

Kontakt und Informationen



Leiterin der Adipositas-Selbsthilfegruppe

Carola Kaltschmidt

Mobil: (0 15 20) 850 62 65

E-Mail: carola@erfolgsstadt.de

Termine

Die Adipositas-Selbsthilfegruppe trifft sich immer am zweiten Dienstag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr.

Treffpunkt

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37

70199 Stuttgart

Großer Konferenzraum (Nr. 128) im

Hauptgebäude St. Maria, Ebene Mo

Herausgeber: Adipositas-Selbsthilfegruppe am Marienhospital Stuttgart

Realisation: Christine Unrath/April 2016

Bilder: Marienhospital Stuttgart, Thinkstock (Titel)

A close-up photograph of a person's legs from the knees down to the feet, standing on a black and silver platform scale. The person is wearing no shoes. The background is plain white.

Adipositas-
Selbsthilfegruppe
am Marienhospital Stuttgart

Informationen für Betroffene

Wissenswertes zur Selbsthilfegruppe

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit starkem und krankhaftem Übergewicht (morbid Adipositas). Unter Gleichgesinnten und in geschützter Atmosphäre können die Teilnehmer über ihre Probleme, Sorgen und Ängste sprechen – frei von bedrückenden Blicken oder vielleicht beleidigenden Kommentaren. Ein freundlicher Umgangston ist uns wichtig, informative Diskussionen sind erwünscht.

Die Treffen sind grundsätzlich unverbindlich und kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Angehörige oder andere Bezugspersonen sind uns ebenfalls herzlich willkommen.

Was Sie in unserer Selbsthilfegruppe können

- ohne Scham über erfolglose Diäten sprechen;
- Informationen über gesunde und richtige Ernährung erhalten;
- in Fachvorträgen Genaueres zu chirurgischen Behandlungsmöglichkeiten erfahren;
- Hilfestellung bei der Antragstellung für die Krankenkassen erhalten;
- das Selbstwertgefühl wieder stärken;
- über Frustrationsphasen hinweg Unterstützung bekommen;
- Verabredungen zu sportlichen und anderen Unternehmungen treffen;
- gemeinsam durch dick und dünn gehen.

Wir freuen uns auf Sie!

Rund um die medizinische Behandlung

Haben Sie Fragen? Benötigen Sie Informationen? Folgende Fachexperten stehen Ihnen als Ansprechpartner im Marienhospital zur Verfügung:

Kontakt Fachklinik

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie
Ärztlicher Direktor Prof. Dr. med. Michael Schäffer
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart
Telefon: (07 11) 64 89-22 01
E-Mail: viszeral-allgemeinchirurgie@vinzenz.de
www.marienhospital-stuttgart.de

Adipositas-Sprechstunde

Dienstag und Donnerstag 14.00–15.00 Uhr
Telefon/Anmeldung: (07 11) 64 89-22 10
Ärztliche Ansprechpartner: Dr. med. Christina Jäger,
Dr. med. Joachim Köhler, Dr. med. Ulrike Valina

Ernährungsberatung

Marienhospital Stuttgart
Eierstraße 46 (Marienpark 2. Stock)
Elisabeth Höfler
Telefon: (07 11) 64 89-28 63
E-Mail: ernaehrungsberatung@vinzenz.de

Psychotherapeutische Beratung

Psychotherapie & Psychosomatikzentrum (PPZ)
Marienpark
Eierstraße 46 (5. Stock)
Dr. med. Schell
Telefon: (07 11) 6 72 12-80
Telefax: (07 11) 6 72 12-78
E-Mail: praxisdrschell@arcor.de