



Marienhospital Stuttgart
MEDIZIN LEBEN. MENSCH SEIN.

Kunsttherapie

Ambulantes Angebot am
Marienhospital Stuttgart



Eine Einrichtung der
Vinzenz von Paul
Kliniken

» Neue Erlebensräume öffnen

Innen und Außen im Wechselspiel

Die Kunsttherapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren, welches mit künstlerischen Mitteln arbeitet. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst auf kreative Weise besser kennen und verstehen zu lernen.

Im Kunsttherapieraum stehen Ihnen verschiedenste Materialien zur freien Verfügung, mit denen Sie neue Erfahrungen sammeln und Vertrautes weiterentwickeln können: Farben wie zum Beispiel Acryl, Aquarell, unterschiedliche Kreiden, Kohle und Tusche sowie plastische Materialien wie Speckstein, Ton, Draht und Gips. Durch das Gestalten mit den Materialien eröffnen sich neue Erlebens- und Erfahrungsräume. Innere Bilder, aktuelle Gefühle und persönliche Themen finden Farben, Formen und Symbole und bekommen ihren ganz individuellen Ausdruck. Dadurch können Belastungen bewältigt, Ressourcen gefördert und neue Sichtweisen auf Krisen und Konflikte entwickelt werden.

Für die Kunsttherapie benötigen Sie keinerlei Vorkenntnisse oder künstlerische Fähigkeiten, da es nicht um die Erarbeitung von Kunstwerken geht und keine Gestaltung bewertet wird.

Zielgruppe

Die ambulante Kunsttherapie ist für Sie geeignet, wenn Sie

- den Wunsch nach einer Selbsterfahrung in der Kunsttherapie haben
- auf der Suche nach Stabilisierung in einer Krise und nach einer persönlichen Weiterentwicklung sind
- bereits in einem Klinik- oder Rehaaufenthalt gute Erfahrungen mit der Kunsttherapie sammeln konnten und weiter daran anknüpfen möchten



- eine psychosomatische Erkrankung haben
- eine onkologische oder andere schwere körperliche Erkrankung haben und sich zusätzliche Unterstützung wünschen, um die psychischen Herausforderungen besser bewältigen zu können
- zu Ihrer laufenden Psychotherapie eine kunsttherapeutische Mitbehandlung wünschen (nach Absprache mit Ihrer zuständigen Therapeutin oder Ihrem Therapeuten)

Angebote

- Einzelsetting: In der Einzeltherapie finden Sie einen vertrauensvollen und geschützten Raum, in dem Sie und Ihre Anliegen im Zentrum stehen und individuell bearbeitet werden.
Kosten: 60 Euro/60 Minuten
- Gruppensetting: Die kunsttherapeutische Gruppe findet verbindlich einmal pro Woche statt. In der Kleingruppe kommen Sie über Ihren individuellen Gestaltungsprozess in einen Austausch mit anderen, erweitern eigene Sichtweisen und profitieren von den entstehenden Verbindungen.
Kosten: 25 Euro/100 Minuten
- Offenes Atelier: Das Offene Atelier wird einmal wöchentlich angeboten. Sie entscheiden, in welcher Regelmäßigkeit Sie teilnehmen möchten. Das Offene Atelier hat keinen therapeutischen Schwerpunkt. Im Fokus stehen hier vielmehr das Ausprobieren von Materialien und Techniken, Erleben von Kreativität und die Vertiefung von Gestaltungsprozessen.
Kosten: 25 Euro/120 Minuten

Ermäßigte Preise sind nach Absprache möglich. Alle Preise sind inkl. Materialkosten.

» So erreichen Sie uns



Anfahrt mit Bus und Bahn

Ihre Ansprechpartnerin

Svenja Geiß, Kunsttherapeutin (grad. DFKGT)
svenja.geiss@vinzenz.de

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Marienhospital Stuttgart
Böheimstraße 37, 70199 Stuttgart
Telefon: 0711 6489-8851

Weitere Informationen

www.marienhospital-stuttgart.de
www.facebook.com/MarienhospitalStuttgart