



Marienhospital
Stuttgart

[Hochschule Esslingen
University of Applied Sciences

GernEssen im Marienhospital Stuttgart

Geriatric nutritional care concept Esslingen



Foto: © Kzenon – www.fotolia.com

Konzept zur Prävention von Mangelernährung
bei älteren Menschen im Krankenhaus

2018

Impressum

Herausgeber:

Hochschule Esslingen
Fakultät Soziale Arbeit,
Gesundheit und Pflege
Flandernstr. 101
73732 Esslingen

Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37
70199 Stuttgart

GernEssen im Marienhospital - **Geriatrisches nutritional care Konzept Esslingen.**

Ein Konzept zur Prävention von Mangelernährung bei älteren Menschen im Krankenhaus.

Autorinnen und Autoren:

Prof. Dr. Astrid Elsbernd; Renate Wientjens (M. A.); Fabian Graeb (M. A.); Prof. Dr. Reinhold Wolke; Prof. Dr. Petra Lührmann.

Die wissenschaftliche Begleitung der Konzeptentwicklung fand im Rahmen des Forschungsprojekts „Entwicklung, Umsetzung und Evaluation ein Konzept zur Prävention und Behandlung von Mangelernährung bei geriatrischen Patienten im Krankenhaus“ gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMfBF) in der Förderlinie Soziale Innovation für Lebensqualität im Alter (SILQUA-FH) statt.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Konzeptentwicklungsgruppe am Marienhospital:

Martina Elser (Dipl.-Pflegerin (FH), Koordinatorin der Arbeitsgruppe); Julia Rein (M. A., Dipl.-Pflegerin (FH), Koordinatorin); Jan Daubenspeck (B. A. Pflegemanagement); Hannes Dreyer (Pflege); Tobias Edler (Pflege); N.N. (Physiotherapie); Sarah Fluhr (Ergotherapie); Anna Golub (Pflege); Tanja Halbig (Klinikküche); Janni Iakowidis (Pflege); Andrea Jung (Logopädie); Evi Mair (Logopädie); Sylvia Marwitz (Ernährungs- und Diätberatung); Mary Mulilya (Pflege); Barbara Reistle (Apotheke); Laura Reppekus (Pflege); Kerstin Wiedmann (Pflege).

Fotos: www.fotolia.com

© 2018 Hochschule Esslingen in Kooperation mit dem Marienhospital Stuttgart

Inhaltsverzeichnis

TABELLENVERZEICHNIS	V
ABBILDUNGSVERZEICHNIS	V
VORWORT	1
1 GERNESEN IM MARIENHOSPITAL – DIE KONZEPTIDEE	4
1.1 VERLAUF DER KONZEPTENTWICKLUNG	5
1.2 KONZEPTZIELE DES MARIENHOSPITAL STUTTGARTS	6
1.3 BESONDERE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DAS KONZEPT	7
2 SPEZIELLE ANFORDERUNGEN AN DIE ERNÄHRUNG IM ALTER	9
2.1 ALTERSBEDINGTE VERÄNDERUNGEN	9
2.2 ANFORDERUNGEN AN DIE ENERGIE- UND NÄHRSTOFFAUFNAHME	11
2.2.1 Verminderter Energiebedarf	11
2.2.2 Nährstoffzufuhr weitgehend unverändert	12
2.2.3 Kritische Nährstoffe	13
2.3 PRAKTISCHE ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN	15
2.3.1 Lebensmittelgruppen	15
2.3.2 Allgemeine Empfehlungen	20
2.4 MANGELERNÄHRUNG BEI GERIATRISCHEN PATIENTINNEN UND PATIENTEN	21
2.4.1 Häufige Ursachen für Mangelernährung	23
2.4.2 Folgen von Mangelernährung bei älteren Menschen	24
3 DAS KONZEPT GERNESEN IM MARIENHOSPITAL	25
3.1 BAUSTEIN 1: ERKENNEN VON MANGELERNÄHRUNG	27
3.1.1 Ernährungsscreening mit dem NRS-2002	28
3.1.2 Individuelles Assessment	29
3.1.3 Ablauf der Ernährungsversorgung	31
3.2 BAUSTEIN 2: MAßNAHMENSPEKTRUM ZUR ERNÄHRUNGSVERSORGUNG	33
3.2.1 Zusammenarbeit der beteiligten Berufsgruppen	33
3.2.2 Dysphagie	34
3.2.3 Ernährungsassistentinnen/ -assistenten	35
3.2.4 Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	37
3.2.5 Umgebungs- und Beziehungsgestaltung	38
3.2.6 Einsatz von Hilfsmitteln	39
3.2.7 Förderung der Mundgesundheit	40
3.2.8 Information, Beratung und Anleitung	41
3.2.9 Entlassungsmanagement	41

3.3	BAUSTEIN 3: ORGANISATION DER SPEISEVERSORGUNG.....	43
3.3.1	Rahmenbedingungen der Speiseversorgung.....	43
3.3.2	Kostart / Kostform.....	44
3.3.3	Trinknahrung / Orale Nahrungssupplementation (ONS)	45
3.3.4	Enterale und Parenterale Ernährung.....	46
3.3.5	Das Ernährungsteam am Marienhospital Stuttgart	46
3.4	BAUSTEIN 4: SCHULUNG UND FORTBILDUNG	49
4	IMPLEMENTIERUNG DES KONZEPTEES GERNESSEN IM MARIENHOSPITAL STUTTGART	52
5	AUSBLICK	55
6	LITERATURVERZEICHNIS	56
7	ANLAGEN	60
1.	NRS-2002	61
2.	ESSMENGENERFASSUNG MARIENHOSPITAL STUTTGART	62
3.	TRINKMENGENERFASSUNG MARIENHOSPITAL STUTTGART	63
4.	VORLÄUFIGES ARBEITSINSTRUMENT ZUR INDIVIDUELLEN MAßNAHMENPLANUNG.....	64
5.	INSTRUMENT GUGGING SWALLOWING SCREEN (GUSS)	66