



Marienhospital  
Stuttgart

[ Hochschule Esslingen  
University of Applied Sciences

# *GernEssen* im Marienhospital Stuttgart

Geriatric nutritional care concept Esslingen



Foto: © Kzenon – [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

Konzept zur Prävention von Mangelernährung  
bei älteren Menschen im Krankenhaus

2018

# Impressum

Herausgeber:

Hochschule Esslingen  
Fakultät Soziale Arbeit,  
Gesundheit und Pflege  
Flandernstr. 101  
73732 Esslingen

Marienhospital Stuttgart  
Böheimstraße 37  
70199 Stuttgart

**GernEssen** im Marienhospital - **Geriatrisches nutritional care Konzept Esslingen.**

Ein Konzept zur Prävention von Mangelernährung bei älteren Menschen im Krankenhaus.

Autorinnen und Autoren:

Prof. Dr. Astrid Elsbernd; Renate Wientjens (M. A.); Fabian Graeb (M. A.); Prof. Dr. Reinhold Wolke; Prof. Dr. Petra Lührmann.

Die wissenschaftliche Begleitung der Konzeptentwicklung fand im Rahmen des Forschungsprojekts „Entwicklung, Umsetzung und Evaluation ein Konzept zur Prävention und Behandlung von Mangelernährung bei geriatrischen Patienten im Krankenhaus“ gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMfBF) in der Förderlinie Soziale Innovation für Lebensqualität im Alter (SILQUA-FH) statt.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Konzeptentwicklungsgruppe am Marienhospital:

Martina Elser (Dipl.-Pflegerin (FH), Koordinatorin der Arbeitsgruppe); Julia Rein (M. A., Dipl.-Pflegerin (FH), Koordinatorin); Jan Daubenspeck (B. A. Pflegemanagement); Hannes Dreyer (Pflege); Tobias Edler (Pflege); N.N. (Physiotherapie); Sarah Fluhr (Ergotherapie); Anna Golub (Pflege); Tanja Halbig (Klinikküche); Janni Iakowidis (Pflege); Andrea Jung (Logopädie); Evi Mair (Logopädie); Sylvia Marwitz (Ernährungs- und Diätberatung); Mary Mulilya (Pflege); Barbara Reistle (Apotheke); Laura Reppekus (Pflege); Kerstin Wiedmann (Pflege).

Fotos: [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

© 2018 Hochschule Esslingen in Kooperation mit dem Marienhospital Stuttgart

# Inhaltsverzeichnis

<b>TABELLENVERZEICHNIS .....</b>	<b>V</b>
<b>ABBILDUNGSVERZEICHNIS .....</b>	<b>V</b>
<b>VORWORT .....</b>	<b>1</b>
<b>1 GERNESSEN IM MARIENHOSPITAL – DIE KONZEPTIDEE .....</b>	<b>4</b>
1.1 VERLAUF DER KONZEPTENTWICKLUNG .....	5
1.2 KONZEPTZIELE DES MARIENHOSPITAL STUTTGARTS .....	6
1.3 BESONDERE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DAS KONZEPT .....	7
<b>2 SPEZIELLE ANFORDERUNGEN AN DIE ERNÄHRUNG IM ALTER .....</b>	<b>9</b>
2.1 ALTERSBEDINGTE VERÄNDERUNGEN .....	9
2.2 ANFORDERUNGEN AN DIE ENERGIE- UND NÄHRSTOFFAUFNAHME .....	11
2.2.1 Verminderter Energiebedarf .....	11
2.2.2 Nährstoffzufuhr weitgehend unverändert .....	12
2.2.3 Kritische Nährstoffe .....	13
2.3 PRAKTISCHE ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN .....	15
2.3.1 Lebensmittelgruppen .....	15
2.3.2 Allgemeine Empfehlungen .....	20
2.4 MANGELERNÄHRUNG BEI GERIATRISCHEN PATIENTINNEN UND PATIENTEN .....	21
2.4.1 Häufige Ursachen für Mangelernährung .....	23
2.4.2 Folgen von Mangelernährung bei älteren Menschen .....	24
<b>3 DAS KONZEPT GERNESSEN IM MARIENHOSPITAL .....</b>	<b>25</b>
3.1 BAUSTEIN 1: ERKENNEN VON MANGELERNÄHRUNG .....	27
3.1.1 Ernährungsscreening mit dem NRS-2002 .....	28
3.1.2 Individuelles Assessment .....	29
3.1.3 Ablauf der Ernährungsversorgung .....	31
3.2 BAUSTEIN 2: MAßNAHMENSPEKTRUM ZUR ERNÄHRUNGSVERSORGUNG .....	33
3.2.1 Zusammenarbeit der beteiligten Berufsgruppen .....	33
3.2.2 Dysphagie .....	34
3.2.3 Ernährungsassistentinnen/ -assistenten .....	35
3.2.4 Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme .....	37
3.2.5 Umgebungs- und Beziehungsgestaltung .....	38
3.2.6 Einsatz von Hilfsmitteln .....	39
3.2.7 Förderung der Mundgesundheit .....	40
3.2.8 Information, Beratung und Anleitung .....	41
3.2.9 Entlassungsmanagement .....	41

3.3	BAUSTEIN 3: ORGANISATION DER SPEISEVERSORGUNG.....	43
3.3.1	Rahmenbedingungen der Speiseversorgung.....	43
3.3.2	Kostart / Kostform.....	44
3.3.3	Trinknahrung / Orale Nahrungssupplementation (ONS) .....	45
3.3.4	Enterale und Parenterale Ernährung.....	46
3.3.5	Das Ernährungsteam am Marienhospital Stuttgart .....	46
3.4	BAUSTEIN 4: SCHULUNG UND FORTBILDUNG .....	49
<b>4</b>	<b>IMPLEMENTIERUNG DES KONZEPTE GERNESSEN IM MARIENHOSPITAL STUTTGART .....</b>	<b>52</b>
<b>5</b>	<b>AUSBLICK .....</b>	<b>55</b>
<b>6</b>	<b>LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>56</b>
<b>7</b>	<b>ANLAGEN .....</b>	<b>60</b>
1.	NRS-2002 .....	61
2.	ESSMENGENERFASSUNG MARIENHOSPITAL STUTTGART .....	62
3.	TRINKMENGENERFASSUNG MARIENHOSPITAL STUTTGART .....	63
4.	VORLÄUFIGES ARBEITSINSTRUMENT ZUR INDIVIDUELLEN MAßNAHMENPLANUNG.....	64
5.	INSTRUMENT GUGGING SWALLOWING SCREEN (GUSS) .....	66