



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

PATIENTENINFORMATION

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie

Regionales Traumazentrum, Endoprothetikzentrum, Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Wirbelsäulenzentrum, Osteologisches Schwerpunktzentrum, Alterstraumazentrum, Schwerbrandverletztzentrum
Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Ulrich Liener



Eine Einrichtung der
Vinzenz von Paul
Kliniken

*Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,*



eine zentrale Aufgabe unserer Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie am Marienhospital besteht in der **Behandlung Unfallverletzter**. Diese beginnt bei den ersten notfallmäßigen Maßnahmen in der Klinik für Notfallmedizin. Es folgt die operative Versorgung (Traumazentrum) bis zum Abschluss der Rehabilitation.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der **Behandlung orthopädischer Erkrankungen**. Etwa bei Arthrose durch künstlichen Gelenkersatz (Endoprothetikzentrum). Oder bei Veränderungen und Verletzungen des Schulter- und Ellenbogengelenks (Schwerpunkt Schulter- und Ellenbogenchirurgie). Auch bei Wirbelsäulenerkrankungen sind wir kompetente Versorger (Wirbelsäulenzentrum).

Außerdem können wir Ihnen professionelle Hilfe bei der **Diagnose und Therapie** von **Knochenerkrankungen** anbieten (Osteologisches Schwerpunktzentrum). Darüber hinaus sind wir auch auf die **Betreuung von Sportlern** und die **Fußchirurgie** spezialisiert.

Die **Behandlung** von Verletzungen **betagter Patienten** findet interdisziplinär in unserem Zentrum für Alterstraumatologie statt. Des Weiteren ist für die **Versorgung Brandverletzter** ein eigenes Zentrum eingerichtet. Wir betreiben es gemeinsam mit der Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerzmedizin.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über das Leistungsspektrum unserer Einrichtung geben. Gern beraten wir Sie auch persönlich. Sprechen Sie uns an!

Herzlichst

Ihr Professor Dr. med. Ulrich Liener

Ärztlicher Direktor der Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie

Kniebeschwerden gehen häufig mit Verschleißerscheinungen (Arthrose) in den Gelenken einher. Ein künstlicher Gelenkersatz kann oftmals helfen



» Kompetent behandeln – akut und in Folge

Unfallverletzungen

Die Versorgung von Unfallverletzungen beinhaltet die **Knochenbruch**behandlung sowie die Therapie von **Verletzungen** des **Band- und Sehnenapparats** der Gelenke. Als *regionales Traumazentrum* sind wir integraler Bestandteil der Verletztenversorgung im Großraum Stuttgart. Bei der Operation von Brüchen werden standardmäßig moderne, auf die Anatomie speziell angepasste Implantate eingesetzt.

Die hohe technische Ausstattung erlaubt es uns, bereits während der Operation das Ergebnis mittels **intraoperativer Computertomografie** zu überprüfen. Wenn möglich wenden wir **minimal-invasive** OP-techniken an. Denn mit kleinen Schnitten können wir die Belastung so gering wie möglich halten und die Genesung fördern.

Arbeitsunfälle

In der Region nehmen wir eine zentrale Stellung bei der **Versorgung** und **Nachsorge** von

Arbeitsunfällen ein. Wir behandeln jährlich über 1000 Arbeits- und Wegeunfälle und sind zur Behandlung von schweren Arbeitsunfällen nach dem Verletztenartenverfahren zugelassen. Neben der **akuten** Behandlung von Verletzungen versorgen wir auch **Folgezustände** von Verletzungen und führen **Begutachtungen** durch.

Ziel ist, Ihnen als Patient eine möglichst rasche Wiedereingliederung in das Arbeitsleben zu gewährleisten. Daher bieten wir wöchentlich eine **spezielle Sprechstunde** gemeinsam mit einem Berufshelfer der Berufsgenossenschaft an. In dieser Sprechstunde leiten wir zusammen mit Ihnen Reha-Maßnahmen ein und überprüfen deren Fortschritt.

Gelenkverschleiß

Bei Verschleißerscheinungen der Gelenke bietet der **künstliche Gelenkersatz** die Möglichkeit, die Gelenkfunktion wiederherzustellen. Unsere Klinik hat große Erfahrung bei der Implantation künstlicher Hüft-,

» Jedes Therapiekonzept wird individuell angepasst

Knie-, Schulter- und Ellenbogengelenke. Mit dem Ziel, die Patientensicherheit und die Qualität weiter zu optimieren, wurde ein **zertifiziertes Endoprothetikzentrum (EPZ)** eingerichtet. Das Zentrum erfüllt **strenge Qualitätskriterien** und wird jährlich überprüft. Die Operationen führen nur besonders **qualifizierte Operateure** durch. Wenn möglich wenden wir minimal-invasive Operationstechniken an. Durch das Zentrum für Alterstraumatologie besteht eine besondere Kompetenz in der Versorgung älterer Patienten mit zusätzlichen Begleiterkrankungen.

Für **Verletzungen oder Erkrankungen am Schulter- und Ellenbogengelenk** steht ein **eigener Schwerpunkt zur Verfügung**



Schulter-/Ellenbogenchirurgie

Aufgrund der hohen Anzahl an Patienten mit **Verletzungen** und **Erkrankungen** des **Schulter- oder Ellenbogengelenks** haben wir in unserer Klinik einen eigenen Schwerpunkt geschaffen. Mehr als 600 Brüche, Band- und Sehnenverletzungen werden dort pro Jahr behandelt. Der Leiter des Schwerpunkts Dr. Ulf Bökeler verfügt über das **Zertifikat** „Schulter- und Ellenbogenchirurgie“ der Deutschen Vereinigung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie (DVSE).

Häufig setzen wir bei der Behandlung **arthroskopische Techniken** ein (minimal-invasive Eingriffe). Daneben ist der **künstliche Gelenkersatz** an Schulter- und Ellenbogengelenk ein weiterer Behandlungsschwerpunkt. Dieser kann nach Trümmerfrakturen, bei verschleißbedingter Arthrose oder Rheumatoider Arthritis notwendig werden.

Wirbelsäulenerkrankungen

Einen Schwerpunkt der Klinik stellt seit Jahren die Behandlung von **Verletzungen** und **Veränderungen** der **Wirbelsäule** dar. Wurde bei Ihnen zum Beispiel ein Wirbelbruch, ein Bandscheibenvorfall oder eine Verengung

Bei der **Operation von Brüchen** werden **minimal-invasive OP-Techniken** bevorzugt und **moderne Implantate** eingesetzt



des Spinalkanals diagnostiziert? Dann sind Sie in unserem Zentrum richtig. Nicht jeder Bandscheibenvorfall oder jede Verengung des Wirbelkanals erfordert jedoch eine **Operation**. Oftmals können wir durch eine **konservative Therapie** eine Schmerzlinderung erzielen. Bei bereits länger bestehenden Schmerzen führen wir ein **individuelles Therapiekonzept** durch. Es kombiniert nicht-operative Elemente, zum Beispiel Manuelle Medizin, Entspannungstherapie und andere fundierte schmerzmedizinische Methoden.

Gemeinsam mit Prof. Dr. Lothar Mayfrank und Dr. Volker John leitet unsere Klinik das **Wirbelsäulenzentrum** am Marienhospital. Die beiden Fachärzte führen eine neurochirurgische Gemeinschaftspraxis in Stuttgart. Schon seit Langem nehmen sie **neurochirurgische Eingriffe** an der Wirbelsäule im Marienhospital vor.

Des Weiteren arbeiten wir **interdisziplinär** mit verschiedenen Fachabteilungen des Marienhospitals zusammen – darunter Neurologie, Innere Medizin und Schmerz-

medizin. So können wir Sie noch besser aus einer Hand versorgen.

Knochenerkrankungen

In unserem zertifizierten *osteologischen Schwerpunktzentrum* (DVO) bieten wir Ihnen professionelle Hilfe bei der **Diagnose** und **Therapie** von Knochenerkrankungen. Etwa mittels DXA-Knochendichtemessung und Röntgendiagnostik sowie durch spezielle Blutuntersuchungen. Zusätzlich können wir in unserer **Spezialsprechstunde** mit Ihnen gemeinsam weitere Krankheitsfragen abklären.

Da Knochenerkrankungen meist verschiedene Ursachen haben, arbeiten wir mit Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen im Marienhospital zusammen. Auch zu niedergelassenen Fachärzten (z. B. Endokrinologen, Gynäkologen) besteht eine enge Kooperation. Darüber hinaus bilden wir Mediziner fort, stehen in Kontakt mit Selbsthilfegruppen und veranstalten



Für die umfassende **Betreuung betagter Patienten** ist ein Expertenteam verschiedener Berufsgruppen zuständig

jährlich den Stuttgarter Osteoporosetag. Als einzige Klinik in Baden-Württemberg betreiben wir ein **zertifiziertes** Zentrum. Die Auszeichnung basiert auf dem Nachweis **spezieller Kompetenz** und **Qualitätsstandards** in der Behandlung von Knochenkrankungen. Unsere versorgenden Ärzte und Pflegekräfte wurden hierfür besonders geschult.

Sportverletzungen

Sportler benötigen eine individuelle Betreuung. Ein Ärzteteam unserer Klinik aus aktiven und ehemaligen Leistungssportlern betreut schwerpunktmäßig **Breiten- und Spitzensportler** großer Stuttgarter Vereine. Es besteht daher besondere Erfahrung in der Behandlung von Sportverletzungen. Mit dem Ziel, die Sportfähigkeit so rasch wie möglich wiederherzustellen („**return to play**“). Mit der Klinik für Innere Medizin 1 führen wir zudem Leistungsuntersuchungen für Kaderathleten durch.

» Unser Anspruch: Betagte Patienten ganzheitlich versorgen

Fußchirurgie

Schmerzen, Verletzungen und Fehlstellungen des Fußes gehören zu den häufigsten Beschwerden in der orthopädischen Praxis. Da Fußschmerzen zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität führen können, erfolgt die Behandlung in einer spezialisierten Sprechstunde.

Neben konservativen Maßnahmen decken wir nahezu das gesamte Spektrum der Fußchirurgie ab. Beispielsweise **Arthroskopie** und **Korrekturoperationen** bei Zehenfehlstellungen (Hallux valgus, Krallenzehen). Gemeinsam mit Ihnen als Patient legen wir eine individuelle Therapie fest. Für **diabetische** Fußprobleme kooperieren wir eng mit der Klinik für Innere Medizin 1 und der Klinik für Gefäßchirurgie.

Alterstraumatologie/-orthopädie

Bei betagten Menschen sind die Reserven des Körpers eingeschränkt. Außerdem bestehen wesentlich häufiger Begleiterkrankungen, eine generalisierte Muskelschwä-

che, Gangstörungen und eine Sturzneigung. Diese **komplexe Ausgangssituation** stellt hohe Anforderungen an alle an der Behandlung Beteiligten.

Ziel ist, Sie wieder in ihr bisheriges soziales Umfeld zu integrieren. Hierzu setzen wir ein **ganzheitliches Behandlungskonzept** ein. Experten verschiedener Berufsgruppen (Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Sozial- und Pflegeberater) betreuen Sie im Team. Im Fall eines Bruchs werden Sie rasch operativ (minimal-invasiv) mit modernsten Implantaten versorgt. Sollten Sie zudem unter Begleiterkrankungen leiden, erhalten Sie auch diesbezüglich eine individuelle Therapie. Durch das feste Einbinden einer **Altersmedizinerin (Geriatern)** in unser unfallchirurgisches Team können wir die Behandlung an die Bedürfnisse eines jeden Patienten anpassen.

Das *Zentrum für Alterstraumatologie* ist bundesweit eines der ersten seiner Art und **seit 2013 erfolgreich auditiert**. Professor Liener ist Mitherausgeber der nationalen Behandlungsempfehlungen für Verletzungen im Alter.

Schwerbrandverletzungen

Das *Zentrum für Schwerbrandverletzte* ist als **überregionale Aufnahmeeinheit** für die Versorgung Brandverletzter im Großraum Stuttgart zuständig. Die Behandlung erfolgt interdisziplinär in enger Kooperation mit unserer Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerzmedizin.

Neben schweren Verbrennungen versorgen wir auch leichtere Verbrennungen wie Grillunfälle. Um Verbrennungen möglichst schmerzarm zu behandeln, haben wir gemeinsam mit dem Institut für Textilforschung und Verfahrenstechnik in Denkendorf einen **Hautersatz** entwickelt (**Supratel®**). Mithilfe dieser Wundauflage können Hauttransplantationen häufig vermieden werden.

Nach der akuten Behandlung erfolgt die **ambulante Nachbetreuung** von Brandverletzten in einer speziellen Sprechstunde. Hierfür arbeiten wir eng mit dem Zentrum Plastische Chirurgie am Marienhospital und mit Selbsthilfegruppen zusammen.

Manchmal bleiben störende Narben nach Verbrennung oder Operation zurück. Durch nicht-operative Methoden oder operative **Narbenkorrekturen** (z. B. Surgical Needling) lassen sich diese in einer speziellen Narben-Sprechstunde verbessern.



Schwerbrandverletzte Patienten werden im Marienhospital Stuttgart kompetent versorgt

Die Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie bietet für Patienten je nach Krankheitsbild **Spezialsprechstunden** an



» Unsere Sprechstunden in der Übersicht

Sprechstunden ohne Terminvereinbarung

- **Allgemeine (offene) Sprechstunde**
Montag bis Freitag 8.30 – 13.00 Uhr
- **BG-Sprechstunde, Arbeits- und Wegeunfälle**
Montag bis Freitag 8.30 – 13.00 Uhr

Spezialsprechstunden mit Terminvereinbarung

Zu folgenden Zeiten können Sie uns zur Terminvereinbarung erreichen:
Montag bis Donnerstag 8.00–15.00 Uhr
Freitag 8.00–12.00 Uhr
Telefon: 0711 6489-2211

- **Brandverletzten- und Narben-Sprechstunde**
Mittwoch 10.30 – 14.00 Uhr
- **Endoprothesen-Sprechstunde**
Montag 9.00 – 12.00 Uhr
- **Fuß-Sprechstunde**
Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

- **Osteoporose-Sprechstunde**
Montag, Mittwoch 12.30 – 15.00 Uhr
- **Schulter- und Ellenbogen-Sprechstunde**
Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr
- **Wirbelsäulen-Sprechstunde**
Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr

Chefarzt-Sprechstunde/ Privatambulanz

Dienstag, Donnerstag 15.30–18.00 Uhr
Telefon: 0711 6489-2203
Ansprechpartner:
Chefarzt Prof. Liener

Im Notfall

In dringenden Fällen können Sie sich über unsere Telefonzentrale mit dem diensthabenden Arzt verbinden lassen.
Telefonzentrale: 0711 6489-0

» Unser ärztliches Team

Chefarzt

- Prof. Dr. med. Ulrich Liener

Leitender Oberarzt/ Leitender Arzt Schwerpunkt Schul- ter- und Ellenbogenchirurgie

- Dr. med. Ulf Bökeler

Oberärztinnen und Oberärzte

- Dr. med. Carole Bingen
- Katharina Junghardt
- Dr. med. Jörg Laufer
- Dr. med. Kerstin Peters
- Dr. med. Matthias Rapp

Fachärztinnen und Fachärzte

- Cornelia Bauch
- Sebastian Geserick
- Carlos Zevallos

Assistenzärztinnen und Assistenzärzte

- Dr. med. Georg Barinov
- Linda Blümel
- Dr. med. Corinna Bubak
- Philipp Carter
- Dr. med. Thorben Hummel
- Dr. med. Felix Kraft
- Dr. med. Andreas Müller
- Dr. med. Andrea També
- Anastasia Tutschov
- Nils Vogeley
- Dr. med. Verena Windisch

» So kommen Sie ins Marienhospital



Anfahrt mit Bus und Bahn



Anfahrt mit dem Auto

Herausgeber: Marienhospital Stuttgart, Abteilung für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Redaktion und Realisation: Christine Unrath, November 2021
Bilder: Kai Abresch (S. 1, 2), [fotolia.com/psdesign1](https://www.fotolia.com/psdesign1) (S. 3), [fotolia.com/gstockstudio](https://www.fotolia.com/gstockstudio) (S. 4),
[fotolia.com/Africa Studio](https://www.fotolia.com/Africa Studio) (S. 7), [shutterstock.com/Kzenon](https://www.shutterstock.com/Kzenon) (S. 8), Volker Schrank (S. 12)



» Wie Sie uns erreichen

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie

Chefartzsekretariat (Sabine Reim)

Telefon: 0711 6489-2203

Telefax: 0711 6489-2227

unfallchirurgie@vinzenz.de

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37

70199 Stuttgart

Telefon: 0711 6489-0

Telefax: 0711 6489-2220

www.marienhospital-stuttgart.de

www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart

www.instagram.com/MarienhospitalStuttgart



Eine Einrichtung der
**Vinzenz von Paul
Kliniken**