de)

### Information/Beratung zu Gesundheits- und Krankheitsthemen

Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Telefon: (07 11) 64 89-33 30

E-Mail: [piz@vinzenz.de](mailto:piz@vinzenz.de)

### Homepage Marienhospital: „Infos rund um die Geburt“

Konkrete Termine sowie weitere Angebote zu Kursen und Eltern-Kind-Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage u. a. auf der Seite „Kurse rund um die Geburt“ sowie im Veranstaltungskalender (Direktzugang über Startseite).

[www.marienhospital-stuttgart.de](http://www.marienhospital-stuttgart.de)



- moderne Entbindungsbetten/freie Wahl der Gebärhaltung
- Periduralanästhesie auf Wunsch mit einer patienten-gesteuerten Pumpe/Lachgas (Livopan®)

### Modernste Überwachung

Ihre Schwangerschaft wird überwacht durch:

- kabellose CTG-Überwachung (Telemetrie)
- umfassende Betreuung von Risikoschwangerschaften
- Ultraschalluntersuchungen
- Dopplersonografie
- Fetalblutanalysen zur Messung des kindlichen Sauerstoff-gehalts bei Risikogeburten
- zentrale Monitorüberwachungseinheit zur gleichzeitigen Überwachung von sechs schwangeren Frauen

### Neugeborenen-Intensivüberwachungseinheit (NEO 5)

In unserer Geburtsklinik stehen sechs Behandlungsplätze für überwachungspflichtige oder kranke Neugeborene zur Verfügung. Sie befinden sich in direkter Nachbarschaft zum Kreißsaal und zur Mutter-Kind-Station. Die NEO 5 steht unter kinderärztlicher Leitung.

## Nach der Geburt

### Mutter-Kind-Station

Sie werden auf einer modernen, großzügig ausgestatteten Station (M4ab) betreut. Es erwarten Sie:

- ganzheitliche Pflege von Mutter und Kind durch Kranken- und Kinderkrankenschwestern sowie Hebammen
- Frühstücks-Büffet
- 24-Stunden-Rooming-in auf Wunsch
- Hörscreening (Testen der Hörfähigkeit Ihres Kindes)
- Stoffwechselscreening
- Mukoviszidosescreening
- Pulsoxymetrie zur U2

### Stillen und Stillberatung

Wir sind Kooperationspartner der WHO-Initiative Babyfreundliches Krankenhaus. Sie treffen auf ein geschultes Team von Mitarbeitern, das Sie beim Stillen unterstützt und berät. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine individuelle Stillberatung und Säuglingspflege von speziell ausgebildeten Still- und Laktationsberaterinnen. Falls Sie nicht stillen sollten, beraten wir Sie gerne bezüglich einer alternativen Zufütterungsmethode.

### Ernährungs- und Diätberatung

Unsere Diätberaterinnen informieren auf der Mutter-Kind-Station wöchentlich über sinnvolle Ernährung im Wochenbett, geben Tipps und stehen für Fragen bereit. Zudem gibt es auf Schwangere und stillende Mütter abgestimmte Kost.

### Kinderärztliche Betreuung/U1- und U2-Untersuchung

Alle Neugeborenen werden direkt nach der Geburt untersucht (U1). Falls nötig, findet eine zweite Untersuchung durch unsere Kinderärzte wenige Stunden später statt. Diese führen dann auch nach frühestens 48 Stunden die U2 durch.

### Wochenbettgymnastik

Die Wochenbettgymnastik beginnt auf ärztliche Anordnung zum ersten Mal am Tag nach der Entbindung. Sie wird von speziell in der Gynäkologie weitergebildeten Physiotherapeutinnen ausgeführt, und zwar nach Spontangeburt in der Gruppe bzw. nach Kaiserschnitt zuerst einzeln, später in der Gruppe. Dauer: 30 Minuten

### Rückbildungsgymnastik

Rückbildungsgymnastik wird in offenen Kursen abends angeboten. Empfehlenswert ist eine Teilnahme frühestens sechs bis acht Wochen nach der Geburt; Bauch- und Beckenbodenmuskeln werden trainiert. Sie benötigen

Ihre Versicherungskarte, Gymnastikkleidung, dicke Socken, Getränk und Handtuch.

- Termine (2 Kurse): montags, 18.30 – 19.30 Uhr bzw. 19.45 – 20.45 Uhr (10 x 60 Minuten)
- Ort: Gymnastikhalle des Marienhospitals, Eierstraße 55
- Krankenkassen übernehmen die Kursgebühren
- Die Anmeldung erfolgt direkt bei der ersten Kursteilnahme.

### Babymassage

Für einen innigen Kontakt zu Ihrem Kind (ab vier Wochen bis Krabbelalter). Anmeldung oder Fragen richten Sie bitte an Claudia Prothmann unter Telefon (01 79) 1 07 54 03 oder per E-Mail [cprothmann@gmx.de](mailto:cprothmann@gmx.de)

- Termin: mittwochs, 9.45–11.00 Uhr (4 x 75 Minuten)
- Ort: Gebäude St. Veronika, Ebene V6, Zimmer 634
- Kosten: 65 Euro (inkl. Skript und Babyöl)

### Babyschwimmen

Spielerischer Umgang mit dem Element Wasser. Die Teilnehmerzahl beträgt max. sieben Erwachsene mit Babys. Das Einstiegsalter der Babys ist der 5./6. Lebensmonat. Die Wassertiefe des Schwimmbeckens liegt bei 1,30 Meter. Anmeldung wie bei Babymassage.

- Termin: dienstags, 10.00–11.15 Uhr (6 x 75 Minuten)
- Ort: Bewegungsbad Physiotherapie, Gebäude St. Paul, Ebene Po
- Kosten: 80 Euro

### Singen und Musizieren mit Kindern

Frühmusikalische Kurse für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Zwergen-Musik I: Singen und Musizieren mit Babys im Alter von ca. zwei bis 13 Monaten; Zwergen-Musik II: Singen und Musizieren mit Kleinkindern zwischen ca. 14 Monaten und drei Jahren. Anmeldung bei Marei Uhlig unter (0 71 56) 17 81 08 oder per E-Mail [marei.uhlig@web.de](mailto:marei.uhlig@web.de)

## Wichtige Informationen

### Wann sollten Sie in die Klinik?

Wenn Sie regelmäßige und schmerzhafte Wehen haben, vaginale Blutungen oder einen Fruchtwasserabgang bemerken oder sich unsicher sind.

### Wie kommen Sie in die Klinik?

Über den Haupteingang in der Eierstraße von 6 bis 21 Uhr; ab 21 Uhr über die Notaufnahme am Gebäude St. Veronika in der Eierstraße. Die Kreißsäle befinden sich in der Ebene 4 des Hauptgebäudes St. Maria. Im Notfall können Sie für die Fahrt in die Klinik den Krankenwagen unter 112 (Feuerwehr) anfordern.

### Kostenloses Parken am Tag der Entbindung oder am Entlasstag

Bitte benutzen Sie entweder die Tiefgarage im Gebäude St. Paul in der Böheimstraße oder das Parkhaus in der Eierstraße. Am Tag der Entbindung oder am Entlasstag müssen Sie keine Parkgebühr bezahlen (bitte den Parkschein im Kreißsaal vorlegen).

### Was sollten Sie zur Geburt mitbringen?

- Mutterpass
  - Versicherungskarte der Krankenversicherung
  - Geburtsurkunde bzw. Auszug aus dem Familienbuch
- Außerdem:
- bequeme Kleidung
  - Bademantel, Hausschuhe, Socken
  - Nachthemden
  - Handtücher
  - persönliche Toilettenartikel

### Was benötigen Sie für den Heimweg?

- Kinderbekleidung mit Kopfbedeckung
- Kinderautositz



## Die Geburt – Informationen für werdende Eltern

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
 Ärztlicher Direktor:  
 Privatdozent Dr. med. habil. Manfred Hofmann