

Berufsbild

Sie interessieren sich für die Ausbildung zur Diätassistentin bzw. zum Diätassistenten? Wir laden Sie mit diesem Flyer ein, die Ausbildung am Marienhospital näher kennenzulernen!

Zusammenhang zwischen Gesundheit und Essen

Essen und Trinken sind für Gesunde und Kranke von großer Bedeutung. Schon der griechische Gelehrte Hippokrates von Kós erkannte vor über 2000 Jahren den Zusammenhang zwischen Gesundheit und der Auswahl unserer Lebensmittel. Er mahnte: „Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein, und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“ Diese Erkenntnis ist heute aktueller denn je.

Mit der Auswahl unserer Speisen und Getränke entscheiden wir täglich, welche lebenswichtigen Stoffe unser Körper für die Gesunderhaltung (Prävention) oder für den Gesundungsprozess (Therapie) erhält. Im Alltag fällt es vielen Menschen jedoch schwer, sich „richtig“ zu ernähren. Die Zahl der ernährungsabhängigen Erkrankungen ist in unserer Gesellschaft so hoch wie noch nie. Große Teile der Bevölkerung müssten ihr Essverhalten verändern, um gesünder zu leben.

Finden Sie Ihr Wirkungsfeld

Eine große Verantwortung, ein breites naturwissenschaftlich geprägtes Wissen und das handwerkliche Können

Theoretischer Unterricht in der Diätschule



sind die Grundlagen für die Tätigkeit einer Diätassistentin oder eines Diätassistenten. Unsere Aufgabe ist, das Essen und Trinken für die Patienten, Mitarbeiter und Gäste so zu planen und zu organisieren, dass gesund und genussvoll essen wieder einen hohen Wert erhält. Aus unserer Ernährungskompetenz entsteht mehr Lebensqualität für die Betroffenen.

Haben Sie Interesse und Freude naturwissenschaftliche, organisatorische, pädagogische und medizinische Grundlagen praktisch anzuwenden? Dann finden Sie im Beruf der Diätassistentin bzw. des Diätassistenten Ihr Wirkungsfeld: Kochen, Organisieren und Beraten!

Kochen ist Handwerk und Kunst



Inhalte der Ausbildung

Kochen zwischen Kunst und Kultur

Kochen ist Handwerk und Kunst. Im theoretischen und praktischen Unterricht in der Lehrküche üben unsere Schülerinnen und Schüler unter Anleitung erfahrener und qualifizierter Fachkräfte die Vor- und Zubereitung vieler Gerichte. Auch das ansprechende Anrichten und richtige Portionieren der Speisen zählen zu den Lehrinhalten.

Wir kochen Suppen und Eintöpfe, Fleisch- und Fischgerichte, Gemüse und Sättigungsbeilagen, Salate, Rohkost und Desserts. Auch die Herstellung von Kuchen und Gebäck ist uns wichtig. Alle zubereiteten Gerichte verkosten und beurteilen wir gemeinsam.

Wir legen großen Wert auf Esskultur. In Projekten erarbeiten die Schülerinnen und Schüler die kulturelle Vielfalt von Speisen und deren Einbindung in Traditionen und Religion. Kochen und essen verstehen wir als soziales Erleben und fördern den Ansatz zu einer sinnlichen Wahrnehmung von Genuss und Gesundheit. Dazu trägt auch der Kräutergarten der Diätschule bei.

Organisieren als wichtiger Teil des Berufs

Die Ausbildungsziele orientieren sich an den Anforderungen für zukünftige Fachkräfte. Neben der fachlichen und methodischen Qualifikation fördern und fordern wir die Übernahme von Verantwortung und eigenverantwortliches Handeln.

Zur Diätschule gehört ein Kräutergarten



Dies betrifft auch alle küchenorganisatorischen Aufgaben wie die Bestellung der Lebensmittel, Lieferschein- und Rechnungskontrolle, Lagerwirtschaft, Kalkulation von Mengen, Energie- und Nährwerten einschließlich Preiskalkulation und das Einhalten und Überwachen der Hygienebestimmungen. Entsprechend dem Ausbildungsstand erfolgt die Einführung in die Dienstplangestaltung und Anleitung von Mitarbeitern.

Die praktische Ausbildung findet in der Diätküche des Marienhospitals Stuttgart, in der Vinzenz Klinik in Bad Ditzgenbach und in der Luise von Marillac Klinik in Bad Überkingen statt. So erleben die Schülerinnen und Schüler die Aufgabenbereiche „Kochen“ und „Organisieren“ praxisorientiert an verschiedenen Ausbildungsplätzen.

Beratung als dritte Säule der Tätigkeit

Die Ernährungsberatung der Patienten ist im Krankenhaus und in Rehabilitations-Einrichtungen heute ein fester Therapiebaustein.

Die Ausbildung unserer Schülerinnen und Schüler erfolgt hier handlungsorientiert. Ernährungspsychologische, -soziologische und -pädagogische Kenntnisse bilden die Grundlagen des theoretischen Unterrichts. Wir üben Grundregeln der Kommunikation, Gesprächsführung, den Einsatz verschiedener Medien sowie die Planung und Durchführung von Beratungsgesprächen ein.

Auch organisatorische Aufgaben gehören zur Ausbildung



Allgemeine Hinweise

Bewerbung

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
Bildungszentrum Vinzenz von Paul
Marienhospital Stuttgart
– Diätschule –
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Dann wenden Sie sich bitte an das Schulsekretariat:
Telefon: (07 11) 64 89-28 50
E-Mail: schule@vinzenz.de

Weitere Informationen

www.marienhospital-stuttgart.de



Anfahrt mit Bus und Bahn

In der praktischen Ausbildung lernen unsere Schülerinnen und Schüler sämtliche Aufgabenbereiche in der klinischen Ernährung und in der Rehabilitation kennen. Dazu zählen Einzel- und Gruppengespräche in allen Fachkliniken des Marienhospitals sowie Schulungen zum Beispiel für Übergewichtige und Diabetiker und Beratungen von Selbsthilfegruppen. Die ernährungstherapeutische Begleitung von Schwerkranken findet vor allem im Bereich der Onkologie statt.

Außerdem ist Öffentlichkeitsarbeit ein fester Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehört die Mitarbeit an Informationsveranstaltungen und Kochkursen.

Ernährungsberatung für Diabetiker



Rahmenbedingungen

Voraussetzungen und Bewerbung

Als Schulabschluss ist die mittlere Reife bzw. eine höhere Schulbildung notwendig. Wir setzen gute Schulnoten voraus, besonders in den Fächern Deutsch, Chemie, Biologie und Hauswirtschaft (sofern dies an Ihrer Schule unterrichtet wurde). Ein Praktikum in einer Diät- oder Großküche ist wünschenswert.

Wir nehmen das ganze Jahr über Bewerbungen an. Die Ausbildung beginnt jeweils am 1. Oktober. Bewerben Sie sich möglichst frühzeitig, ein bis eineinhalb Jahre vor Ausbildungsbeginn. Aufgrund der schriftlichen Bewerbung entscheidet die Schule, ob Sie zu einem persönlichen Gespräch eingeladen werden. Weitere Informationen zu den notwendigen Bewerbungsunterlagen finden Sie im Internet unter www.marienhospital-stuttgart.de.

Unterbringung im Wohnheim

Auf Wunsch können Sie während Ihrer Ausbildung im hauseigenen Wohnheim günstig ein Zimmer mieten. Die Wohnanlage liegt zentrumsnah auf dem Klinikgelände. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln sind Sie in wenigen Minuten in der Stuttgarter Innenstadt.

Berufsaussichten und Weiterbildung

Die Berufsaussichten sind günstig. Derzeit bietet der Arbeitsmarkt ausreichend Stellen für Absolventinnen und Absolventen unserer Diätschule.

Praktischer Unterricht in der Lehrküche



Verschiedene Weiterbildungsmöglichkeiten, etwa zum/zur Verpflegungsmanager/in DGE, Ernährungsberater/in DGE, Diabetesberater/in DDG ermöglichen die Spezialisierung und bieten Aufstiegsmöglichkeiten.

Ebenfalls können Absolventinnen und Absolventen an die Ausbildung an der Diätschule ein Studium anschließen – beispielsweise die Bachelor-Studiengänge Diätetik an der Hochschule Neubrandenburg (www.hs-nb.de) oder Clinical Nutrition an der Mathias Hochschule Rheine (www.mhrheine.de). Aus der Ausbildung werden ECTS-Punkte anerkannt. Mit der Hochschule Neubrandenburg haben wir eine Kooperation.

Guten Appetit!



Wissenswertes zum Marienhospital

Die Ernährung spielt eine bedeutende Rolle bei der Vorbeugung und Therapie vieler Erkrankungen. Daher sind Diätassistentinnen und Diätassistenten eine wichtige Berufsgruppe im Marienhospital. Insgesamt arbeiten in unserem Krankenhaus rund 2000 Mitarbeiter in über 30 verschiedenen Berufen. Sie sorgen in 17 Fachkliniken für das Wohl von mehr als 32 000 stationären und 73 000 ambulanten Patienten pro Jahr.

Als „moderne Klinik mit Tradition“ zählt das Marienhospital zu den größten Krankenhäusern in der Region Stuttgart und wurde mit zahlreichen Qualitätszertifikaten ausgezeichnet. Regelmäßige Patientenbefragungen belegen eine hohe Zufriedenheit mit den Leistungen des Krankenhauses.

Religiöse Prägung und Weltoffenheit sowie Tradition und Fortschritt kennzeichnen das Marienhospital Stuttgart bis heute.

Im Marienhospital trifft Tradition auf Fortschritt



Kochen, organisieren, beraten

Ausbildung Diätassistentin/Diätassistent
am Marienhospital Stuttgart

